# 松陽高等学校　　【バレーボール】部　　部活動年間計画

夏季休業期間：7月19日(土)～8月31日(日)　　冬季休業期間：12月25日(木)～1月 7 日(水)

| 4月 | | | | 5月 | | | | 6月 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 時間 | 場所 | | | 時間 | 場所 | | | 時間 | 場所 |
| 1 | 火 | | | 1 | 木 | 休養日(平日) | | 1 | 日 | 休養日(休日) | |
| 2 | 水 | | | 2 | 金 | | | 2 | 月 | | |
| 3 | 木 | | | 3 | 土 | 練習終日 | | 3 | 火 | | |
| 4 | 金 | | | 4 | 日 | 練習終日 | | 4 | 水 | | |
| 5 | 土 | 練習AM | | 5 | 月 | 練習終日 | | 5 | 木 | 休養日(平日) | |
| 6 | 日 | 休養日(休日) | | 6 | 火 | 休養日(休日) | | 6 | 金 | 休養日(平日) | |
| 7 | 月 | 休養日(平日) | | 7 | 水 | | | 7 | 土 | | |
| 8 | 火 | 休養日(平日) | | 8 | 木 | | | 8 | 日 | 練習AM | |
| 9 | 水 | | | 9 | 金 | | | 9 | 月 | 練習PM | |
| 10 | 木 | | | 10 | 土 | 練習AM | | 10 | 火 | | |
| 11 | 金 | | | 11 | 日 | 練習PM | | 11 | 水 | | |
| 12 | 土 | 練習終日 | 桜島アリーナ | 12 | 月 | | | 12 | 木 | 休養日(平日) | |
| 13 | 日 | 練習PM | | 13 | 火 | | | 13 | 金 | | |
| 14 | 月 | | | 14 | 水 | | | 14 | 土 | 練習PM | |
| 15 | 火 | | | 15 | 木 | 休養日(平日) | | 15 | 日 | 練習AM | |
| 16 | 水 | | | 16 | 金 | | | 16 | 月 | | |
| 17 | 木 | 休養日(平日) | | 17 | 土 | 練習PM | | 17 | 火 | 休養日(平日) | |
| 18 | 金 | | | 18 | 日 | 練習AM | | 18 | 水 | 休養日(平日) | |
| 19 | 土 | 試合 | 松陽高校 | 19 | 月 | | | 19 | 木 | 休養日(平日) | |
| 20 | 日 | 試合 | | 20 | 火 | | | 20 | 金 | 休養日(平日) | |
| 21 | 月 | | | 21 | 水 | | | 21 | 土 | 休養日(休日) | |
| 22 | 火 | | | 22 | 木 | 休養日(平日) | | 22 | 日 | 休養日(休日) | |
| 23 | 水 | | | 23 | 金 | | | 23 | 月 | 休養日(平日) | |
| 24 | 木 | 休養日(平日) | | 24 | 土 | 練習AM | | 24 | 火 | 休養日(平日) | |
| 25 | 金 | | | 25 | 日 | 練習PM | | 25 | 水 | 休養日(平日) | |
| 26 | 土 | 練習AM | | 26 | 月 | | | 26 | 木 | 休養日(平日) | |
| 27 | 日 | 練習PM | | 27 | 火 | 休養日(平日) | | 27 | 金 | | |
| 28 | 月 | | | 28 | 水 | | | 28 | 土 | 練習AM | |
| 29 | 火 | 練習AM | | 29 | 木 | | | 29 | 日 | 休養日(休日) | |
| 30 | 水 | | | 30 | 金 | 試合 | | 30 | 月 | | |
| | | | | 31 | 土 | 試合 | | | | | |
| 平日休養日 | | | 4日 | 平日休養日 | | | 4日 | 平日休養日 | | | 11日 |
| 土日休養日 | | | 1日 | 土日休養日 | | | 1日 | 土日休養日 | | | 4日 |
| 大会予定 | 上旬 | | | 大会予定 | 上旬 | | | 大会予定 | 上旬 | | |
| | 中旬 | | | | 中旬 | | | | 中旬 | | |
| | 下旬 | | | | 下旬 | | | | 下旬 | | |

| 7月 | | | | 8月 | | | | 9月 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 時間 | 場所 | | | 時間 | 場所 | | | 時間 | 場所 |
| 1 | 火 | | | 1 | 金 | | | 1 | 月 | 休養日(平日) | |
| 2 | 水 | | | 2 | 土 | 練習PM | | 2 | 火 | | |
| 3 | 木 | 休養日(平日) | | 3 | 日 | 練習AM | | 3 | 水 | | |
| 4 | 金 | | | 4 | 月 | | | 4 | 木 | 休養日(平日) | |
| 5 | 土 | 練習PM | | 5 | 火 | | | 5 | 金 | | |
| 6 | 日 | 練習AM | | 6 | 水 | | | 6 | 土 | 休養日(休日) | |
| 7 | 月 | | | 7 | 木 | 休養日(平日) | | 7 | 日 | 練習PM | |
| 8 | 火 | | | 8 | 金 | | | 8 | 月 | 練習AM | |
| 9 | 水 | | | 9 | 土 | 練習AM | | 9 | 火 | | |
| 10 | 木 | 休養日(平日) | | 10 | 日 | 休養日(休日) | | 10 | 水 | | |
| 11 | 金 | | | 11 | 月 | 練習AM | | 11 | 木 | | |
| 12 | 土 | 練習AM | | 12 | 火 | | | 12 | 金 | | |
| 13 | 日 | 休養日(休日) | | 13 | 水 | 休養日(平日) | | 13 | 土 | 練習AM | |
| 14 | 月 | | | 14 | 木 | 休養日(平日) | | 14 | 日 | 練習PM | |
| 15 | 火 | | | 15 | 金 | 休養日(平日) | | 15 | 月 | 休養日(休日) | |
| 16 | 水 | | | 16 | 土 | 練習AM | | 16 | 火 | | |
| 17 | 木 | 休養日(平日) | | 17 | 日 | 練習PM | | 17 | 水 | | |
| 18 | 金 | | | 18 | 月 | | | 18 | 木 | 休養日(平日) | |
| 19 | 土 | 練習AM | | 19 | 火 | | | 19 | 金 | | |
| 20 | 日 | 練習PM | | 20 | 水 | 休養日(平日) | | 20 | 土 | 練習PM | |
| 21 | 月 | 休養日(休日) | | 21 | 木 | | | 21 | 日 | 練習AM | |
| 22 | 火 | | | 22 | 金 | | | 22 | 月 | | |
| 23 | 水 | | | 23 | 土 | 練習PM | | 23 | 火 | 練習PM | |
| 24 | 木 | 休養日(平日) | | 24 | 日 | 練習AM | | 24 | 水 | | |
| 25 | 金 | | | 25 | 月 | | | 25 | 木 | | |
| 26 | 土 | 練習AM | | 26 | 火 | | | 26 | 金 | | |
| 27 | 日 | 休養日(休日) | | 27 | 水 | | | 27 | 土 | 練習AM | |
| 28 | 月 | | | 28 | 木 | | | 28 | 日 | 休養日(休日) | |
| 29 | 火 | | | 29 | 金 | | | 29 | 月 | | |
| 30 | 水 | | | 30 | 土 | 練習AM | | 30 | 火 | | |
| 31 | 木 | 休養日(平日) | | 31 | 日 | 休養日(休日) | | | | | |
| 平日休養日 | | | 5日 | 平日休養日 | | | 5日 | 平日休養日 | | | 3日 |
| 土日休養日 | | | 3日 | 土日休養日 | | | 2日 | 土日休養日 | | | 3日 |
| 大会予定 | 上旬 | | | 大会予定 | 上旬 | | | 大会予定 | 上旬 | | |
| | 中旬 | | | | 中旬 | | | | 中旬 | | |
| | 下旬 | | | | 下旬 | | | | 下旬 | | |

| 10月 | | | | 11月 | | | | 12月 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 時間 | 場所 | | | 時間 | 場所 | | | 時間 | 場所 |
| 1 | 水 | | | 1 | 土 | 試合 | | 1 | 月 | | |
| 2 | 木 | 休養日(平日) | | 2 | 日 | 試合 | | 2 | 火 | | |
| 3 | 金 | | | 3 | 月 | 休養日(休日) | | 3 | 水 | | |
| 4 | 土 | 練習PM | | 4 | 火 | | | 4 | 木 | 休養日(平日) | |
| 5 | 日 | 練習AM | | 5 | 水 | | | 5 | 金 | | |
| 6 | 月 | | | 6 | 木 | | | 6 | 土 | 練習AM | |
| 7 | 火 | | | 7 | 金 | | | 7 | 日 | 練習PM | |
| 8 | 水 | | | 8 | 土 | 練習AM | | 8 | 月 | | |
| 9 | 木 | 休養日(平日) | | 9 | 日 | 練習PM | | 9 | 火 | | |
| 10 | 金 | | | 10 | 月 | | | 10 | 水 | | |
| 11 | 土 | 練習AM | | 11 | 火 | 休養日(平日) | | 11 | 木 | 休養日(平日) | |
| 12 | 日 | 練習PM | | 12 | 水 | 休養日(平日) | | 12 | 金 | | |
| 13 | 月 | 休養日(休日) | | 13 | 木 | 休養日(平日) | | 13 | 土 | 練習PM | |
| 14 | 火 | | | 14 | 金 | 休養日(平日) | | 14 | 日 | 練習AM | |
| 15 | 水 | | | 15 | 土 | 休養日(休日) | | 15 | 月 | | |
| 16 | 木 | 休養日(平日) | | 16 | 日 | 休養日(休日) | | 16 | 火 | | |
| 17 | 金 | | | 17 | 月 | 休養日(平日) | | 17 | 水 | | |
| 18 | 土 | 練習PM | | 18 | 火 | 休養日(平日) | | 18 | 木 | 休養日(平日) | |
| 19 | 日 | 練習AM | | 19 | 水 | 休養日(平日) | | 19 | 金 | | |
| 20 | 月 | | | 20 | 木 | 休養日(平日) | | 20 | 土 | 練習AM | |
| 21 | 火 | | | 21 | 金 | | | 21 | 日 | 休養日(休日) | |
| 22 | 水 | | | 22 | 土 | 練習AM | | 22 | 月 | | |
| 23 | 木 | 休養日(平日) | | 23 | 日 | 練習PM | | 23 | 火 | | |
| 24 | 金 | | | 24 | 月 | 練習AM | | 24 | 水 | | |
| 25 | 土 | 練習AM | | 25 | 火 | | | 25 | 木 | | |
| 26 | 日 | 練習PM | | 26 | 水 | | | 26 | 金 | | |
| 27 | 月 | | | 27 | 木 | 休養日(平日) | | 27 | 土 | 練習PM | |
| 28 | 火 | | | 28 | 金 | | | 28 | 日 | 練習AM | |
| 29 | 水 | 休養日(平日) | | 29 | 土 | 練習PM | | 29 | 月 | | |
| 30 | 木 | | | 30 | 日 | 練習AM | | 30 | 火 | 休養日(平日) | |
| 31 | 金 | | | | | | | 31 | 水 | 休養日(平日) | |
| 平日休養日 | | | 5日 | 平日休養日 | | | 9日 | 平日休養日 | | | 5日 |
| 土日休養日 | | | 1日 | 土日休養日 | | | 3日 | 土日休養日 | | | 1日 |
| 大会予定 | 上旬 | | | 大会予定 | 上旬 | | | 大会予定 | 上旬 | | |
| | 中旬 | | | | 中旬 | | | | 中旬 | | |
| | 下旬 | | | | 下旬 | | | | 下旬 | | |

| 1月 | | | | 2月 | | | | 3月 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 時間 | 場所 | | | 時間 | 場所 | | | 時間 | 場所 |
| 1 | 木 | 休養日(休日) | | 1 | 日 | 練習AM | | 1 | 日 | 練習終日 | |
| 2 | 金 | 休養日(休日) | | 2 | 月 | | | 2 | 月 | | |
| 3 | 土 | 休養日(休日) | | 3 | 火 | | | 3 | 火 | | |
| 4 | 日 | 練習PM | | 4 | 水 | | | 4 | 水 | 休養日(平日) | |
| 5 | 月 | | | 5 | 木 | 休養日(平日) | | 5 | 木 | 休養日(平日) | |
| 6 | 火 | | | 6 | 金 | | | 6 | 金 | | |
| 7 | 水 | | | 7 | 土 | 練習AM | | 7 | 土 | 練習AM | |
| 8 | 木 | 休養日(平日) | | 8 | 日 | 練習PM | | 8 | 日 | 練習PM | |
| 9 | 金 | | | 9 | 月 | | | 9 | 月 | | |
| 10 | 土 | 練習AM | | 10 | 火 | 休養日(平日) | | 10 | 火 | | |
| 11 | 日 | 練習PM | | 11 | 水 | 休養日(休日) | | 11 | 水 | | |
| 12 | 月 | 練習AM | | 12 | 木 | 休養日(平日) | | 12 | 木 | 休養日(平日) | |
| 13 | 火 | | | 13 | 金 | 休養日(平日) | | 13 | 金 | | |
| 14 | 水 | | | 14 | 土 | 休養日(休日) | | 14 | 土 | 練習PM | |
| 15 | 木 | 休養日(平日) | | 15 | 日 | 休養日(休日) | | 15 | 日 | 練習AM | |
| 16 | 金 | | | 16 | 月 | 休養日(平日) | | 16 | 月 | | |
| 17 | 土 | 試合 | | 17 | 火 | 休養日(平日) | | 17 | 火 | | |
| 18 | 日 | 試合 | | 18 | 水 | 休養日(平日) | | 18 | 水 | 休養日(平日) | |
| 19 | 月 | | | 19 | 木 | 休養日(平日) | | 19 | 木 | | |
| 20 | 火 | | | 20 | 金 | | | 20 | 金 | 練習AM | |
| 21 | 水 | | | 21 | 土 | 練習PM | | 21 | 土 | 練習PM | |
| 22 | 木 | 休養日(平日) | | 22 | 日 | 練習AM | | 22 | 日 | 休養日(休日) | |
| 23 | 金 | 休養日(平日) | | 23 | 月 | 練習PM | | 23 | 月 | | |
| 24 | 土 | 練習AM | | 24 | 火 | | | 24 | 火 | | |
| 25 | 日 | 練習PM | | 25 | 水 | | | 25 | 水 | | |
| 26 | 月 | | | 26 | 木 | 休養日(平日) | | 26 | 木 | 休養日(平日) | |
| 27 | 火 | | | 27 | 金 | | | 27 | 金 | | |
| 28 | 水 | | | 28 | 土 | 練習終日 | | 28 | 土 | 練習AM | |
| 29 | 木 | 休養日(平日) | | | | | | 29 | 日 | 練習PM | |
| 30 | 金 | | | | | | | 30 | 月 | | |
| 31 | 土 | 練習PM | | | | | | 31 | 火 | | |
| 平日休養日 | | | 5日 | 平日休養日 | | | 9日 | 平日休養日 | | | 5日 |
| 土日休養日 | | | 3日 | 土日休養日 | | | 3日 | 土日休養日 | | | 1日 |
| 大会予定 | 上旬 | | | 大会予定 | 上旬 | | | 大会予定 | 上旬 | | |
| | 中旬 | | | | 中旬 | | | | 中旬 | | |
| | 下旬 | | | | 下旬 | | | | 下旬 | | |