

様式1 令和8年度 【 県立曾於高等 】 学校 部活動年間計画 【 卓球 】 部 顧問氏名【 森村・松元・赤阪 】

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	1
2	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	火	休養	2
3	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	合宿練習試合	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	3
4	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	合宿練習試合	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	休養	4
5	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	休養	5
6	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	土	活動日	6
7	火	活動日	木	公式大会	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	7
8	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8
9	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	火	休養	9
10	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	10
11	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	木	活動日	11
12	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	活動日	12
13	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	活動日	13
14	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14
15	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	活動日	15
16	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	17
18	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	18
19	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	合宿練習試合	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	活動日	19
20	月	活動日	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	日	合宿練習試合	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	土	休養	20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	21
22	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	休養	22
23	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	24
25	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25
26	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26
27	月	活動日	水	公式大会	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	土	活動日	27
28	火	活動日	木	公式大会	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	28
29	水	活動日	金	公式大会	月	休養	水	休養	土	活動日	火	休養	木	公式大会	日	休養	火	休養	金	活動日				活動日	29
30	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	公式大会	月	活動日	水	休養	土	活動日				活動日	30
31			日	休養			木	活動日	月	活動日			土	公式大会			木	休養	日	休養				休養	31
運動日		21		17		13		20		15		13		16		13		20		16		12		14	
公式大会		0		6		0		0		0		0		3		0		0		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0		0		2		2		0		0		0		0		0		0	
休養日		9		8		17		11		14		15		12		17		11		15		16		17	
休養日/運		2.3		2.0		4.3		2.8		3.5		3.8		3.0		4.3		2.8		3.8		4.0		4.3	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	