

野球部

	12月		1月		2月		3月		
1	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	3
4	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	4
5	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	休養	5
6	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	合宿練習試合	6
7	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	合宿練習試合	7
8	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	休養	8
9	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	9
10	木	休養	日	活動日	水	休養	水	活動日	10
11	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	休養	11
12	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	12
13	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	合宿練習試合	13
14	月	活動日	木	休養	日	休養	日	合宿練習試合	14
15	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15
16	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	16
17	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	17
18	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	18
19	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
20	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	公式大会	20
21	月	活動日	木	休養	日	休養	日	公式大会	21
22	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	公式大会	22
23	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	公式大会	23
24	木	活動日	日	休養	水	休養	水	公式大会	24
25	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	公式大会	25
26	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	公式大会	26
27	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	公式大会	27
28	月	休養	木	休養	日	活動日	日	公式大会	28
29	火	休養	金	活動日			月	公式大会	29
30	水	休養	土	活動日			火	公式大会	30
31	木	休養	日	休養			水	公式大会	31
活動日		20		20		20		11	
公式大会		0		0		0		12	
合宿・練習試合		0		0		0		4	
休養日		11		11		8		4	
休養日/週		2.8		2.8		2.0		1.0	
		9月		10月		11月		12月	