松陽高等学校　　【　　】部　　部活動年間計画

夏季休業期間：7月18日(土)～8月31日(日)　　冬季休業期間：12月25日(木)～1月 7 日(水)

4月				5月				6月				7月			
		時間	場所			時間	場所			時間	場所			時間	場所
1	水			1	金			1	月			1	水		
2	木			2	土	練習AM	本校武道館	2	火			2	木		
3	金			3	日	練習終日	本校体育館	3	水			3	金		
4	土	練習AM	本校武道館	4	月	練習終日	本校体育館	4	木	試合	県体育館	4	土	練習AM	本校武道館
5	日	休養日(休日)		5	火	練習AM	本校武道館	5	金	試合	県体育館	5	日	休養日(休日)	
6	月	休養日(平日)		6	水			6	土	休養日(休日)		6	月		
7	火	休養日(平日)		7	木			7	日	休養日(休日)		7	火		
8	水	休養日(平日)		8	金			8	月	練習AM	本校武道館	8	水		
9	木	休養日(平日)		9	土	練習AM	本校武道館	9	火			9	木		
10	金			10	日	休養日(休日)		10	水			10	金		
11	土	練習AM	本校武道館	11	月			11	木			11	土	練習PM	本校武道館
12	日	休養日(休日)		12	火			12	金			12	日	休養日(休日)	
13	月			13	水			13	土	練習AM	本校武道館	13	月		
14	火			14	木			14	日	休養日(休日)		14	火		
15	水			15	金			15	月			15	水		
16	木			16	土	練習終日	熊本	16	火			16	木		
17	金			17	日	練習AM	本校武道館	17	水			17	金		
18	土	練習AM	東市来体育館	18	月			18	木			18	土	練習AM	本校武道館
19	日	休養日(休日)		19	火			19	金			19	日	練習AM	本校武道館
20	月			20	水			20	土	休養日(休日)		20	月	休養日(休日)	
21	火			21	木			21	日	休養日(休日)		21	火		
22	水			22	金			22	月			22	水		
23	木			23	土	練習AM		23	火			23	木		
24	金			24	日	練習AM	本校武道館	24	水			24	金	試合	福岡
25	土	練習AM	栗野体育館	25	月			25	木			25	土	試合	福岡
26	日	練習AM	川内アリーナ	26	火			26	金			26	日	試合	福岡
27	月			27	水			27	土	休養日(休日)		27	月	試合	福岡
28	火			28	木			28	日	練習AM	本校武道館	28	火	試合	福岡
29	水	練習AM	本校武道館	29	金			29	月			29	水		
30	木			30	土	練習AM	本校武道館	30	火			30	木		
				31	日	休養日(休日)						31	金		
平日休養日			4日	平日休養日			0日	平日休養日			0日	平日休養日			0日
土日休養日			3日	土日休養日			2日	土日休養日			6日	土日休養日			3日
大会予定	上旬			大会予定	上旬			大会予定	上旬			大会予定	上旬		
	中旬				中旬				中旬				中旬		
	下旬				下旬				下旬				下旬		

8月				9月				10月				11月			
		時間	場所			時間	場所			時間	場所			時間	場所
1	土	練習AM	本校武道館	1	火			1	木			1	日	休養日(休日)	
2	日	休養日(休日)		2	水			2	金			2	月		
3	月			3	木			3	土	練習AM	本校武道館	3	火	練習AM	本校武道館
4	火			4	金			4	日	休養日(休日)		4	水		
5	水			5	土	休養日(休日)		5	月			5	木		
6	木			6	日	練習AM	本校武道館	6	火			6	金		
7	金			7	月	休養日(休日)		7	水			7	土	練習AM	本校武道館
8	土	練習AM	本校武道館	8	火			8	木			8	日	休養日(休日)	
9	日	休養日(休日)		9	水			9	金			9	月		
10	月			10	木			10	土	練習AM	本校武道館	10	火		
11	火	練習AM	本校武道館	11	金			11	日	休養日(休日)		11	水		
12	水			12	土	練習AM	本校武道館	12	月	練習AM		12	木		
13	木			13	日	休養日(休日)		13	火			13	金		
14	金			14	月			14	水			14	土	休養日(休日)	
15	土	休養日(休日)		15	火			15	木			15	日	休養日(休日)	
16	日	休養日(休日)		16	水			16	金			16	月		
17	月			17	木			17	土	練習AM	本校武道館	17	火		
18	火			18	金			18	日	休養日(休日)		18	水		
19	水			19	土	練習AM	本校武道館	19	月			19	木		
20	木			20	日	休養日(休日)		20	火			20	金		
21	金			21	月	練習AM	本校武道館	21	水			21	土	試合	県体育館
22	土	練習AM	本校武道館	22	火	練習AM	本校武道館	22	木			22	日	試合	県体育館
23	日	休養日(休日)		23	水	休養日(休日)		23	金			23	月	休養日(休日)	
24	月			24	木			24	土	練習AM	本校武道館	24	火		
25	火			25	金			25	日	休養日(休日)		25	水		
26	水			26	土	練習AM	本校武道館	26	月			26	木		
27	木			27	日	休養日(休日)		27	火			27	金		
28	金			28	月			28	水			28	土	練習AM	本校武道館
29	土	練習AM	本校武道館	29	火			29	木			29	日		
30	日	休養日(休日)		30	水			30	金			30	月		
31	月							31	土	練習AM	本校武道館				
平日休養日			0日	平日休養日			0日	平日休養日			0日	平日休養日			0日
土日休養日			6日	土日休養日			6日	土日休養日			4日	土日休養日			5日
大会予定	上旬			大会予定	上旬			大会予定	上旬			大会予定	上旬		
	中旬				中旬				中旬				中旬		
	下旬				下旬				下旬				下旬		

12月				1月				2月				3月			
		時間	場所			時間	場所			時間	場所			時間	場所
1	火			1	金	休養日(休日)		1	月			1	月		
2	水			2	土	休養日(休日)		2	火			2	火		
3	木			3	日	休養日(休日)		3	水			3	水		
4	金			4	月			4	木			4	木		
5	土	練習AM	本校武道館	5	火			5	金			5	金		
6	日	練習AM	本校武道館	6	水			6	土	練習AM	本校武道館	6	土	練習AM	本校武道館
7	月			7	木			7	日			7	日	休養日(休日)	
8	火			8	金			8	月			8	月		
9	水			9	土	練習AM	本校武道館	9	火			9	火		
10	木			10	日	練習AM	本校武道館	10	水			10	水		
11	金			11	月			11	木	練習AM	本校武道館	11	木		
12	土	練習AM	本校武道館	12	火			12	金			12	金		
13	日	休養日(休日)		13	水			13	土	練習AM	本校武道館	13	土	練習PM	本校武道館
14	月			14	木			14	日	休養日(休日)		14	日	休養日(休日)	
15	火			15	金			15	月			15	月		
16	水			16	土	練習AM	本校武道館	16	火			16	火		
17	木			17	日	休養日(休日)		17	水			17	水		
18	金			18	月			18	木			18	木		
19	土	練習AM	本校武道館	19	火			19	金			19	金		
20	日	休養日(休日)		20	水			20	土	練習AM	本校武道館	20	土	練習AM	本校武道館
21	月			21	木			21	日	休養日(休日)		21	日	練習AM	本校武道館
22	火			22	金			22	月			22	月	休養日(休日)	
23	水			23	土	練習AM	本校武道館	23	火	練習AM	本校武道館	23	火		
24	木			24	日	休養日(休日)		24	水			24	水		
25	金			25	月			25	木			25	木		
26	土	練習AM	本校武道館	26	火			26	金			26	金		
27	日	練習AM	本校武道館	27	水			27	土	練習AM	本校武道館	27	土	練習AM	本校武道館
28	月			28	木			28	日	休養日(休日)		28	日	休養日(休日)	
29	火			29	金							29	月		
30	水			30	土	練習AM	本校武道館					30	火		
31	木			31	日	休養日(休日)						31	水		
平日休養日			0日	平日休養日			0日	平日休養日			0日	平日休養日			0日
土日休養日			2日	土日休養日			6日	土日休養日			3日	土日休養日			4日
大会予定	上旬			大会予定	上旬			大会予定	上旬			大会予定	上旬		
	中旬				中旬				中旬				中旬		
	下旬				下旬				下旬				下旬		