

女子ホッケー部

		12月		1月		2月		3月		
1	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	1	
2	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	2	
3	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	3	
4	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	4	
5	土	合宿練習試合	火	休養	金	活動日	金	活動日	5	
6	日	合宿練習試合	水	活動日	土	活動日	土	活動日	6	
7	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	7	
8	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8	
9	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	9	
10	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	10	
11	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	11	
12	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	12	
13	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	13	
14	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14	
15	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	15	
16	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	16	
17	木	休養	日	活動日	水	休養	水	活動日	17	
18	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	休養	18	
19	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	活動日	19	
20	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20	
21	月	公式大会	木	休養	日	休養	日	休養	21	
22	火	公式大会	金	活動日	月	活動日	月	活動日	22	
23	水	公式大会	土	活動日	火	休養	火	活動日	23	
24	木	公式大会	日	休養	水	活動日	水	活動日	24	
25	金	公式大会	月	活動日	木	活動日	木	休養	25	
26	土	公式大会	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26	
27	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	土	活動日	27	
28	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	28	
29	火	休養	金	活動日			月	活動日	29	
30	水	休養	土	活動日			火	活動日	30	
31	木	休養	日	休養			水	活動日	31	
活動日		12		19		19		23		
公式大会		7		0		0		0		
合宿・練習試合		2		0		0		0		
休養日		10		12		9		8		
休養日/週		2.5		3.0		2.3		2.0		
		9月		10月		11月		12月		