

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
1	金	日	水	活動日	金	月	公式大会	木	土	火	木	日	水	水	1
2	土	月	活動日	木	活動日	土	火	公式大会	金	日	水	金	月	木	2
3	日	火	金	活動日	日	水	公式大会	土	月	木	土	火	金	金	3
4	月	水	土	月	活動日	木	公式大会	日	火	金	日	水	土	土	4
5	火	木	日	火	金	公式大会	月	活動日	水	土	月	木	日	日	5
6	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	活動日	月	活動日	6
7	木	土	火	木	日	水	金	月	公式大会	水	公式大会	土	火	火	7
8	金	日	水	金	月	木	土	火	木	公式大会	日	水	水	水	8
9	土	月	木	土	火	金	日	水	金	公式大会	月	木	木	木	9
10	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	土	金	金	10
11	月	水	土	月	活動日	木	日	火	金	日	水	土	土	土	11
12	火	木	日	火	金	月	水	土	月	活動日	木	日	日	日	12
13	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	月	月	13
14	木	土	火	木	日	水	金	月	活動日	水	土	火	火	火	14
15	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	水	水	15
16	土	月	活動日	木	土	火	金	日	水	金	月	活動日	木	木	16
17	日	火	金	活動日	日	水	土	月	活動日	木	土	火	金	金	17
18	月	活動日	水	土	月	活動日	木	日	火	金	日	水	土	土	18
19	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	水	日	日	19
20	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	活動日	月	活動日	20
21	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	火	火	21
22	金	日	活動日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	水	22
23	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	木	木	23
24	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	土	金	金	24
25	月	活動日	水	活動日	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	25
26	火	木	日	火	金	月	活動日	水	土	月	木	日	日	日	26
27	水	金	月	活動日	水	土	火	木	日	火	金	月	月	月	27
28	木	土	火	木	日	水	金	月	活動日	水	土	火	火	火	28
29	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	水	水	29
30	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	活動日	木	木	木	30
31	火	活動日	日	公式大会	水	月	活動日	土	火	金	月	金	金	金	31
活動日	2	5	5	3	0	2	2	2	1	2	2	2	2	2	
公式大会	0	0	0	1	5	0	0	1	3	0	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日/滞	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			