様式1　令和８年度　【　　県立曽於高等　　】学校　部活動年間計画　【　　O　　】部　　顧問氏名【　　o　　】

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	1
2	木	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	2
3	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	3
4	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	木	活動日	4
5	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	金	休養	5
6	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	6
7	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	公式大会	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	7
8	木	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	公式大会	火	休養	金	休養	月		月	休養	8
9	木	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	休養	9
10	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	10
11	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	活動日	11
12	日	休養	火	休養	金	公式大会	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	休養	金	休養	金	休養	12
13	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	13
14	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	14
15	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	15
16	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	休養	16
17	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	17
18	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	活動日	18
19	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	休養	金	休養	金	休養	19
20	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	20
21	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	21
22	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	22
23	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	休養	23
24	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	24
25	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	木	活動日	25
26	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	金	休養	26
27	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	27
28	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	28
29	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養			月	休養	29
30	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	活動日			火	休養	30
31			日	休養			木	休養	月	休養			土	休養			木	休養	日	休養			水	休養	31
活動日	0		10		5		10		1		13		13		4		11		12		5		12	
公式大会	0		0		1		0		1		0		0		2		0		0		0		0	
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	30		21		24		21		29		17		18		24		20		19		22		19	
休養日/週	7.5		5.3		6.0		5.3		7.3		4.3		4.5		6.0		5.0		4.8		5.5		4.8	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	