様式1　令和２年度【　松陽　】高等学校　部活動年間計画　【　剣道　】部　顧問氏名【　川内，星原　】　2020/6/25

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	合宿練習試合	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	火	休養	2
3	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	合宿練習試合	木	活動日	土	合宿練習試合	火	合宿練習試合	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	3
4	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	合宿練習試合	火	合宿練習試合	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	休養	4
5	日	休養	火	休養	金	公式大会	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	合宿練習試合	火	休養	金	活動日	金	休養	5
6	月	休養	水	休養	土	公式大会	月	活動日	木	合宿練習試合	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	合宿練習試合	土	活動日	6
7	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	合宿練習試合	月	活動日	水	休養	土	合宿練習試合	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	活動日	7
8	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	合宿練習試合	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8
9	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	合宿練習試合	火	休養	火	休養	9
10	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	合宿練習試合	火	休養	木	活動日	日	合宿練習試合	水	休養	水	活動日	10
11	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	合宿練習試合	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	木	活動日	11
12	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	合宿練習試合	火	活動日	金	休養	金	合宿練習試合	12
13	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	13
14	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	活動日	14
15	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	活動日	15
16	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	合宿練習試合	火	休養	火	休養	16
17	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	合宿練習試合	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	17
18	土	休養	月	活動日	木	休養	土	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	18
19	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	合宿練習試合	月	活動日	木	休養	土	公式大会	火	活動日	金	休養	金	合宿練習試合	19
20	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	休養	土	合宿練習試合	土	休養	20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	合宿練習試合	水	休養	土	合宿練習試合	月	活動日	木	活動日	日	合宿練習試合	日	活動日	21
22	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	合宿練習試合	火	休養	木	活動日	日	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	22
23	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	合宿練習試合	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	合宿練習試合	火	活動日	火	休養	23
24	金	活動日	日	休養	水	休養	金	合宿練習試合	月	活動日	木	休養	土	合宿練習試合	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	24
25	土	休養	月	活動日	木	休養	土	合宿練習試合	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25
26	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	金	合宿練習試合	26
27	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	合宿練習試合	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	合宿練習試合	水	休養	土	合宿練習試合	土	休養	27
28	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	合宿練習試合	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	月	合宿練習試合	木	活動日	日	休養	日	活動日	28
29	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日			月	活動日	29
30	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	合宿練習試合	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	合宿練習試合			火	休養	30
31			日	休養			金	合宿練習試合	月	休養			土	合宿練習試合			木	休養	日	休養			水	活動日	31
活動日	18		19		13		12		8		12		17		11		15		14		9		17	
公式大会	0		0		2		0		0		0		0		0		2		0		0		0	
合宿・練習試合	0		0		0		10		7		3		5		4		5		5		4		3	
休養日	12		12		15		9		16		15		9		15		9		12		15		11	
休養日/週	3.0		3.0		3.8		2.3		4.0		3.8		2.3		3.8		2.3		3.0		3.8		2.8	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	