

野球部

2020/8/3

	8月		9月		10月		11月		
1	土	合宿練習試合	火	活動日	木	休養	日	活動日	1
2	日	合宿練習試合	水	活動日	金	活動日	月	休養	2
3	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	3
4	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	4
5	水	合宿練習試合	土	合宿練習試合	月	休養	木	休養	5
6	木	合宿練習試合	日	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	6
7	金	合宿練習試合	月	休養	水	活動日	土	活動日	7
8	土	休養	火	活動日	木	休養	日	活動日	8
9	日	合宿練習試合	水	活動日	金	活動日	月	休養	9
10	月	合宿練習試合	木	休養	土	活動日	火	活動日	10
11	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	11
12	水	休養	土	合宿練習試合	月	休養	木	休養	12
13	木	休養	日	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	13
14	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	14
15	土	休養	火	活動日	木	休養	日	活動日	15
16	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	16
17	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	17
18	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	18
19	水	活動日	土	公式大会	月	休養	木	休養	19
20	木	公式大会	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	20
21	金	公式大会	月	公式大会	水	活動日	土	活動日	21
22	土	公式大会	火	公式大会	木	休養	日	活動日	22
23	日	休養	水	公式大会	金	活動日	月	休養	23
24	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	24
25	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	25
26	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	26
27	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	27
28	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	28
29	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	29
30	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	30
31	月	休養			土	活動日			31
活動日		10		14		22		21	
公式大会		3		5		0		0	
合宿・練習試合		7		4		0		0	
休養日		11		7		9		9	
休養日/週		2.8		1.8		2.3		2.3	
		9月		10月		11月		12月	