

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
1	水	金	月	活動日	水	活動日	土	火	木	日	火	金	月	活動日	月	1	
2	木	土	火		木	日		水	活動日	金	活動日	月	水	活動日	土	2	
3	金	日	水	活動日	金	活動日	月	木		土	火	木	日	水		3	
4	土	月	木		土	火		金	活動日	日	水	活動日	金	活動日	月	4	
5	日	火	金	活動日	日	水		土		月	活動日	木	土	火	金	5	
6	月	水	土		月	木		日		火	活動日	金	日	水	土	6	
7	火	木	日		火	金		月	活動日	水	活動日	土	月	活動日	木	7	
8	水	金	月	活動日	水	土		火		木	日	火	金	月	活動日	月	8
9	木	土	火		木	日		水		金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	9
10	金	活動日	日	水	活動日	金	月	木	土	火	木	日	水		水	10	
11	土	月	木		土	火		金	日	水		金	活動日	月	木	11	
12	日	火	金	活動日	日	水		土		月	活動日	木	土	火	金	12	
13	月	活動日	水	土	月	活動日	木	日	火	金	日	水	活動日	土	土	13	
14	火	木	日		火	活動日	金	月		水	活動日	土	月	活動日	木	14	
15	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	火		木	日	火	活動日	金	15
16	木	土	火		木	活動日	日	水	活動日	金	月	水	土	火		火	16
17	金	活動日	日	水	金	活動日	月	木	土	火	木	日	水		水	活動日	17
18	土	月	活動日	木	土	火		金	活動日	日	水	金	月	活動日	木	木	18
19	日	火	金		日	水		土		月	活動日	木	土	火	金	19	
20	月	活動日	水	活動日	土	月	活動日	木	日	火	金	活動日	日	水	活動日	土	20
21	火	木	日		火		金	活動日	月	水	活動日	土	月	木	日	21	
22	水	金	活動日	月	水	活動日	土	火		木	日	火	金	活動日	月	活動日	22
23	木	土	火		木	日		水		金	活動日	月	水	土	火	活動日	23
24	金	日	水		金		月	活動日	木	土	活動日	火	木	日	水	活動日	24
25	土	月	活動日	木	土	火		金	日	水	活動日	金	月	活動日	木	木	25
26	日	火	金	活動日	日	水	活動日	土		月	活動日	木	土	火	金	活動日	26
27	月	水	活動日	土	月	活動日	木	日	火	金	活動日	日	水	活動日	土	土	27
28	火	木	日		火		金	月		水	活動日	土	月	木	日	28	
29	水	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	火		木	日	火	金	活動日	月	29
30	木	土	火		木	日		水		金	月	活動日	水	土		火	30
31	日		金	月		土		火		木	日		水		木	31	
活動日	5	7	9	11	3	5	12	7	7	8	6	5					
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
休養日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
休養日/週	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					