松陽高等学校　【 男子テニス 】部　部活動年間計画

夏季休業期間：7月18日(土)～8月31日(日)

冬季休業期間：12月25日(木)～1月 7 日(水)

4月				5月				6月			
		時間	場所			時間	場所			時間	場所
1	水	休養日(平日)		1	金	練習PM	学校	1	月	練習PM	学校
2	木	練習AM	学校	2	土			2	火	練習PM	学校
3	金	練習AM	学校	3	日	練習終日	知覧テニスの森公園	3	水	休養日(平日)	
4	土	休養日(平日)		4	月	練習終日	知覧テニスの森公園	4	木	練習PM	学校
5	日	練習終日	三井串木野テニスコート	5	火			5	金	練習PM	鴨池庭球場
6	月	休養日(平日)		6	水			6	土	練習PM	学校
7	火	休養日(平日)		7	木	練習PM	学校	7	日	休養日(休日)	
8	水	休養日(平日)		8	金	練習PM	学校	8	月	練習AM	学校
9	木	休養日(平日)		9	土	練習AM	西郷組テニスパーク	9	火	練習PM	学校
10	金	練習PM	学校	10	日	休養日(休日)		10	水	休養日(平日)	
11	土	練習AM	西郷組テニスパーク	11	月	練習PM	学校	11	木	練習PM	学校
12	日	休養日(平日)		12	火	練習PM	学校	12	金	練習PM	学校
13	月	練習PM	学校	13	水	休養日(平日)		13	土	練習AM	学校
14	火	練習PM	学校	14	木	練習PM	学校	14	日	休養日(休日)	
15	水	休養日(平日)		15	金	練習PM	学校	15	月	練習PM	学校
16	木	練習PM	学校	16	土	練習AM	西郷組テニスパーク	16	火	休養日(平日)	
17	金	練習PM	学校	17	日	休養日(休日)		17	水	休養日(平日)	
18	土	練習AM	西郷組テニスパーク	18	月	練習PM	学校	18	木	休養日(平日)	
19	日	休養日(休日)		19	火	練習PM	学校	19	金	休養日(平日)	
20	月	練習PM	学校	20	水	休養日(平日)		20	土	休養日(休日)	
21	火	練習PM	学校	21	木	練習PM	学校	21	日	休養日(休日)	
22	水	休養日(平日)		22	金	練習PM	学校	22	月	休養日(平日)	
23	木	練習PM	学校	23	土	試合	知覧テニスの森公園	23	火	休養日(平日)	
24	金	試合	西郷組テニスパーク	24	日	試合	知覧テニスの森公園	24	水	休養日(平日)	
25	土	休養日(休日)		25	月	試合	知覧テニスの森公園	25	木	休養日(平日)	
26	日	休養日(休日)		26	火	試合	知覧テニスの森公園	26	金	練習PM	学校
27	月	練習PM	学校	27	水	休養日(平日)		27	土	練習AM	学校
28	火	練習PM	学校	28	木	練習PM	学校	28	日	休養日(休日)	
29	水	練習AM	西郷組テニスパーク	29	金	練習PM	学校	29	月	練習PM	学校
30	木	練習PM	学校	30	土	練習AM	学校	30	火	練習PM	学校
				31	日	休養日(休日)					
平日休養日			9日	平日休養日			3日	平日休養日			10日
土日休養日			3日	土日休養日			3日	土日休養日			5日
大会予定	上旬			大会予定	上旬			大会予定	上旬		
	中旬				中旬				中旬		
	下旬				下旬				下旬		

7月				8月			
		時間	場所			時間	場所
1	水	休養日(平日)		1	土	練習AM	学校
2	木	練習PM	学校	2	日	休養日(休日)	
3	金	練習PM	学校	3	月	練習AM	学校
4	土	練習AM	学校	4	火	練習AM	学校
5	日	休養日(休日)		5	水	休養日(平日)	
6	月	練習PM	学校	6	木	練習AM	学校
7	火	練習PM	学校	7	金	練習AM	学校
8	水	休養日(平日)		8	土	試合	知覧テニスの森公園
9	木	練習PM	学校	9	日	試合	知覧テニスの森公園
10	金	練習PM	学校	10	月	試合	知覧テニスの森公園
11	土	練習AM	学校	11	火	試合	知覧テニスの森公園
12	日	休養日(休日)		12	水	休養日(平日)	
13	月	練習PM	学校	13	木	休養日(平日)	
14	火	練習PM	学校	14	金	休養日(平日)	
15	水	休養日(平日)		15	土	休養日(休日)	
16	木	練習PM	学校	16	日	休養日(休日)	
17	金	練習PM	学校	17	月	休養日(平日)	
18	土	練習AM	学校	18	火	練習AM	
19	日	休養日(休日)		19	水	練習AM	
20	月	練習AM	学校	20	木	練習PM	
21	火	練習PM	学校	21	金	練習PM	
22	水	休養日(平日)		22	土	練習AM	学校
23	木	練習PM	学校	23	日	休養日(休日)	
24	金	練習PM	学校	24	月	練習PM	学校
25	土	練習AM	学校	25	火	練習PM	学校
26	日	休養日(休日)		26	水	休養日(平日)	
27	月	練習PM	学校	27	木	練習PM	学校
28	火	練習PM	学校	28	金	練習PM	学校
29	水	休養日(平日)		29	土	練習AM	学校
30	木	練習PM	学校	30	日	休養日(休日)	
31	金	練習AM	学校	31	月	休養日(平日)	
平日休養日			5日	平日休養日			7日
土日休養日			4日	土日休養日			5日
大会予定	上旬			大会予定	上旬		
	中旬				中旬		
	下旬				下旬		

9月				10月			
		時間	場所			時間	場所
1	火	休養日(平日)		1	木	練習PM	学校
2	水	練習PM	学校	2	金	練習PM	学校
3	木	練習PM	学校	3	土	練習AM	学校
4	金	練習PM	学校	4	日	休養日(休日)	
5	土	休養日(休日)		5	月	練習PM	学校
6	日	休養日(休日)		6	火	練習PM	学校
7	月	練習AM	学校	7	水	休養日(平日)	
8	火	練習PM	学校	8	木	練習PM	学校
9	水	練習PM	学校	9	金	練習PM	学校
10	木	練習PM	学校	10	土	練習AM	学校
11	金	練習PM	学校	11	日	休養日(休日)	
12	土	練習PM	学校	12	月	練習AM	学校
13	日	休養日(休日)		13	火	練習PM	学校
14	月	練習PM	学校	14	水	休養日(平日)	
15	火	練習PM	学校	15	木	練習PM	学校
16	水	休養日(平日)		16	金	練習PM	学校
17	木	練習PM	学校	17	土	試合	県新人戦 知覧テニス森
18	金	練習PM	学校	18	日	試合	県新人戦 知覧テニス森
19	土	練習AM	学校	19	月	試合	県新人戦 知覧テニス森
20	日	休養日(休日)		20	火	試合	県新人戦 知覧テニス森
21	月	練習AM	学校	21	水	試合	県新人戦 知覧テニス森
22	火	練習AM	学校	22	木	練習PM	学校
23	水	休養日(休日)		23	金	練習PM	学校
24	木	練習PM	学校	24	土	練習AM	学校
25	金	練習PM	学校	25	日	休養日(休日)	
26	土	練習AM	学校	26	月	練習PM	学校
27	日	休養日(休日)		27	火	練習PM	学校
28	月	練習PM	学校	28	水	休養日(平日)	
29	火	練習PM	学校	29	木	練習PM	学校
30	水	休養日(平日)		30	金	練習PM	学校
				31	土	休養日(休日)	
平日休養日			3日	平日休養日			3日
土日休養日			6日	土日休養日			4日
大会予定	上旬			大会予定	上旬		
	中旬				中旬		
	下旬				下旬		

11月				12月			
		時間	場所			時間	場所
1	日	練習PM	学校	1	火	練習PM	学校
2	月	練習PM	学校	2	水	休養日(平日)	
3	火	練習AM	学校	3	木	練習PM	学校
4	水	休養日(休日)		4	金	練習PM	学校
5	木	練習PM	学校	5	土	練習AM	学校
6	金	練習PM	学校	6	日	休養日(休日)	
7	土	練習AM	学校	7	月	練習PM	学校
8	日	休養日(休日)		8	火	練習PM	学校
9	月	練習PM	学校	9	水	休養日(平日)	
10	火	休養日(平日)		10	木	練習PM	学校
11	水	休養日(平日)		11	金	練習PM	学校
12	木	休養日(平日)		12	土	練習AM	学校
13	金	休養日(平日)		13	日	休養日(休日)	
14	土	休養日(休日)		14	月	練習PM	学校
15	日	休養日(休日)		15	火	練習PM	学校
16	月	休養日(平日)		16	水	休養日(平日)	
17	火	休養日(平日)		17	木	練習PM	学校
18	水	休養日(平日)		18	金	練習PM	学校
19	木	休養日(平日)		19	土	練習AM	学校
20	金	練習PM	学校	20	日	休養日(休日)	
21	土	練習AM	学校	21	月	練習PM	学校
22	日	休養日(休日)		22	火	練習PM	学校
23	月	練習AM	学校	23	水	休養日(平日)	
24	火	練習PM	学校	24	木	練習PM	学校
25	水	休養日(平日)		25	金	練習PM	学校
26	木	練習PM	学校	26	土	練習AM	学校
27	金	練習PM	学校	27	日	休養日(休日)	
28	土	練習AM	学校	28	月	休養日(休日)	
29	日	休養日(休日)		29	火	休養日(休日)	
30	月	練習PM	学校	30	水	休養日(休日)	
				31	木	休養日(休日)	
平日休養日			9日	平日休養日			4日
土日休養日			6日	土日休養日			8日
大会予定	上旬			大会予定	上旬		
	中旬				中旬		
	下旬				下旬		

1月				2月			
		時間	場所			時間	場所
1	金	休養日(休日)		1	月	練習PM	学校
2	土	休養日(休日)		2	火	練習PM	学校
3	日	休養日(休日)		3	水	休養日(平日)	
4	月	練習AM	学校	4	木	練習PM	学校
5	火	練習AM	学校	5	金	練習PM	学校
6	水	練習AM	学校	6	土	試合	樋口杯 知覧テニス森
7	木	休養日(平日)		7	日	試合	樋口杯 知覧テニス森
8	金	休養日(平日)		8	月	試合	樋口杯 知覧テニス森
9	土	休養日(休日)		9	火	試合	樋口杯 知覧テニス森
10	日	休養日(休日)		10	水	休養日(平日)	
11	月	休養日(休日)		11	木	休養日(休日)	
12	火	練習PM	学校	12	金	休養日(平日)	
13	水	休養日(平日)		13	土	休養日(休日)	
14	木	練習PM	学校	14	日	休養日(休日)	
15	金	練習PM	学校	15	月	休養日(平日)	
16	土	練習PM	学校	16	火	休養日(平日)	
17	日	練習PM	学校	17	水	休養日(平日)	
18	月	練習PM	学校	18	木	休養日(平日)	
19	火	練習PM	学校	19	金	練習PM	学校
20	水	休養日(平日)		20	土	練習AM	学校
21	木	練習PM	学校	21	日	休養日(休日)	
22	金	練習PM	学校	22	月	練習PM	学校
23	土	練習AM	学校	23	火	練習AM	学校
24	日	休養日(休日)		24	水	休養日(平日)	
25	月	練習PM	学校	25	木	練習PM	学校
26	火	練習PM	学校	26	金	練習PM	学校
27	水	休養日(平日)		27	土	練習AM	学校
28	木	練習PM	学校	28	日	休養日(休日)	
29	金	練習PM	学校				
30	土	練習AM	学校				
31	日	休養日(休日)					
平日休養日			5日	平日休養日			8日
土日休養日			8日	土日休養日			5日
大会予定	上旬			大会予定	上旬		
	中旬				中旬		
	下旬				下旬		

3月			
		時間	場所
1	月	休養日(平日)	
2	火	練習PM	学校
3	水	休養日(平日)	
4	木	休養日(平日)	
5	金	練習PM	学校
6	土	練習AM	学校
7	日	休養日(休日)	
8	月	練習PM	学校
9	火	練習PM	学校
10	水	休養日(平日)	
11	木	練習PM	学校
12	金	練習PM	学校
13	土	練習AM	学校
14	日	休養日(休日)	
15	月	練習PM	学校
16	火	練習PM	学校
17	水	休養日(平日)	
18	木	練習PM	学校
19	金	休養日(平日)	
20	土	練習AM	学校
21	日	休養日(休日)	
22	月	練習AM	学校
23	火	練習PM	学校
24	水	休養日(平日)	
25	木	練習AM	学校
26	金	練習AM	学校
27	土	練習AM	学校
28	日	休養日(休日)	
29	月	練習AM	学校
30	火	練習AM	学校
31	水	休養日(平日)	
平日休養日			8日
土日休養日			4日
大会予定	上旬		
	中旬		
	下旬		