

様式1 令和8年度 【 県立曾於高等 】 学校 部活動年間計画 【 男子バレーボール 】 部 顧問氏名【 吉岡・福元 】

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1	
2	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	火	休養	2	
3	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	3	
4	土	活動日	月	公式大会	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	休養	4	
5	日	合宿練習試合	火	公式大会	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	5	
6	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	土	活動日	6	
7	火	休養	木	公式大会	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	活動日	7	
8	水	休養	金	公式大会	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8	
9	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	火	活動日	9	
10	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	休養	10	
11	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	11	
12	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	活動日	12	
13	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	休養	土	活動日	13	
14	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	活動日	14	
15	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	公式大会	月	休養	月	活動日	15	
16	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	公式大会	火	休養	火	活動日	16	
17	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	公式大会	土	休養	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	休養	17	
18	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	公式大会	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	18	
19	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	公式大会	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19	
20	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	公式大会	水	休養	土	活動日	土	活動日	20	
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	活動日	21	
22	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	22	
23	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	23	
24	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	休養	24	
25	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25	
26	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26	
27	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	公式大会	土	活動日	27	
28	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	公式大会	日	活動日	28	
29	水	公式大会	金	公式大会	月	休養	水	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	活動日				月	活動日	29
30	木	休養	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	金	公式大会	月	活動日	水	休養	土	活動日				火	活動日	30
31			日	活動日			金	活動日	月	活動日			土	公式大会			木	休養	日	活動日				水	活動日	31
運動日		23		19		15		26		24		17		21		18		22		22		14		25		
公式大会		1		7		0		0		0		2		2		0		2		2		2		0		
合宿・練習試合		1		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日		5		5		15		5		7		11		8		12		7		7		12		6		
休養日/運		1.3		1.3		3.8		1.3		1.8		2.8		2.0		3.0		1.8		1.8		3.0		1.5		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		