様式1　令和２年度【　　松陽　　】高等学校　部活動年間計画　【　　サッカー　　】部　　顧問氏名【　向薗，東郷大，坂口，薬丸，岡留　】　2020/6/25

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	合宿練習試合	火	休養	木	休養	日	公式大会	火	活動日	金	休養	月	休養	月	休養	1
2	木	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	公式大会	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	公式大会	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	3
4	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日	火	合宿練習試合	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	公式大会	木	休養	木	休養	4
5	日	休養	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	公式大会	土	合宿練習試合	火	公式大会	金	活動日	金	休養	5
6	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	日	合宿練習試合	水	公式大会	土	合宿練習試合	土	合宿練習試合	6
7	火	休養	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	公式大会	月	休養	木	休養	日	合宿練習試合	日	合宿練習試合	7
8	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	合宿練習試合	火	活動日	木	休養	日	公式大会	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	休養	8
9	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	合宿練習試合	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	合宿練習試合	火	休養	火	活動日	9
10	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	合宿練習試合	木	活動日	土	合宿練習試合	火	休養	木	休養	日	合宿練習試合	水	休養	水	活動日	10
11	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	公式大会	金	活動日	日	合宿練習試合	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	11
12	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	合宿練習試合	水	公式大会	土	休養	月	休養	木	休養	土	合宿練習試合	火	活動日	金	休養	金	活動日	12
13	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	合宿練習試合	13
14	火	活動日	木	活動日	日	合宿練習試合	火	活動日	金	休養	月	公式大会	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	合宿練習試合	14
15	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	合宿練習試合	火	公式大会	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	休養	15
16	木	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	合宿練習試合	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	合宿練習試合	火	休養	木	休養	日	公式大会	水	休養	水	活動日	17
18	土	休養	月	活動日	木	休養	土	合宿練習試合	火	休養	金	活動日	日	合宿練習試合	水	休養	金	活動日	月	公式大会	木	休養	木	休養	18
19	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	合宿練習試合	月	休養	木	休養	土	活動日	火	公式大会	金	活動日	金	活動日	19
20	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	合宿練習試合	20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	合宿練習試合	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	公式大会	日	活動日	日	合宿練習試合	21
22	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	合宿練習試合	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	公式大会	月	休養	月	休養	22
23	木	休養	土	休養	火	休養	木	合宿練習試合	日	合宿練習試合	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	火	活動日	23
24	金	休養	日	休養	水	休養	金	合宿練習試合	月	休養	木	休養	土	合宿練習試合	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	土	休養	月	活動日	木	休養	土	合宿練習試合	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	休養	25
26	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26
27	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	合宿練習試合	水	活動日	土	合宿練習試合	土	合宿練習試合	27
28	火	休養	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	合宿練習試合	月	休養	木	休養	日	合宿練習試合	日	合宿練習試合	28
29	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日			月	休養	29
30	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	合宿練習試合			火	活動日	30
31			日	休養			金	活動日	月	休養			土	活動日			木	休養	日	合宿練習試合			水	活動日	31
活動日	12		15		15		18		10		12		17		9		17		11		11		13	
公式大会	0		0		0		0		2		2		0		6		0		9		0		0	
合宿・練習試合	0		0		1		5		9		4		5		2		5		4		4		8	
休養日	18		16		14		8		10		12		9		13		9		7		13		10	
休養日/週	4.5		4.0		3.5		2.0		2.5		3.0		2.3		3.3		2.3		1.8		3.3		2.5	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	