松陽高等学校　【　水泳　】部　部活動年間計画

夏季休業期間：7月19日(土)～8月31日(日)　　冬季休業期間：12月25日(木)～1月 7 日(水)

4月				5月				6月				7月			
		時間	場所			時間	場所			時間	場所			時間	場所
1	火	休養日(平日)		1	木	練習PM	各自	1	日	休養日(休日)		1	火	練習PM	各自
2	水	休養日(平日)		2	金	練習PM	各自	2	月	練習PM	各自	2	水	練習PM	各自
3	木	休養日(平日)		3	土	休養日(休日)		3	火	練習PM	各自	3	木	練習PM	各自
4	金	休養日(平日)		4	日	休養日(休日)		4	水	練習PM	各自	4	金	練習PM	各自
5	土	休養日(休日)		5	月	休養日(休日)		5	木	練習PM	各自	5	土	休養日(休日)	
6	日	休養日(休日)		6	火	休養日(休日)		6	金	練習PM	各自	6	日	休養日(休日)	
7	月	休養日(平日)		7	水	練習PM	各自	7	土	休養日(休日)		7	月	練習PM	各自
8	火	休養日(平日)		8	木	練習PM	各自	8	日	休養日(休日)		8	火	練習PM	各自
9	水	休養日(平日)		9	金	練習PM	各自	9	月	休養日(休日)		9	水	練習PM	各自
10	木	休養日(平日)		10	土	試合		10	火	練習PM	各自	10	木	練習PM	各自
11	金	休養日(平日)		11	日	休養日(休日)		11	水	練習PM	各自	11	金	練習PM	各自
12	土	休養日(休日)		12	月	練習PM	各自	12	木	練習PM	各自	12	土	休養日(休日)	
13	日	休養日(休日)		13	火	練習PM	各自	13	金	練習PM	各自	13	日	休養日(休日)	
14	月	練習PM	各自	14	水	練習PM	各自	14	土	休養日(休日)		14	月	練習PM	各自
15	火	練習PM	各自	15	木	練習PM	各自	15	日	休養日(休日)		15	火	練習PM	各自
16	水	練習PM	各自	16	金	練習PM	各自	16	月	練習PM	各自	16	水	練習PM	各自
17	木	練習PM	各自	17	土	休養日(休日)		17	火	休養日(平日)	各自	17	木	休養日(休日)	
18	金	練習PM	各自	18	日	休養日(休日)		18	水	休養日(平日)	各自	18	金	練習PM	各自
19	土	休養日(休日)		19	月	練習PM	各自	19	木	休養日(平日)	各自	19	土	休養日(休日)	
20	日	休養日(休日)		20	火	練習PM	各自	20	金	休養日(平日)	各自	20	日	休養日(休日)	
21	月	練習PM	各自	21	水	練習PM	各自	21	土	休養日(休日)		21	月	休養日(休日)	
22	火	練習PM	各自	22	木	練習PM	各自	22	日	休養日(休日)		22	火	練習PM	各自
23	水	練習PM	各自	23	金	練習PM	各自	23	月	休養日(平日)	各自	23	水	練習PM	各自
24	木	練習PM	各自	24	土	休養日(休日)		24	火	休養日(平日)	各自	24	木	練習PM	各自
25	金	練習PM	各自	25	日	休養日(休日)		25	水	休養日(平日)	各自	25	金	練習PM	各自
26	土	休養日(休日)		26	月	練習PM	各自	26	木	休養日(平日)	各自	26	土	休養日(休日)	
27	日	休養日(休日)		27	火	練習PM	各自	27	金	休養日(平日)	各自	27	日	休養日(休日)	
28	月	練習PM	校内	28	水	練習PM	各自	28	土	休養日(休日)		28	月	練習PM	各自
29	火	休養日(休日)		29	木	試合	各自	29	日	休養日(休日)		29	火	練習PM	各自
30	水	練習PM		30	金	試合	各自	30	月	練習PM	各自	30	水	練習PM	各自
				31	土	休養日(休日)						31	木	練習PM	各自
平日休養日			9日	平日休養日			0日	平日休養日			9日	平日休養日			0日
土日休養日			9日	土日休養日			10日	土日休養日			10日	土日休養日			10日
大会予定	上旬			大会予定	上旬			大会予定	上旬			大会予定	上旬		
	中旬				中旬				中旬				中旬		
	下旬				下旬				下旬				下旬		

8月				9月				10月				11月			
		時間	場所			時間	場所			時間	場所			時間	場所
1	金	練習AM	各自	1	月	練習PM	各自	1	水	練習PM	各自	1	土	休養日(休日)	
2	土	休養日(休日)		2	火	練習PM	各自	2	木	練習PM	各自	2	日	休養日(休日)	
3	日	休養日(休日)		3	水	練習PM	各自	3	金	練習PM	各自	3	月	休養日(休日)	
4	月	練習AM	各自	4	木	練習PM	各自	4	土	休養日(休日)		4	火	練習PM	各自
5	火	練習AM	各自	5	金	練習PM	各自	5	日	休養日(休日)		5	水	練習PM	各自
6	水	練習AM	各自	6	土	休養日(休日)		6	月	練習PM	各自	6	木	練習PM	各自
7	木	練習AM	各自	7	日	休養日(休日)		7	火	練習PM	各自	7	金	練習PM	各自
8	金	練習AM	各自	8	月	休養日(休日)		8	水	練習PM	各自	8	土	休養日(休日)	
9	土	休養日(休日)		9	火	練習PM	各自	9	木	練習PM	各自	9	日	休養日(休日)	
10	日	休養日(休日)		10	水	練習PM	各自	10	金	練習PM	各自	10	月	練習PM	各自
11	月	休養日(休日)		11	木	練習PM	各自	11	土	休養日(休日)		11	火	休養日(平日)	
12	火	練習AM	各自	12	金	練習PM	各自	12	日	休養日(休日)		12	水	休養日(平日)	
13	水	練習AM	各自	13	土	休養日(休日)		13	月	休養日(休日)		13	木	休養日(平日)	
14	木	練習AM	各自	14	日	休養日(休日)		14	火	練習PM	各自	14	金	休養日(平日)	
15	金	練習AM	各自	15	月	休養日(休日)		15	水	練習PM	各自	15	土	休養日(休日)	
16	土	休養日(休日)		16	火	練習PM	各自	16	木	練習PM	各自	16	日	休養日(休日)	
17	日	休養日(休日)		17	水	練習PM	各自	17	金	練習PM	各自	17	月	休養日(平日)	
18	月	練習AM	各自	18	木	練習PM	各自	18	土	休養日(休日)		18	火	休養日(平日)	
19	火	練習AM	各自	19	金	練習PM	各自	19	日	休養日(休日)		19	水	休養日(平日)	
20	水	練習AM	各自	20	土	休養日(休日)		20	月	練習PM	各自	20	木	休養日(平日)	
21	木	練習AM	各自	21	日	休養日(休日)		21	火	練習PM	各自	21	金	休養日(平日)	
22	金	練習AM	各自	22	月	練習PM	各自	22	水	練習PM	各自	22	土	休養日(休日)	
23	土	休養日(休日)		23	火	休養日(休日)		23	木	練習PM	各自	23	日	休養日(休日)	
24	日	休養日(休日)		24	水	練習PM	各自	24	金	練習PM	各自	24	月	休養日(休日)	
25	月	練習AM	各自	25	木	練習PM	各自	25	土	休養日(休日)		25	火	練習PM	各自
26	火	練習AM	各自	26	金	練習PM	各自	26	日	休養日(休日)		26	水	練習PM	各自
27	水	練習AM	各自	27	土	休養日(休日)		27	月	練習PM	各自	27	木	練習PM	各自
28	木	練習AM	各自	28	日	休養日(休日)		28	火	練習PM	各自	28	金	練習PM	各自
29	金	練習AM	各自	29	月	練習PM	各自	29	水	練習PM	各自	29	土	休養日(休日)	
30	土	休養日(休日)		30	火	練習PM	各自	30	木	練習PM	各自	30	日	休養日(休日)	
31	日	休養日(休日)						31	金	練習PM	各自				
平日休養日			0日	平日休養日			0日	平日休養日			0日	平日休養日			9日
土日休養日			11日	土日休養日			11日	土日休養日			9日	土日休養日			12日
大会予定	上旬			大会予定	上旬			大会予定	上旬			大会予定	上旬		
	中旬				中旬				中旬				中旬		
	下旬				下旬				下旬				下旬		

12月				1月				2月				3月			
		時間	場所			時間	場所			時間	場所			時間	場所
1	月	練習PM	各自	1	木	休養日(休日)		1	日	休養日(休日)		1	日	休養日(休日)	
2	火	練習PM	各自	2	金	休養日(休日)		2	月	練習PM	各自	2	月	休養日(平日)	
3	水	練習PM	各自	3	土	休養日(休日)		3	火	練習PM	各自	3	火	休養日(平日)	
4	木	練習PM	各自	4	日	休養日(休日)		4	水	練習PM	各自	4	水	休養日(平日)	
5	金	練習PM	各自	5	月	休養日(平日)		5	木	練習PM	各自	5	木	休養日(平日)	
6	土	休養日(休日)		6	火	休養日(平日)		6	金	練習PM	各自	6	金	休養日(平日)	
7	日	休養日(休日)		7	水	休養日(平日)		7	土	休養日(休日)		7	土	休養日(休日)	
8	月	練習PM	各自	8	木	休養日(平日)		8	日	休養日(休日)		8	日	休養日(休日)	
9	火	練習PM	各自	9	金	休養日(平日)		9	月	練習PM	各自	9	月	休養日(平日)	
10	水	練習PM	各自	10	土	休養日(休日)		10	火	休養日(平日)		10	火	休養日(平日)	
11	木	練習PM	各自	11	日	休養日(休日)		11	水	休養日(休日)		11	水	休養日(平日)	
12	金	練習PM	各自	12	月	休養日(休日)		12	木	休養日(平日)		12	木	練習PM	各自
13	土	休養日(休日)		13	火	練習PM	各自	13	金	休養日(平日)		13	金	練習PM	各自
14	日	休養日(休日)		14	水	練習PM	各自	14	土	休養日(休日)		14	土	休養日(休日)	
15	月	練習PM	各自	15	木	練習PM	各自	15	日	休養日(休日)		15	日	休養日(休日)	
16	火	練習PM	各自	16	金	練習PM	各自	16	月	休養日(平日)		16	月	練習PM	各自
17	水	練習PM	各自	17	土	休養日(休日)		17	火	休養日(平日)		17	火	練習PM	各自
18	木	練習PM	各自	18	日	休養日(休日)		18	水	休養日(平日)		18	水	練習PM	各自
19	金	練習PM	各自	19	月	練習PM	各自	19	木	休養日(平日)		19	木	練習PM	各自
20	土	休養日(休日)		20	火	練習PM	各自	20	金	休養日(平日)		20	金	休養日(休日)	
21	日	休養日(休日)		21	水	練習PM	各自	21	土	休養日(休日)		21	土	休養日(休日)	
22	月	練習PM	各自	22	木	練習PM	各自	22	日	休養日(休日)		22	日	休養日(休日)	
23	火	練習PM	各自	23	金	練習PM	各自	23	月	休養日(休日)		23	月	練習PM	各自
24	水	練習PM	各自	24	土	休養日(休日)		24	火	練習PM	各自	24	火	練習PM	各自
25	木	練習PM	各自	25	日	休養日(休日)		25	水	練習PM	各自	25	水	練習PM	各自
26	金	練習PM	各自	26	月	練習PM	各自	26	木	練習PM	各自	26	木	練習PM	各自
27	土	休養日(休日)		27	火	練習PM	各自	27	金	練習PM	各自	27	金	練習PM	各自
28	日	休養日(休日)		28	水	練習PM	各自	28	土	休養日(休日)		28	土	休養日(休日)	
29	月	練習PM	各自	29	木	練習PM	各自					29	日	休養日(休日)	
30	火	練習PM	各自	30	金	練習PM	各自					30	月	休養日(平日)	
31	水			31	土	休養日(休日)						31	火	休養日(平日)	
平日休養日			0日	平日休養日			5日	平日休養日			8日	平日休養日			10日
土日休養日			8日	土日休養日			12日	土日休養日			10日	土日休養日			10日
大会予定	上旬			大会予定	上旬			大会予定	上旬			大会予定	上旬		
	中旬				中旬				中旬				中旬		
	下旬				下旬				下旬				下旬		