

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
1	水	金	月	活動日	水	活動日	土	火	木	日	火	金	月	火	1	
2	木	土	火		木	日		水	活動日	金	活動日	月	水	土	2	
3	金	日	水	活動日	金	活動日	月	木		土	火	木	日	水	3	
4	土	月	木		土	火		金	活動日	日		水	活動日	金	4	
5	日	火	金	活動日	日	水		土		月	活動日	木	土	火	5	
6	月	水	土		月	木		日		火		金	活動日	日	6	
7	火	木	日		火	金		月	活動日	水	活動日	土		月	7	
8	水	金	月	活動日	水	土		火		木		日	火	金	8	
9	木	土	火		木	日		水		金	活動日	月	活動日	水	9	
10	金	活動日	日	水	活動日	金	月	木	土		火	木	日	水	10	
11	土	月	木		土	火		金		日		水	金	月	11	
12	日	火	金	活動日	日	水		土		月	活動日	木	土	火	12	
13	月	活動日	水	土		月	活動日	木	日		火	金	日	水	13	
14	火	木	日		火	活動日	金	月		水	活動日	土		月	14	
15	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土		火	木	日	火	15	
16	木	土	火		木	活動日	日	水	活動日	金		月	水	土	16	
17	金	活動日	日	水	活動日	金	月	木	土		火	木	日	水	17	
18	土	月	活動日	木	土	火		金	活動日	日		水	金	月	18	
19	日	火	金		日	水		土		月	活動日	木	土	火	19	
20	月	活動日	水	活動日	土		月	活動日	木	日		火	金	活動日	日	20
21	火	木	日		火	活動日	金	月		水	活動日	土		月	21	
22	水	金	活動日	月	水	活動日	土		火		木	日	火	金	22	
23	木	土	火		木	日		水		金	活動日	月	水	土	23	
24	金	日	水		金		月	活動日	木	土	活動日	火	木	日	24	
25	土	月	活動日	木	土	火		金		日		水	活動日	金	25	
26	日	火	金	活動日	日	水	活動日	土		月	活動日	木	土	火	26	
27	月	水	活動日	土		月	活動日	木	日		火	金	活動日	日	27	
28	火	木	日		火	金		月		水	活動日	土		月	28	
29	水	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土		火		木	日	火	29	
30	木	土	火		木	日		水		金	活動日	月	活動日	水	30	
31		日			金	月		土		木		日		木	31	
活動日	5	7	9	11	3	5	12	7	0	0	0	0	0			
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
休養日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
休養日/酒	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				