

野球部

2020/4/22

	4月		5月		6月		7月		
1	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	1
2	木	活動日	土	休養	火	公式大会	木	休養	2
3	金	活動日	日	休養	水	公式大会	金	活動日	3
4	土	活動日	月	休養	木	公式大会	土	公式大会	4
5	日	休養	火	休養	金	公式大会	日	公式大会	5
6	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	公式大会	6
7	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	公式大会	7
8	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	公式大会	8
9	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	公式大会	9
10	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	公式大会	10
11	土	活動日	月	休養	木	休養	土	公式大会	11
12	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	12
13	月	活動日	水	活動日	土	合宿練習試合	月	休養	13
14	火	活動日	木	休養	日	合宿練習試合	火	活動日	14
15	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	15
16	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	16
17	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	17
18	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	18
19	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	19
20	月	休養	水	活動日	土	合宿練習試合	月	休養	20
21	火	活動日	木	休養	日	合宿練習試合	火	活動日	21
22	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	22
23	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	23
24	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	24
25	土	活動日	月	休養	木	休養	土	合宿練習試合	25
26	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	合宿練習試合	26
27	月	休養	水	活動日	土	合宿練習試合	月	休養	27
28	火	活動日	木	休養	日	合宿練習試合	火	活動日	28
29	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	29
30	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	30
31			日	活動日			金	休養	31
活動日		22		19		12		14	
公式大会		0		0		4		9	
合宿・練習試合		0		0		6		2	
休養日		8		12		8		6	
休養日/週		2.0		3.0		2.0		1.5	
		9月		10月		11月		12月	