

様式1 令和8年度 【 県立曾於高等 】 学校 部活動年間計画 【 女子バレーボール 】 部 顧問氏名【 本村・岡野 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日
2	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	火 休養
3	金 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養
4	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 休養
5	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日
6	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日
7	火 休養	木 公式大会	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養
8	水 休養	金 公式大会	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日
9	木 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 休養	火 活動日
10	金 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養
11	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日
12	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 活動日
13	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	土 活動日
14	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養
15	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 公式大会	月 休養	月 活動日
16	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 公式大会	火 休養	火 活動日
17	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養
18	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日
19	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日
20	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 活動日	土 活動日
21	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養
22	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日
23	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 活動日
24	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養
25	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日
26	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日
27	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 休養	土 活動日
28	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養
29	水 活動日	金 公式大会	月 休養	水 休養	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日		月 活動日
30	木 休養	土 公式大会	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日		火 活動日
31		日 休養		月 休養		土 活動日						水 休養
運動日	13	17	13	21	19	16	22	14	21	18	12	20
公式大会	0	4	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
休養日	17	10	17	9	12	14	9	16	10	11	16	11
休養日/運	4.3	2.5	4.3	2.3	3.0	3.5	2.3	4.0	2.5	2.8	4.0	2.8
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月