

サッカー部

		8月		9月		10月		11月		
1	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	1	
2	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	2	
3	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	3	
4	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	4	
5	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	5	
6	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	6	
7	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	7	
8	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	8	
9	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	9	
10	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	10	
11	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	11	
12	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	12	
13	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	13	
14	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	14	
15	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	15	
16	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	16	
17	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	17	
18	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	18	
19	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	19	
20	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	20	
21	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	21	
22	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	22	
23	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	23	
24	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	24	
25	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	25	
26	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	26	
27	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	27	
28	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	28	
29	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	29	
30	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	30	
31	月	休養			土	活動日			31	
活動日		16		21		22		21		
公式大会		0		0		0		0		
合宿・練習試合		0		0		0		0		
休養日		15		9		9		9		
休養日/週		3.8		2.3		2.3		2.3		
		9月		10月		11月		12月		