松陽高等学校　【 男子バスケットボール部 】部　部活動年間計画

夏季休業期間：7月19日(土)～8月31日(日)　　冬季休業期間：12月25日(木)～1月 7 日(水)

4月

		時間	場所
1	火		
2	水	休養日(休日)	
3	木		
4	金		
5	土	練習AM	
6	日	試合	
7	月	休養日(平日)	
8	火		
9	水		
10	木		
11	金		
12	土	試合	
13	日	試合	
14	月		
15	火		
16	水	休養日(平日)	
17	木		
18	金		
19	土	休養日(休日)	
20	日	練習AM	
21	月		
22	火		
23	水	休養日(平日)	
24	木		
25	金	試合	
26	土	練習PM	
27	日	練習AM	
28	月		
29	火	練習PM	
30	水	休養日(平日)	

平日休養日	4日
土日休養日	2日

大会予定 上旬：四県対抗バスケットボール
中旬：」
下旬：四県対抗バスケットボール

5月

		時間	場所
1	木		
2	金		
3	土	試合	
4	日	試合	
5	月	試合	
6	火	休養日(休日)	
7	水		
8	木		
9	金		
10	土	練習PM	
11	日	練習AM	
12	月		
13	火		
14	水	休養日(平日)	
15	木		
16	金		
17	土	練習AM	
18	日	練習PM	
19	月		
20	火		
21	水	休養日(平日)	
22	木		
23	金		
24	土	試合	
25	日	試合	
26	月	試合	
27	火	試合	
28	水	休養日(平日)	
29	木		
30	金		
31	土	練習AM	

平日休養日	3日
土日休養日	1日

大会予定 上旬：川内CUP
中旬：
下旬：IH予選

6月

		時間	場所
1	日	練習PM	
2	月		
3	火		
4	水	休養日(平日)	
5	木		
6	金		
7	土	休養日(平日)	
8	日	練習PM	
9	月	練習AM	
10	火		
11	水	休養日(平日)	
12	木		
13	金		
14	土	練習AM	
15	日	練習PM	
16	月		
17	火	休養日(平日)	
18	水	休養日(平日)	
19	木	休養日(平日)	
20	金	休養日(平日)	
21	土	休養日(休日)	
22	日	休養日(休日)	
23	月	休養日(平日)	
24	火	休養日(平日)	
25	水	休養日(平日)	
26	木	休養日(平日)	
27	金		
28	土	練習PM	
29	日	練習AM	
30	月		

平日休養日	11日
土日休養日	2日

大会予定 上旬：
中旬：全九州高校総体
下旬：

7月

		時間	場所
1	火		
2	水	休養日(平日)	
3	木		
4	金		
5	土	練習AM	
6	日	練習PM	
7	月		
8	火		
9	水	休養日(平日)	
10	木		
11	金		
12	土	練習PM	
13	日	練習AM	
14	月		
15	火		
16	水	休養日(平日)	
17	木		
18	金		
19	土	試合	
20	日	試合	
21	月	試合	
22	火		
23	水	休養日(平日)	
24	木		
25	金		
26	土	練習PM	
27	日	練習AM	
28	月		
29	火		
30	水	休養日(平日)	
31	木		

平日休養日	5日
土日休養日	0日

大会予定 上旬：
中旬：体育学科・コーススポーツ
下旬：高校総体（岡山県）

8月

		時間	場所
1	金	試合	
2	土	試合	
3	日	試合	
4	月	試合	
5	火	練習PM	
6	水	休養日(平日)	
7	木	練習AM	
8	金	練習PM	
9	土	練習AM	
10	日	練習PM	
11	月	練習AM	
12	火	試合	
13	水	試合	
14	木	試合	
15	金	休養日(平日)	
16	土	休養日(休日)	
17	日	休養日(休日)	
18	月		
19	火		
20	水	休養日(平日)	
21	木		
22	金		
23	土	練習AM	
24	日	練習PM	
25	月		
26	火		
27	水	休養日(平日)	
28	木		
29	金		
30	土	休養日(休日)	
31	日	休養日(休日)	

平日休養日	4日
土日休養日	4日

大会予定 上旬：体育学科・コーススポーツ
中旬：NIFS　CUP
下旬：南九州市長杯

9月

		時間	場所
1	月	休養日(平日)	
2	火		
3	水	休養日(平日)	
4	木		
5	金		
6	土	休養日(平日)	
7	日	練習AM	
8	月	練習PM	
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土	練習AM	
14	日	練習PM	
15	月	練習AM	
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土	練習AM	
21	日	練習PM	
22	月		
23	火	練習AM	
24	水	休養日(平日)	
25	木		
26	金		
27	土	練習AM	
28	日	練習PM	
29	月		
30	火		

平日休養日	4日
土日休養日	0日

大会予定 上旬：
中旬：
下旬：

10月

		時間	場所
1	水	休養日(平日)	
2	木		
3	金		
4	土	練習PM	
5	日	練習AM	
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土	試合	
12	日	試合	
13	月	練習AM	
14	火		
15	水	休養日(平日)	
16	木		
17	金		
18	土	試合	
19	日	試合	
20	月		
21	火		
22	水	休養日(平日)	
23	木		
24	金		
25	土	練習AM	
26	日	練習PM	
27	月		
28	火		
29	水	休養日(平日)	
30	木		
31	金		

平日休養日	4日
土日休養日	0日

大会予定 上旬：
中旬：WC鹿児島県予選
下旬：

11月

		時間	場所
1	土	練習AM	
2	日	練習PM	
3	月	練習AM	
4	火		
5	水	休養日(平日)	
6	木		
7	金		
8	土	練習AM	
9	日	練習PM	
10	月		
11	火	休養日(平日)	
12	水	休養日(平日)	
13	木	休養日(平日)	
14	金	休養日(平日)	
15	土	休養日(休日)	
16	日	休養日(休日)	
17	月	休養日(平日)	
18	火	休養日(平日)	
19	水	休養日(平日)	
20	木	休養日(平日)	
21	金		
22	土	練習AM	
23	日	練習PM	
24	月	練習AM	
25	火		
26	水	休養日(平日)	
27	木		
28	金		
29	土	練習AM	
30	日	練習PM	

平日休養日	10日
土日休養日	2日

大会予定 上旬：
中旬：
下旬：

12月

		時間	場所
1	月		
2	火		
3	水	休養日(平日)	
4	木		
5	金		
6	土	練習PM	
7	日	練習AM	
8	月		
9	火	試合	
10	水	試合	
11	木		
12	金		
13	土	練習AM	
14	日	練習PM	
15	月		
16	火		
17	水	休養日(平日)	
18	木		
19	金		
20	土	試合	
21	日	試合	
22	月		
23	火		
24	水	休養日(平日)	
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火	休養日(休日)	
31	水	休養日(休日)	

平日休養日	3日
土日休養日	2日

大会予定 上旬：
中旬：鹿児島市内大会
下旬：コンソレーションカップ

1月

		時間	場所
1	木	休養日(休日)	
2	金	休養日(休日)	
3	土	休養日(休日)	
4	日	練習AM	
5	月		
6	火		
7	水	休養日(平日)	
8	木		
9	金		
10	土	練習PM	
11	日	練習AM	
12	月	練習PM	
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		
17	土	試合	
18	日	試合	
19	月	試合	
20	火	試合	
21	水	休養日(平日)	
22	木		
23	金		
24	土	練習PM	
25	日	練習AM	
26	月		
27	火		
28	水	休養日(平日)	
29	木		
30	金		
31	土	練習AM	

平日休養日	3日
土日休養日	3日

大会予定 上旬：
中旬：県高校新人大会
下旬：

2月

		時間	場所
1	日	練習PM	
2	月		
3	火		
4	水	休養日(平日)	
5	木		
6	金		
7	土	練習PM	
8	日	練習AM	
9	月		
10	火	休養日(平日)	
11	水	休養日(休日)	
12	木	休養日(平日)	
13	金	休養日(平日)	
14	土	休養日(休日)	
15	日	休養日(休日)	
16	月	休養日(平日)	
17	火	休養日(平日)	
18	水	休養日(平日)	
19	木	休養日(平日)	
20	金		
21	土	練習PM	
22	日	練習AM	
23	月	練習PM	
24	火		
25	水	休養日(平日)	
26	木		
27	金		
28	土	練習PM	

平日休養日	9日
土日休養日	3日

大会予定 上旬：
中旬：
下旬：

3月

		時間	場所
1	日	練習AM	
2	月		
3	火		
4	水	休養日(平日)	
5	木		
6	金		
7	土	練習AM	
8	日	練習PM	
9	月		
10	火		
11	水	休養日(平日)	
12	木		
13	金		
14	土	練習PM	
15	日	練習AM	
16	月		
17	火		
18	水	休養日(平日)	
19	木		
20	金	練習PM	
21	土	練習AM	
22	日	練習PM	
23	月		
24	火		
25	水	休養日(平日)	
26	木		
27	金		
28	土	練習PM	
29	日	練習AM	
30	月		
31	火		

平日休養日	4日
土日休養日	0日

大会予定 上旬：全九州高校新人大会
中旬：
下旬：