



◆ いよいよ夏休み！！

待ちに待った夏休みがいよいよ始まります。今どんな気持ちでしょうか？あなたは次の誰にあてはまりますか？

- A 君「勉強・部活・家の手伝いなどすることが多く、ゆっくりできるか心配・・・。」  
 Bさん「○日と△日しか予定が入っていない。とりあえず明日は何をしよう・・・。」  
 C 君「毎日遊ぶ予定。ホント楽しみ♪」

様々な夏休みの過ごし方があります。しかし、どう考えても夏休みが終わった後にいばん力をつけているのはA君です。「楽しかった。」「思い出ができた。」だけの夏休みにならないようにしてください。

皆さん一人ひとりが大きく成長する夏であってほしいと願います。特に3年生にとっては進路を決める試験がすぐそこまで近づいてきています。第一志望先から合格・内定を獲得できるように準備に励んでほしいと思います。



◆ 将来のために今やることは？

未来の自分ために、今意識して継続していることはありますか？毎日続けていることは？こうなりたいと思い描く未来のために、必要とされること、やらなければならないことが山ほどあります。そのために、今、高校生のうちにたくさんの時間をかけるしかありません。そこで、たっぷりと時間が取れるのがこの夏休みです。深く考え、しっかり調べ、実際に行動に移し、多くの時間を費やしてほしいと思います。それが未来につながっていくことでしょう。

夏休みにやらなければならないことの一つが勉強です。勉強面において、やるべきことをリストアップしました。下記の一覧で確認してください。

- 夏休みの課題(各教科)  1学期の復習  
 弱点克服  資格・検定に向けた学習  
 進路に必要な各分野の学習  研究  
 センター試験対策  二次試験対策  
 進路・面接・小論文ノート作り など

ぜひ、勉強時間の確保を考えて、一日のスケジュールを立ててください。将来のために今何をやらなければならないかを考え、優先順位を間違えないようにしてください。メリハリのある規則正しい生活を送り、この夏を乗り切ってほしいと思います。

この夏の頑張りや、現在近くにいるライバルもしくは将来ライバルとなる全国にいる高校生と差をつけましょう。また、この夏の頑張りによって、未来が変わってくるかもしれません。輝かしい自分の未来を想像すれば、ワクワクしてきませんか？今継続してやったことが何倍にもふくれ上がり、未来の自分に返ってくることでしょう。1年後？2年後？10年後？

◆ 3年生進路ガイダンスを終えて

先日、多くの外部講師の先生方に来ていただき、進学講演会・学校説明会・就職面接会を実施しました。

進学講演会では、講師の先生からの「本当に今考えている第一志望の学校・大学でいいのか？なぜなのか？」という問いかけに対し、もう一度、生徒自身、自分と向き合い、志望理由を考え直す、また改めて学校・大学で学ぶ内容やどのような仕事につなげていくのかを確認する機会となりました。

就職面接会では、沢山の指摘やアドバイスを頂き、まだまだ試験や就職に向けて本気度や意識が足りないことを自覚するところでした。男女ともに共通して「脇を締めて、胸を張る。」という助言を頂きました。これを意識するだけで、姿勢や表情が良くなります。実際にやって確かめてみてください。



今後ほとんどの生徒が3年生の受験や選考試験の際に面接を受けることになるでしょう。また、進学しても、就職しても、どの場面においてもコミュニケーション能力が問われます。日頃から、どうすれば相手に伝わるか、どのような姿勢・立ち振る舞いが相手により印象を与えるかを意識し、実践してほしいと思います。