

男子ホッケー部

		4月		5月		6月		7月		
1	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	1	
2	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	2	
3	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	3	
4	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	4	
5	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	5	
6	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	6	
7	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	7	
8	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	8	
9	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	9	
10	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	10	
11	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	11	
12	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	12	
13	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	13	
14	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	14	
15	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	15	
16	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	16	
17	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	17	
18	日	活動日	火	活動日	金	公式大会	日	活動日	18	
19	月	休養	水	活動日	土	公式大会	月	休養	19	
20	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	20	
21	水	活動日	金	休養	月	公式大会	水	活動日	21	
22	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	22	
23	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	23	
24	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	24	
25	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	25	
26	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	26	
27	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	27	
28	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	28	
29	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	29	
30	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	30	
31			月	休養			土	休養	31	
活動日		22		19		17		22		
公式大会		0		1		4		0		
合宿・練習試合		0		0		0		0		
休養日		8		11		9		9		
休養日/週		2.0		2.8		2.3		2.3		
		9月		10月		11月		12月		