

# 男子ホッケー部

2021/7/21

		8月		9月		10月		11月		
1	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日		1
2	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養		2
3	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日		3
4	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日		4
5	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	活動日		5
6	金	休養	月	活動日	水	休養	土	合宿練習試合		6
7	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	合宿練習試合		7
8	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日		8
9	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養		9
10	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日		10
11	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日		11
12	木	休養	日	活動日	火	休養	金	公式大会		12
13	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	公式大会		13
14	土	休養	火	休養	木	活動日	日	公式大会		14
15	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	公式大会		15
16	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養		16
17	火	休養	金	活動日	日	公式大会	水	活動日		17
18	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日		18
19	木	活動日	日	公式大会	火	休養	金	活動日		19
20	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養		20
21	土	休養	火	休養	木	活動日	日	活動日		21
22	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養		22
23	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養		23
24	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	休養		24
25	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養		25
26	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	活動日		26
27	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	休養		27
28	土	公式大会	火	休養	木	活動日	日	活動日		28
29	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	活動日		29
30	月	公式大会	木	活動日	土	休養	火	休養		30
31	火	休養			日	活動日				31
活動日		17		21		19		14		
公式大会		4		1		1		4		
合宿・練習試合		0		0		0		2		
休養日		10		8		11		10		
休養日/週		2.5		2.0		2.8		2.5		
		9月		10月		11月		12月		