

男子ホッケー部

		12月		1月		2月		3月		
1	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	1	
2	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	休養	2	
3	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	3	
4	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	4	
5	土	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	金	活動日	5	
6	日	合宿練習試合	水	活動日	土	休養	土	休養	6	
7	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	活動日	7	
8	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8	
9	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	9	
10	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	10	
11	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	11	
12	土	休養	火	休養	金	活動日	金	活動日	12	
13	日	活動日	水	活動日	土	休養	土	休養	13	
14	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	活動日	14	
15	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15	
16	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	16	
17	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	17	
18	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	18	
19	土	休養	火	休養	金	休養	金	活動日	19	
20	日	活動日	水	活動日	土	休養	土	休養	20	
21	月	公式大会	木	活動日	日	活動日	日	活動日	21	
22	火	公式大会	金	活動日	月	休養	月	活動日	22	
23	水	公式大会	土	公式大会	火	休養	火	休養	23	
24	木	公式大会	日	休養	水	休養	水	活動日	24	
25	金	公式大会	月	活動日	木	休養	木	活動日	25	
26	土	公式大会	火	休養	金	活動日	金	活動日	26	
27	日	公式大会	水	活動日	土	休養	土	休養	27	
28	月	休養	木	活動日	日	活動日	日	活動日	28	
29	火	休養	金	活動日			月	活動日	29	
30	水	休養	土	休養			火	休養	30	
31	木	休養	日	活動日			水	休養	31	
活動日		13		20		15		21		
公式大会		7		1		0		0		
合宿・練習試合		2		0		0		0		
休養日		9		10		13		10		
休養日/週		2.3		2.5		3.3		2.5		
		9月		10月		11月		12月		