様式1　令和２年度【　　松陽　　】高等学校　部活動年間実績　【　　男子バドミントン　　】部　　顧問氏名【　　牧迫，徳富，大窪，福田真　　】　2020/12/15

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日		火		金		月		火		1
2	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月		水		土		火		水		2
3	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火		木		日		水		木		3
4	土	休養	月	休養	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	金	休養	日	活動日	水		金		月		木		金		4
5	日	休養	火	休養	金	休養	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	休養	木		土		火		金		土		5
6	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金		日		水		土		日		6
7	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土		月		木		日		月		7
8	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日		火		金		月		火		8
9	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月		水		土		火		水		9
10	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火		木		日		水		木		10
11	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水		金		月		木		金		11
12	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木		土		火		金		土		12
13	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	日	活動日	火	活動日	金		日		水		土		日		13
14	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土		月		木		日		月		14
15	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日		火		金		月		火		15
16	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月		水		土		火		水		16
17	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	公式大会	土	活動日	火		木		日		水		木		17
18	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	金	公式大会	日	活動日	水		金		月		木		金		18
19	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	休養	月	公式大会	木		土		火		金		土		19
20	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	公式大会	金		日		水		土		日		20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	公式大会	土		月		木		日		月		21
22	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日		火		金		月		火		22
23	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月		水		土		火		水		23
24	金	休養	日	活動日	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日	火		木		日		水		木		24
25	土	休養	月	公式大会	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水		金		月		木		金		25
26	日	休養	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木		土		火		金		土		26
27	月	休養	水	公式大会	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金		日		水		土		日		27
28	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土		月		木		日		月		28
29	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日		火		金		月		火		29
30	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月		水		土				水		30
31			日	休養			金	活動日	月	休養			土	活動日			木		日				木		31

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
活動日	10	14	13	19	20	14	17	0	0	0	0	0
公式大会	0	3	0	2	0	2	3	0	0	0	0	0
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
休養日	20	14	17	10	11	14	11	0	0	0	0	0
休養日/週	5.0	3.5	4.3	2.5	2.8	3.5	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月