

		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	水		金		月		水	活動日	土		火		木		日		火		金		月		月				1
2	木		土		火		木		日		水	活動日	金		月		水	活動日	土		火		火				2
3	金		日		水	活動日	金		月		木		土		火		木		日		水	活動日	水				3
4	土		月		木		土		火		金		日		水	活動日	金		月		木		木				4
5	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		金				5
6	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土		土				6
7	火		木		日		火		金		月		水		土		月		木		日		日				7
8	水		金		月		水	活動日	土		火		木		日		火		金		月		月				8
9	木		土		火		木		日		水	活動日	金		月		水	活動日	土		火		火				9
10	金		日		水	活動日	金		月		木		土		火		木		日		水		水				10
11	土		月		木		土		火		金		日		水	活動日	金		月		木		木				11
12	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		金				12
13	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水	活動日	土		土				13
14	火		木		日		火		金		月		水	活動日	土		月		木		日		日				14
15	水	活動日	金		月		水	活動日	土		火		木		日		火		金		月		月				15
16	木		土		火		木		日		水	活動日	金		月		水	活動日	土		火		火				16
17	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水	活動日	水	活動日			17
18	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		木				18
19	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		金				19
20	月		水	活動日	土		月		木		日		火		金		日		水	活動日	土		土				20
21	火		木		日		火		金		月		水	活動日	土		月		木		日		日				21
22	水	活動日	金		月		水		土		火		木		日		火		金		月		月				22
23	木		土		火		木		日		水		金		月		水	活動日	土		火		火				23
24	金		日		水		金		月		木		土		火		木		日		水	活動日	水	活動日			24
25	土		月		木		土		火		金		日		水		金		月		木		木				25
26	日		火		金		日		水		土		月		木		土		火		金		金				26
27	月		水	活動日	土		月		木		日		火		金		日		水	活動日	土		土				27
28	火		木		日		火		金		月		水	活動日	土		月		木		日		日				28
29	水		金		月		水		土		火		木		日		火		金								29
30	木		土		火		木		日		水	活動日	金		月		水		土				火				30
31			日				金		月				土				木		日				水				31
活動日	2		2		2		3		0		4		3		2		4		3		3		2				
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0				
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0				
休養日	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日/選	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月				