

バドミントン部

2021/7/21

		8月		9月		10月		11月		
1	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	1	
2	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	2	
3	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	3	
4	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	4	
5	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	5	
6	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	6	
7	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	7	
8	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	8	
9	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	9	
10	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	10	
11	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	11	
12	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	12	
13	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	13	
14	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	14	
15	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	15	
16	月	休養	木	休養	土	活動日	火	休養	16	
17	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	17	
18	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	18	
19	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	19	
20	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	20	
21	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	21	
22	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	22	
23	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	23	
24	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	24	
25	水	活動日	土	活動日	月	公式大会	木	休養	25	
26	木	休養	日	休養	火	公式大会	金	活動日	26	
27	金	休養	月	活動日	水	公式大会	土	活動日	27	
28	土	休養	火	休養	木	公式大会	日	休養	28	
29	日	休養	水	休養	金	公式大会	月	活動日	29	
30	月	休養	木	休養	土	公式大会	火	活動日	30	
31	火	休養			日	休養			31	
活動日		12		19		13		14		
公式大会		0		0		6		0		
合宿・練習試合		0		0		0		0		
休養日		19		11		12		16		
休養日/週		4.8		2.8		3.0		4.0		
		9月		10月		11月		12月		