松陽高等学校　【 女子バスケットボール 】部　部活動年間計画

夏季休業期間：7月18日(土)～8月31日(日)　　冬季休業期間：12月25日(木)～1月 7 日(水)

4月

		時間	場所
1	水	休養日(平日)	
2	木	練習PM	松陽高校体育館
3	金	練習AM	松陽高校体育館
4	土	練習PM	松陽高校体育館
5	日	試合	サンアリーナせんだい
6	月	休養日(平日)	
7	火		松陽高校体育館
8	水	休養日(平日)	
9	木		松陽高校体育館
10	金		松陽高校体育館
11	土	休養日(休日)	
12	日	休養日(休日)	
13	月		松陽高校体育館
14	火		松陽高校体育館
15	水	休養日(平日)	
16	木		松陽高校体育館
17	金		松陽高校体育館
18	土	練習AM	松陽高校体育館
19	日	休養日(休日)	
20	月		松陽高校体育館
21	火		松陽高校体育館
22	水	休養日(平日)	
23	木		松陽高校体育館
24	金		松陽高校体育館
25	土	練習PM	松陽高校体育館
26	日	休養日(休日)	
27	月		松陽高校体育館
28	火	休養日(平日)	
29	水	練習PM	松陽高校体育館
30	木		松陽高校体育館

平日休養日 6日
土日休養日 4日

大会予定 上旬 南九州四県対抗県予選 / 中旬 / 下旬

5月

		時間	場所
1	金		松陽高校体育館
2	土	試合	
3	日	試合	
4	月	試合	
5	火	休養日(休日)	
6	水	休養日(休日)	
7	木		松陽高校体育館
8	金		松陽高校体育館
9	土	練習AM	松陽高校体育館
10	日	休養日(休日)	
11	月		松陽高校体育館
12	火		松陽高校体育館
13	水	休養日(平日)	
14	木		松陽高校体育館
15	金		松陽高校体育館
16	土	練習PM	松陽高校体育館
17	日	練習AM	松陽高校体育館
18	月		松陽高校体育館
19	火		松陽高校体育館
20	水	休養日(平日)	
21	木		松陽高校体育館
22	金		松陽高校体育館
23	土	練習AM	松陽高校体育館
24	日	休養日(休日)	
25	月		松陽高校体育館
26	火		松陽高校体育館
27	水	休養日(平日)	
28	木		松陽高校体育館
29	金		松陽高校体育館
30	土	練習PM	松陽高校体育館
31	日	休養日(休日)	

平日休養日 3日
土日休養日 5日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

6月

		時間	場所
1	月		松陽高校体育館
2	火		松陽高校体育館
3	水	休養日(平日)	
4	木		松陽高校体育館
5	金	休養日(平日)	
6	土	試合	
7	日	試合	
8	月	休養日(休日)	
9	火		松陽高校体育館
10	水	休養日(平日)	
11	木		松陽高校体育館
12	金		松陽高校体育館
13	土	練習AM	松陽高校体育館
14	日	休養日(休日)	
15	月		松陽高校体育館
16	火	休養日(平日)	
17	水	休養日(平日)	
18	木	休養日(平日)	
19	金	休養日(平日)	
20	土	休養日(休日)	
21	日	休養日(休日)	
22	月	休養日(平日)	
23	火	休養日(平日)	
24	水	休養日(平日)	
25	木	休養日(平日)	
26	金		松陽高校体育館
27	土	練習PM	松陽高校体育館
28	日	休養日(休日)	
29	月		松陽高校体育館
30	火		松陽高校体育館

平日休養日 11日
土日休養日 5日

大会予定 上旬 高校総体県予選 / 中旬 / 下旬

7月

		時間	場所
1	水	休養日(平日)	
2	木		松陽高校体育館
3	金		松陽高校体育館
4	土	練習AM	松陽高校体育館
5	日	休養日(休日)	
6	月		松陽高校体育館
7	火		松陽高校体育館
8	水	休養日(平日)	
9	木		松陽高校体育館
10	金		松陽高校体育館
11	土	練習PM	松陽高校体育館
12	日	休養日(休日)	
13	月		松陽高校体育館
14	火		松陽高校体育館
15	水	休養日(平日)	
16	木		松陽高校体育館
17	金		松陽高校体育館
18	土	練習AM	松陽高校体育館
19	日	練習PM	松陽高校体育館
20	月	休養日(休日)	
21	火		松陽高校体育館
22	水		松陽高校体育館
23	木		松陽高校体育館
24	金		松陽高校体育館
25	土	試合	
26	日	休養日(休日)	
27	月	休養日(平日)	
28	火		松陽高校体育館
29	水	休養日(平日)	
30	木		松陽高校体育館
31	金		松陽高校体育館

平日休養日 5日
土日休養日 4日

大会予定 上旬 / 中旬 体育コース九州大会 / 下旬

8月

		時間	場所
1	土	練習PM	松陽高校体育館
2	日	休養日(休日)	
3	月		松陽高校体育館
4	火		松陽高校体育館
5	水	休養日(平日)	
6	木		松陽高校体育館
7	金		松陽高校体育館
8	土	練習AM	松陽高校体育館
9	日	休養日(休日)	
10	月	練習AM	松陽高校体育館
11	火	練習PM	松陽高校体育館
12	水	休養日(平日)	
13	木	休養日(平日)	
14	金	休養日(平日)	
15	土	休養日(休日)	
16	日	練習AM	松陽高校体育館
17	月		松陽高校体育館
18	火		松陽高校体育館
19	水	休養日(平日)	
20	木		松陽高校体育館
21	金		松陽高校体育館
22	土	練習PM	松陽高校体育館
23	日	休養日(休日)	
24	月		松陽高校体育館
25	火		松陽高校体育館
26	水	休養日(平日)	
27	木		松陽高校体育館
28	金		松陽高校体育館
29	土	練習AM	松陽高校体育館
30	日	休養日(休日)	
31	月	休養日(平日)	

平日休養日 7日
土日休養日 5日

大会予定 上旬 体育コース全国大会 / 中旬 / 下旬

9月

		時間	場所
1	火		松陽高校体育館
2	水	休養日(平日)	
3	木		松陽高校体育館
4	金		松陽高校体育館
5	土	休養日(休日)	
6	日	練習AM	松陽高校体育館
7	月	練習PM	松陽高校体育館
8	火		松陽高校体育館
9	水	休養日(平日)	
10	木		松陽高校体育館
11	金		松陽高校体育館
12	土	休養日(休日)	
13	日	練習AM	松陽高校体育館
14	月		松陽高校体育館
15	火		松陽高校体育館
16	水	休養日(平日)	
17	木		松陽高校体育館
18	金		松陽高校体育館
19	土	練習PM	松陽高校体育館
20	日	練習AM	松陽高校体育館
21	月	練習PM	松陽高校体育館
22	火	休養日(休日)	
23	水	休養日(休日)	
24	木		松陽高校体育館
25	金		松陽高校体育館
26	土	練習AM	松陽高校体育館
27	日	休養日(休日)	
28	月		松陽高校体育館
29	火		松陽高校体育館
30	水	休養日(平日)	

平日休養日 4日
土日休養日 5日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

10月

		時間	場所
1	木		松陽高校体育館
2	金		松陽高校体育館
3	土	休養日(休日)	
4	日	練習AM	松陽高校体育館
5	月		松陽高校体育館
6	火		松陽高校体育館
7	水	休養日(平日)	
8	木		松陽高校体育館
9	金		松陽高校体育館
10	土	練習PM	松陽高校体育館
11	日	練習AM	松陽高校体育館
12	月	休養日(休日)	
13	火		松陽高校体育館
14	水	休養日(平日)	
15	木		松陽高校体育館
16	金		松陽高校体育館
17	土	練習PM	松陽高校体育館
18	日	休養日(休日)	
19	月		松陽高校体育館
20	火		松陽高校体育館
21	水	休養日(平日)	
22	木		松陽高校体育館
23	金		松陽高校体育館
24	土	練習AM	松陽高校体育館
25	日	休養日(休日)	
26	月		松陽高校体育館
27	火		松陽高校体育館
28	水	休養日(平日)	
29	木		松陽高校体育館
30	金		松陽高校体育館
31	土	練習PM	松陽高校体育館

平日休養日 4日
土日休養日 4日

大会予定 上旬 / 中旬 全国選抜県予選 / 下旬

11月

		時間	場所
1	日	練習PM	松陽高校体育館
2	月		松陽高校体育館
3	火	練習AM	松陽高校体育館
4	水	試合	
5	木	休養日(平日)	
6	金		松陽高校体育館
7	土		松陽高校体育館
8	日	休養日(休日)	
9	月		松陽高校体育館
10	火	休養日(平日)	
11	水	休養日(平日)	
12	木	休養日(平日)	
13	金	休養日(平日)	
14	土	休養日(休日)	
15	日	休養日(休日)	
16	月	休養日(平日)	
17	火	休養日(平日)	
18	水	休養日(平日)	
19	木		松陽高校体育館
20	金		松陽高校体育館
21	土	練習AM	松陽高校体育館
22	日	休養日(休日)	
23	月	練習AM	松陽高校体育館
24	火		松陽高校体育館
25	水	休養日(平日)	
26	木		松陽高校体育館
27	金		松陽高校体育館
28	土	練習PM	松陽高校体育館
29	日	休養日(休日)	
30	月		松陽高校体育館

平日休養日 9日
土日休養日 5日

大会予定 上旬 / 中旬 鹿児島市大会 / 下旬

12月

		時間	場所
1	火		松陽高校体育館
2	水	休養日(平日)	
3	木		松陽高校体育館
4	金		松陽高校体育館
5	土	練習AM	松陽高校体育館
6	日	休養日(休日)	
7	月		松陽高校体育館
8	火		松陽高校体育館
9	水	休養日(平日)	
10	木		松陽高校体育館
11	金		松陽高校体育館
12	土	休養日(休日)	
13	日	練習AM	松陽高校体育館
14	月		松陽高校体育館
15	火		松陽高校体育館
16	水	休養日(平日)	
17	木		松陽高校体育館
18	金		松陽高校体育館
19	土	練習PM	松陽高校体育館
20	日	休養日(休日)	
21	月		松陽高校体育館
22	火		松陽高校体育館
23	水	休養日(平日)	
24	木		松陽高校体育館
25	金		松陽高校体育館
26	土	試合	
27	日	試合	
28	月	試合	
29	火	休養日(平日)	
30	水	休養日(平日)	
31	木	休養日(平日)	

平日休養日 7日
土日休養日 3日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

1月

		時間	場所
1	金	休養日(休日)	
2	土	休養日(休日)	
3	日	休養日(休日)	
4	月	練習AM	松陽高校体育館
5	火	練習PM	松陽高校体育館
6	水	練習AM	松陽高校体育館
7	木		松陽高校体育館
8	金		松陽高校体育館
9	土	練習AM	松陽高校体育館
10	日	練習PM	松陽高校体育館
11	月	練習AM	松陽高校体育館
12	火		松陽高校体育館
13	水	休養日(平日)	
14	木		松陽高校体育館
15	金		松陽高校体育館
16	土	試合	
17	日	試合	
18	月		松陽高校体育館
19	火		松陽高校体育館
20	水	休養日(平日)	
21	木		松陽高校体育館
22	金		松陽高校体育館
23	土	練習PM	松陽高校体育館
24	日	休養日(休日)	
25	月		松陽高校体育館
26	火		松陽高校体育館
27	水	休養日(平日)	
28	木		松陽高校体育館
29	金		松陽高校体育館
30	土	休養日(休日)	
31	日	練習PM	松陽高校体育館

平日休養日 3日
土日休養日 5日

大会予定 上旬 新人県大会 / 中旬 / 下旬

2月

		時間	場所
1	月		松陽高校体育館
2	火		松陽高校体育館
3	水	休養日(平日)	
4	木		松陽高校体育館
5	金		松陽高校体育館
6	土	休養日(休日)	
7	日		松陽高校体育館
8	月		松陽高校体育館
9	火	休養日(平日)	
10	水	休養日(平日)	
11	木	休養日(休日)	
12	金	休養日(平日)	
13	土	休養日(休日)	
14	日	休養日(休日)	
15	月	休養日(平日)	
16	火	休養日(平日)	
17	水	休養日(平日)	
18	木		松陽高校体育館
19	金		松陽高校体育館
20	土	練習AM	松陽高校体育館
21	日	練習PM	松陽高校体育館
22	月		松陽高校体育館
23	火	練習AM	松陽高校体育館
24	水	休養日(平日)	
25	木		松陽高校体育館
26	金		松陽高校体育館
27	土	休養日(休日)	
28	日	休養日(休日)	

平日休養日 8日
土日休養日 6日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

3月

		時間	場所
1	月		松陽高校体育館
2	火		松陽高校体育館
3	水	休養日(平日)	
4	木	休養日(平日)	
5	金		松陽高校体育館
6	土	練習AM	松陽高校体育館
7	日	休養日(休日)	
8	月		松陽高校体育館
9	火		松陽高校体育館
10	水	休養日(平日)	
11	木		松陽高校体育館
12	金		松陽高校体育館
13	土	練習PM	松陽高校体育館
14	日	休養日(休日)	
15	月		松陽高校体育館
16	火		松陽高校体育館
17	水	休養日(平日)	
18	木		松陽高校体育館
19	金		松陽高校体育館
20	土	練習AM	松陽高校体育館
21	日	練習PM	松陽高校体育館
22	月	休養日(休日)	
23	火		松陽高校体育館
24	水	休養日(平日)	
25	木		松陽高校体育館
26	金		松陽高校体育館
27	土	練習AM	松陽高校体育館
28	日	休養日(休日)	
29	月		松陽高校体育館
30	火		松陽高校体育館
31	水	休養日(平日)	

平日休養日 6日
土日休養日 4日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬