様式1　令和２年度【　松陽　】高等学校　部活動年間実績　【　茶道　】部　顧問氏名【　中島，山下　】　2020/12/15

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木		日		火		金		月		火		1
2	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金		月		水		土		火		水		2
3	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土		火		木		日		水		木		3
4	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日		水		金		月		木		金		4
5	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月		木		土		火		金		土		5
6	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火		金		日		水		土		日		6
7	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水		土		月		木		日		月		7
8	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木		日		火		金		月		火		8
9	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金		月		水		土		火		水		9
10	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土		火		木		日		水		木		10
11	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日		水		金		月		木		金		11
12	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月		木		土		火		金		土		12
13	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火		金		日		水		土		日		13
14	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水		土		月		木		日		月		14
15	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木		日		火		金		月		火		15
16	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金		月		水		土		火		水		16
17	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	土		火		木		日		水		木		17
18	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日		水		金		月		木		金		18
19	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月		木		土		火		金		土		19
20	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火		金		日		水		土		日		20
21	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水		土		月		木		日		月		21
22	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木		日		火		金		月		火		22
23	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金		月		水		土		火		水		23
24	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土		火		木		日		水		木		24
25	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日		水		金		月		木		金		25
26	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月		木		土		火		金		土		26
27	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火		金		日		水		土		日		27
28	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水		土		月		木		日		月		28
29	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木		日		火		金		月		火		29
30	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金		月		水		土				水		30
31			日	休養			金	休養	月	休養			土				木		日				木		31
活動日	1		3		3		1		0		3		0		0		0		0		0		0		
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	29		28		27		30		31		27		0		0		0		0		0		0		
休養日/週	7.3		7.0		6.8		7.5		7.8		6.8		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	