

様式1 令和8年度 【 県立曾於高等 】 学校 部活動年間計画 【 茶道 】 部 顧問氏名【 岩満 美香 大山知子 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	1
2	木	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	2
3	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	3
4	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	4
5	日	休養	火	休養	金	休養	日	公式大会	水	休養	土	休養	5
6	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	火	休養	6
7	火	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	月	休養	7
8	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	8
9	木	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	9
10	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	10
11	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	11
12	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	12
13	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	火	休養	13
14	火	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	月	休養	14
15	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	15
16	木	活動日	土	休養	火	休養	木	公式大会	日	休養	水	休養	16
17	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	17
18	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	18
19	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	19
20	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	火	休養	20
21	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	21
22	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	22
23	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	23
24	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	24
25	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	25
26	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	26
27	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	火	休養	27
28	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	28
29	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	29
30	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	30
31		日	休養		木	休養	月	休養		土	休養		31
運動日	1	2	2	2	0	1	2	2	2	1	0	1	
公式大会	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
学習・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	29	29	28	28	31	28	29	28	29	30	28	30	
休養日/週	7.3	7.3	7.0	7.0	7.8	7.0	7.3	7.0	7.3	7.5	7.0	7.5	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	