様式1　令和２年度【　　松陽　　】高等学校　部活動年間計画　【　　ボランティア　　】部　　顧問氏名【　　福田美，青崎　　】　2020/6/25

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	2
3	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	3
4	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	4
5	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	5
6	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	6
7	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	7
8	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	休養	8
9	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	9
10	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	10
11	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	11
12	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	金	活動日	12
13	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	13
14	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	14
15	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15
16	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	16
17	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	17
18	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	18
19	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	活動日	19
20	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	20
21	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	21
22	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	休養	月	活動日	22
23	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	23
24	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	24
25	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	25
26	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	金	休養	26
27	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	27
28	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	28
29	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日			月	休養	29
30	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養			火	休養	30
31			日	休養			金	休養	月	休養			土	休養			木	休養	日	休養			水	休養	31
活動日	5		7		7		8		0		5		9		6		8		6		5		5	
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	25		24		23		23		31		25		22		24		23		25		23		26	
休養日/週	6.3		6.0		5.8		5.8		7.8		6.3		5.5		6.0		5.8		6.3		5.8		6.5	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	