

様式1 令和8年度 【 県立曾於高等 】 学校 部活動年間計画 【 バスケットボール 】 部 顧問氏名【 阿多 昌文 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養
2	木 活動日	土 合宿練習試合	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 休養	火 休養
3	金 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 合宿練習試合	火 活動日	日 休養	水 活動日	木 活動日	水 休養
4	土 公式大会	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 合宿練習試合	金 活動日	日 公式大会	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 休養
5	日 公式大会	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 合宿練習試合	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	金 活動日
6	月 休養	水 活動日	土 公式大会	月 活動日	木 合宿練習試合	日 活動日	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	土 活動日
7	火 休養	木 公式大会	日 公式大会	火 休養	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 活動日
8	水 活動日	金 公式大会	月 公式大会	水 活動日	土 休養	火 休養	木 休養	日 活動日	火 休養	金 活動日	月 活動日	月 活動日
9	木 休養	土 活動日	火 休養	木 休養	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 活動日
10	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	木 休養	日 活動日	水 休養	水 活動日
11	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 休養
12	日 活動日	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	金 休養	金 活動日
13	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 活動日	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	土 活動日
14	火 休養	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 活動日
15	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 休養	木 休養	日 活動日	火 休養	金 活動日	月 休養	月 活動日
16	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 公式大会	火 休養	火 休養
17	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 公式大会	水 休養	水 活動日
18	土 休養	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 公式大会	木 休養	木 活動日
19	日 活動日	火 休養	金 休養	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 活動日	金 活動日
20	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 合宿練習試合	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	日 活動日	水 休養	土 活動日	土 活動日
21	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	日 活動日	日 休養
22	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	月 活動日	月 活動日
23	木 活動日	土 合宿練習試合	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 休養
24	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	木 休養	日 活動日	水 活動日	水 活動日
25	土 休養	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 休養
26	日 合宿練習試合	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	金 休養	金 活動日
27	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	土 活動日
28	火 休養	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	日 活動日
29	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 公式大会	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	月 活動日	月 活動日
30	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 公式大会	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日
31	日 活動日	月 活動日	木 活動日	月 活動日	土 活動日	火 活動日	日 活動日	水 休養	日 活動日	木 活動日	土 活動日	土 活動日
運動日	19	22	13	23	19	21	19	17	19	19	11	22
公式大会	2	2	3	0	0	2	2	0	0	3	0	0
合宿・練習試合	1	3	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0
休養日	8	4	14	7	9	7	10	13	12	9	15	9
休養日/運	2.0	1.0	3.5	1.8	2.3	1.8	2.5	3.3	3.0	2.3	3.8	2.3
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月