松陽高等学校　　【ニ競技（短距離）】部　　部活動年間計画

夏季休業期間：7月18日(土)～8月31日(日)　　冬季休業期間：12月25日(木)～1月 7 日(水)

4月

		時間	場所
1	水		
2	木		
3	金		
4	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
5	日	休養日(休日)	
6	月		
7	火		
8	水		
9	木	休養日(平日)	
10	金		
11	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
12	日	休養日(休日)	
13	月		
14	火		
15	水		
16	木	休養日(平日)	
17	金		
18	土	試合	白波 スタジアム
19	日	試合	白波 スタジアム
20	月	休養日(平日)	
21	火		
22	水		
23	木	休養日(平日)	
24	金		
25	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
26	日	休養日(休日)	
27	月		
28	火		
29	水	練習AM	伊集院 陸上競技場
30	木	休養日(平日)	

平日休養日 5日
土日休養日 3日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

5月

		時間	場所
1	金		
2	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
3	日	試合	白波 スタジアム
4	月	試合	白波 スタジアム
5	火	休養日(休日)	
6	水	練習AM	学校
7	木		
8	金	休養日(平日)	
9	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
10	日	休養日(休日)	
11	月		
12	火		
13	水		
14	木	休養日(平日)	
15	金		
16	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
17	日	休養日(休日)	
18	月		
19	火		
20	水	休養日(平日)	
21	木		
22	金	試合	白波 スタジアム
23	土	試合	白波 スタジアム
24	日	試合	白波 スタジアム
25	月	試合	白波 スタジアム
26	火	休養日(平日)	
27	水		
28	木		
29	金	休養日(平日)	
30	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
31	日	休養日(休日)	

平日休養日 5日
土日休養日 4日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

6月

		時間	場所
1	月		
2	火		
3	水		
4	木	休養日(平日)	
5	金		
6	土	練習PM	学校
7	日	休養日(休日)	
8	月	練習AM	伊集院 陸上競技場
9	火		
10	水		
11	木		
12	金	試合	沖縄県
13	土	試合	沖縄県
14	日	試合	沖縄県
15	月	試合	沖縄県
16	火	休養日(平日)	
17	水		
18	木	休養日(平日)	
19	金		
20	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
21	日	休養日(休日)	
22	月	休養日(平日)	
23	火	休養日(平日)	
24	水	休養日(平日)	
25	木	休養日(平日)	
26	金		
27	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
28	日	休養日(休日)	
29	月		
30	火		

平日休養日 7日
土日休養日 3日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

7月

		時間	場所
1	水		
2	木		
3	金	試合	白波 スタジアム
4	土	試合	白波 スタジアム
5	日	試合	白波 スタジアム
6	月	休養日(平日)	
7	火		
8	水		
9	木	休養日(平日)	
10	金		
11	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
12	日	休養日(休日)	
13	月		
14	火		
15	水		
16	木	休養日(平日)	
17	金		
18	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
19	日	休養日(休日)	
20	月	練習AM	伊集院 陸上競技場
21	火		
22	水		
23	木	休養日(平日)	
24	金		
25	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
26	日	休養日(休日)	
27	月		
28	火		
29	水		
30	木	試合	滋賀県
31	金	試合	滋賀県

平日休養日 4日
土日休養日 3日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

8月

		時間	場所
1	土	試合	滋賀県
2	日	試合	滋賀県
3	月	試合	滋賀県
4	火	試合	滋賀県
5	水	試合	滋賀県
6	木	休養日(平日)	
7	金		
8	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
9	日	休養日(休日)	
10	月		
11	火	試合	白波 スタジアム
12	水		
13	木	休養日(平日)	
14	金	休養日(平日)	
15	土	休養日(休日)	
16	日	休養日(休日)	
17	月	休養日(平日)	
18	火		
19	水		
20	木	休養日(平日)	
21	金	試合	
22	土	試合	
23	日	試合	
24	月	休養日(平日)	
25	火		
26	水		
27	木	休養日(平日)	
28	金		
29	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
30	日	休養日(休日)	
31	月		

平日休養日 7日
土日休養日 4日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

9月

		時間	場所
1	火		
2	水		
3	木	休養日(平日)	
4	金		
5	土		
6	日	休養日(休日)	
7	月	練習AM	伊集院 陸上競技場
8	火		
9	水		
10	木		
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水	試合	
17	木	試合	
18	金	試合	
19	土	休養日(休日)	
20	日	休養日(休日)	
21	月	練習AM	
22	火	練習AM	
23	水	練習AM	
24	木	休養日(平日)	
25	金		
26	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
27	日	休養日(休日)	
28	月		
29	火		
30	水		

平日休養日 2日
土日休養日 4日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

10月

		時間	場所
1	木	休養日(平日)	
2	金		
3	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
4	日	休養日(休日)	
5	月		
6	火		
7	水	休養日(平日)	
8	木		
9	金	試合	福岡県
10	土	試合	福岡県
11	日	試合	福岡県
12	月		
13	火		
14	水		
15	木	休養日(平日)	
16	金		
17	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
18	日	休養日(休日)	
19	月		
20	火		
21	水		
22	木	休養日(平日)	
23	金		
24	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
25	日	休養日(休日)	
26	月		
27	火		
28	水		
29	木	休養日(平日)	
30	金		
31	土	試合	指宿市

平日休養日 6日
土日休養日 2日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

11月

		時間	場所
1	日	休養日(休日)	
2	月		
3	火	練習AM	伊集院 陸上競技場
4	水		
5	木	休養日(平日)	
6	金		
7	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
8	日	休養日(休日)	
9	月		
10	火	休養日(平日)	
11	水	休養日(平日)	
12	木	休養日(平日)	
13	金	休養日(平日)	
14	土	休養日(休日)	
15	日	休養日(休日)	
16	月	休養日(平日)	
17	火	休養日(平日)	
18	水	休養日(平日)	
19	木	休養日(平日)	
20	金		
21	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
22	日	休養日(休日)	
23	月	練習AM	伊集院 陸上競技場
24	火		
25	水		
26	木	休養日(平日)	
27	金		
28	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
29	日	休養日(休日)	
30	月		

平日休養日 10日
土日休養日 6日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

12月

		時間	場所
1	火		
2	水		
3	木	休養日(平日)	
4	金		
5	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
6	日	休養日(休日)	
7	月		
8	火		
9	水		
10	木	休養日(平日)	
11	金		
12	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
13	日	休養日(休日)	
14	月		
15	火		
16	水		
17	木	休養日(平日)	
18	金		
19	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
20	日	休養日(休日)	
21	月		
22	火		
23	水		
24	木	休養日(平日)	
25	金		
26	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
27	日	休養日(休日)	
28	月		
29	火	休養日(平日)	
30	水	休養日(平日)	
31	木	休養日(平日)	

平日休養日 7日
土日休養日 4日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

1月

		時間	場所
1	金	休養日(休日)	
2	土	休養日(休日)	
3	日	休養日(休日)	
4	月	休養日(平日)	
5	火		
6	水		
7	木	休養日(平日)	
8	金		
9	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
10	日	休養日(休日)	
11	月	練習AM	伊集院 陸上競技場
12	火		
13	水		
14	木	休養日(平日)	
15	金		
16	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
17	日	休養日(休日)	
18	月		
19	火		
20	水		
21	木	休養日(平日)	
22	金		
23	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
24	日	休養日(休日)	
25	月		
26	火		
27	水		
28	木	休養日(平日)	
29	金		
30	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
31	日	休養日(休日)	

平日休養日 5日
土日休養日 7日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

2月

		時間	場所
1	月		
2	火		
3	水		
4	木	休養日(平日)	
5	金		
6	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
7	日	休養日(休日)	
8	月		
9	火	休養日(平日)	
10	水	試合	南さつま市
11	木	休養日(平日)	
12	金	休養日(平日)	
13	土	休養日(休日)	
14	日	休養日(休日)	
15	月	休養日(平日)	
16	火	休養日(平日)	
17	水	休養日(平日)	
18	木	休養日(平日)	
19	金		
20	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
21	日	休養日(休日)	
22	月		
23	火	練習AM	伊集院 陸上競技場
24	水		
25	木	休養日(平日)	
26	金		
27	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
28	日	休養日(休日)	

平日休養日 9日
土日休養日 5日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬

3月

		時間	場所
1	月		
2	火		
3	水		
4	木	休養日(平日)	
5	金		
6	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
7	日	休養日(休日)	
8	月		
9	火		
10	水		
11	木	休養日(平日)	
12	金		
13	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
14	日	休養日(休日)	
15	月		
16	火		
17	水		
18	木	休養日(平日)	
19	金		
20	土	練習AM	伊集院 陸上競技場
21	日	休養日(休日)	
22	月	練習AM	伊集院 陸上競技場
23	火		
24	水		
25	木	休養日(平日)	
26	金		
27	土	練習AM	
28	日	休養日(休日)	
29	月		
30	火		
31	水		

平日休養日 4日
土日休養日 4日

大会予定 上旬 / 中旬 / 下旬