

# 女子ホッケー部

2021/4/26

		4月	5月	6月	7月		
1	木	活動日	土 合宿練習試合	火 活動日	木 休養		1
2	金	活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日		2
3	土	活動日	月 休養	木 休養	土 活動日		3
4	日	休養	火 休養	金 活動日	日 休養		4
5	月	活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日		5
6	火	活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日		6
7	水	休養	金 活動日	月 活動日	水 活動日		7
8	木	活動日	土 活動日	火 活動日	木 休養		8
9	金	活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日		9
10	土	休養	月 活動日	木 休養	土 活動日		10
11	日	活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養		11
12	月	活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日		12
13	火	活動日	木 休養	日 休養	火 活動日		13
14	水	休養	金 活動日	月 活動日	水 活動日		14
15	木	活動日	土 活動日	火 活動日	木 休養		15
16	金	活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日		16
17	土	活動日	月 活動日	木 公式大会	土 合宿練習試合		17
18	日	活動日	火 活動日	金 公式大会	日 合宿練習試合		18
19	月	活動日	水 活動日	土 公式大会	月 合宿練習試合		19
20	火	休養	木 休養	日 公式大会	火 休養		20
21	水	活動日	金 活動日	月 公式大会	水 活動日		21
22	木	活動日	土 活動日	火 休養	木 休養		22
23	金	活動日	日 公式大会	水 活動日	金 活動日		23
24	土	休養	月 休養	木 休養	土 活動日		24
25	日	活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養		25
26	月	活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日		26
27	火	活動日	木 休養	日 休養	火 活動日		27
28	水	休養	金 活動日	月 活動日	水 活動日		28
29	木	活動日	土 活動日	火 活動日	木 休養		29
30	金	活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日		30
31			月 活動日		土 活動日		31
活動日		23	19	18	19		
公式大会		0	1	5	0		
合宿・練習試合		0	2	0	3		
休養日		7	9	7	9		
休養日/週		1.8	2.3	1.8	2.3		
		9月	10月	11月	12月		