

サッカー部

2021/4/26

		4月	5月	6月	7月				
1	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	1
2	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	2
3	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日	3
4	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	4
5	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	5
6	火	活動日	木	公式大会	日	休養	火	活動日	6
7	水	休養	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	7
8	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	8
9	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	9
10	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	10
11	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	11
12	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	12
13	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	13
14	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	14
15	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養	15
16	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	16
17	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	17
18	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	18
19	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	19
20	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	20
21	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	21
22	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養	22
23	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	休養	23
24	土	休養	月	公式大会	木	休養	土	休養	24
25	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	25
26	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	26
27	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	27
28	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	28
29	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	29
30	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	30
31			月	活動日			土	活動日	31
活動日		19	20	14		20			
公式大会		0	4	0		0			
合宿・練習試合		0	0	0		0			
休養日		11	7	16		11			
休養日/週		2.8	1.8	4.0		2.8			
		9月	10月	11月		12月			