

卓球部

2020/12/16

	12月		1月		2月		3月		
1	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	3
4	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	4
5	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	5
6	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	6
7	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	7
8	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	休養	8
9	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	火	休養	9
10	木	休養	日	休養	水	活動日	水	休養	10
11	金	休養	月	休養	木	活動日	木	活動日	11
12	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	12
13	日	休養	水	活動日	土	公式大会	土	活動日	13
14	月	活動日	木	休養	日	公式大会	日	休養	14
15	火	活動日	金	活動日	月	公式大会	月	活動日	15
16	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	17
18	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	18
19	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
20	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20
21	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	21
22	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	22
23	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	25
26	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26
27	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	27
28	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	28
29	火	休養	金	活動日			月	活動日	29
30	水	休養	土	活動日			火	活動日	30
31	木	休養	日	休養			水	活動日	31
活動日	19		17		18		21		
公式大会	0		1		3		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		
休養日	12		13		7		10		
休養日/週	3.0		3.3		1.8		2.5		
	9月		10月		11月		12月		