

野球部

2021/11/10

		12月	1月	2月	3月				
1	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	1
2	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	2
3	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	3
4	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	4
5	日	休養	水	休養	土	活動日	土	活動日	5
6	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	6
7	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	7
8	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	8
9	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	9
10	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	10
11	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	11
12	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	12
13	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	13
14	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	14
15	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	15
16	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	16
17	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	17
18	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	18
19	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	公式大会	19
20	月	活動日	木	休養	日	休養	日	公式大会	20
21	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	公式大会	21
22	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	公式大会	22
23	木	休養	日	休養	水	活動日	水	公式大会	23
24	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	公式大会	24
25	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	公式大会	25
26	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	公式大会	26
27	月	活動日	木	休養	日	休養	日	公式大会	27
28	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	公式大会	28
29	水	休養	土	活動日			火	公式大会	29
30	木	休養	日	休養			水	公式大会	30
31	金	休養	月	活動日			木	公式大会	31
活動日		20	15	20		13			
公式大会		0	0	0		13			
合宿・練習試合		0	0	0		0			
休養日		11	16	8		5			
休養日/週		2.8	4.0	2.0		1.3			
		9月	10月	11月		12月			