

サッカー一部

	12月		1月		2月		3月		
1	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	3
4	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	4
5	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	5
6	日	休養	水	休養	土	活動日	土	活動日	6
7	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	7
8	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	休養	8
9	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	休養	9
10	木	休養	日	休養	水	活動日	水	休養	10
11	金	休養	月	活動日	木	休養	木	休養	11
12	土	休養	火	活動日	金	休養	金	休養	12
13	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	13
14	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	14
15	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	活動日	15
16	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	木	休養	日	休養	水	休養	水	活動日	17
18	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	18
19	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	活動日	19
20	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	20
21	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	21
22	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	活動日	22
23	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	23
24	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	24
25	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	休養	25
26	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26
27	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	27
28	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	28
29	火	休養	金	活動日			月	活動日	29
30	水	休養	土	活動日			火	活動日	30
31	木	休養	日	休養			水	活動日	31
活動日		16		17		11		18	
公式大会		0		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0		0	
休養日		15		14		17		13	
休養日/週		3.8		3.5		4.3		3.3	
		9月		10月		11月		12月	