

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	休養	休養	活動日	活動日	休養	休養							1
2	休養	休養	活動日	活動日	休養	休養							2
3	休養	休養	活動日	休養	活動日	休養							3
4	休養	休養	活動日	休養	活動日	活動日							4
5	休養	休養	活動日	休養	活動日	活動日							5
6	休養	休養	休養	休養	休養	休養							6
7	休養	休養	活動日	休養	休養	休養							7
8	休養	休養	活動日	休養	休養	活動日							8
9	活動日	休養	活動日	休養	休養	活動日							9
10	活動日	休養	活動日	休養	休養	活動日							10
11	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日							11
12	休養	活動日	活動日	休養	休養	休養							12
13	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養							13
14	活動日	活動日	休養	活動日	休養	休養							14
15	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日							15
16	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日							16
17	休養	休養	休養	活動日	活動日	活動日							17
18	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日							18
19	休養	活動日	休養	休養	活動日	活動日							19
20	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養							20
21	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養							21
22	休養	活動日	休養	活動日	休養	休養							22
23	休養	休養	休養	活動日	休養	休養							23
24	休養	休養	休養	活動日	活動日	休養							24
25	休養	活動日	休養	休養	活動日	休養							25
26	休養	活動日	活動日	休養	活動日	休養							26
27	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養							27
28	休養	活動日	休養	活動日	活動日	休養							28
29	休養	活動日	活動日	活動日	休養	休養							29
30	休養	活動日	活動日	活動日	休養	休養							30
31	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養							31
総数計	10	17	16	17	15	12	0	0	0	0	0	0	
合計大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	20	14	14	14	16	18	0	0	0	0	0	0	
活動日/休	5.0	3.5	3.5	3.5	4.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	4.8	2.8	2.8	2.8	3.8	4.8	1.0	1.0	1.2	1.8	2.8	2.8	