

様式1 令和8年度 【 県立曾於高等 】 学校 部活動年間計画 【 硬式野球 】 部 顧問氏名【 重信真吾・山本善樹・床次隆志 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	1
2	木 活動日	土 合宿練習試合	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	火 休養	2
3	金 休養	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養	水 活動日	水 休養	3
4	土 活動日	月 合宿練習試合	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 休養	4
5	日 活動日	火 合宿練習試合	金 活動日	日 公式大会	水 活動日	土 合宿練習試合	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	5
6	月 休養	水 休養	土 合宿練習試合	月 公式大会	木 活動日	日 合宿練習試合	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	6
7	火 休養	木 活動日	日 休養	火 公式大会	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 活動日	7
8	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 公式大会	土 合宿練習試合	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	8
9	木 活動日	土 活動日	火 公式大会	木 公式大会	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 活動日	9
10	金 活動日	日 活動日	水 公式大会	金 公式大会	月 活動日	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	木 休養	日 休養	水 休養	水 活動日	10
11	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 公式大会	火 合宿練習試合	金 活動日	日 公式大会	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 休養	木 活動日	11
12	日 活動日	火 活動日	金 公式大会	日 公式大会	水 休養	土 合宿練習試合	月 公式大会	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 活動日	12
13	月 休養	水 活動日	土 合宿練習試合	月 公式大会	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 休養	13
14	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 公式大会	金 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 合宿練習試合	14
15	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 公式大会	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 休養	15
16	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 公式大会	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 活動日	16
17	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 公式大会	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 活動日	17
18	土 合宿練習試合	月 活動日	木 休養	土 公式大会	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	18
19	日 合宿練習試合	火 休養	金 休養	日 公式大会	水 活動日	土 公式大会	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	19
20	月 休養	水 活動日	土 休養	月 公式大会	木 活動日	日 公式大会	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 公式大会	20
21	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 公式大会	金 活動日	月 公式大会	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	日 公式大会	21
22	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 公式大会	土 活動日	火 公式大会	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 公式大会	22
23	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 公式大会	日 活動日	水 公式大会	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 公式大会	23
24	金 活動日	日 合宿練習試合	水 休養	金 公式大会	月 公式大会	木 休養	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養	水 活動日	水 公式大会	24
25	土 活動日	月 休養	木 休養	土 公式大会	火 公式大会	金 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 公式大会	25
26	日 合宿練習試合	火 活動日	金 休養	日 休養	水 公式大会	土 休養	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 公式大会	26
27	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 公式大会	27
28	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 公式大会	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 活動日	日 公式大会	28
29	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 合宿練習試合	火 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 公式大会	月 公式大会	29
30	木 活動日	土 合宿練習試合	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 公式大会	火 公式大会	30
31	日 合宿練習試合	月 活動日	木 活動日	月 活動日	土 休養	月 活動日	土 活動日	月 活動日	日 休養	月 活動日	水 公式大会	水 公式大会	31
運動日	21	19	10	8	13	12	22	13	22	22	13	12	
公式大会	0	0	3	22	4	5	3	0	0	0	0	12	
合宿・練習試合	3	7	2	0	5	3	0	0	0	0	0	1	
休養日	6	5	15	1	9	10	6	17	9	9	15	6	
休養日/運	1.5	1.3	3.8	0.3	2.3	2.5	1.5	4.3	2.3	2.3	3.8	1.5	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	