

讃謳我未来

～ 進路指導室だより ～

鹿児島県立曾於高等学校

第50号

令和3年12月24日(金)発行

○冬休みの過ごし方（1・2年生）

2021年もあと7日となり、もうすぐ新年を迎えます。2年生のみなさんは進路実現に向けた準備を本格的に始める時期となります。また、1年生のみなさんは所属している学科のコースを選択して、自分の進路をこれまで以上に深く考えていく時期となります。新年を迎える前に、これまでの学習を振り返り、冬休みの計画を立ててみましょう。

- ① **学習スタイルが身についているかをチェックしましょう。**
自分の学習スタイルを「量」と「質」の観点から振り返り、各観点で自己評価とその評価の理由、よかった点、反省点などを考えてみましょう。
- ② **考查や模試の結果を振り返り、自分の糧にしましょう。**
冬休みは年末・年始にあたり慌ただしい時期ですが、これまでの復習を行うチャンスでもあります。冬休み中に基礎固めや弱点克服に努めましょう。
- ③ **自分の進路について改めて考えてみましょう。**
進学希望者は、自分が日頃、興味や関心のある分野について学ぶことができる大学・学部・学科の情報を広く集めてみましょう。また、就職希望者は各学科で身につけたスキルを生かせる企業の情報を求人票やパンフレット、ホームページを使って集めてみましょう。



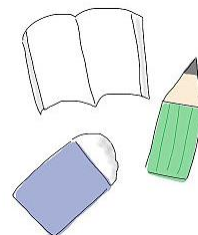
○冬休みの過ごし方（3年生）

（進路決定者へ）

3年生の冬休みは、とても気が緩みやすい時期です。当たり前ですが、法律・校則違反を起こさず、自分の行動にはしっかりと責任を持って過ごしてください。また、1月26日(木)～31日(火)には卒業考查が控えています。文字通りこの考查の成績をもって、卒業できるかどうかが決まる大事な考查です。冬休みからしっかりと計画を立てて対策をし、臨んでください。

（共通テスト、2次試験受験者へ）

いよいよ大学入学共通テストが近づいてきました。現役生は、入試直前まで成績が伸びると言われます。これまでの各科目の授業や自宅での学習、模試の成績個票を振り返って、自分をさらにパワーアップさせる取り組みを考えてみましょう。



○大学入学共通テスト

大学入学共通テストが以下の日程で実施されます。本校からは文理科、普通科合わせて18人の生徒諸君が受験予定です。**頑張れ！曾於高校6期生！**

1 期 日

1月15日（土）地歴公民・国語・外国語（リスニング含む）

1月16日（日）理科①・数学①・数学②・理科②

2 会 場

鹿屋体育大学試験場 鹿屋市白水町1番地

3 大学入学共通テストの引率及びバス配車の中止について

受験予定の生徒の保護者の皆様に対し、以下のような案内をいたしました。

○新型コロナウイルスの感染防止対策における文部科学省のガイドラインに従い、受験生以外の学外者の試験会場への入構が原則不許可となりました。

○保護者・引率者の控え室も設置されません。それに伴い、昨年度に引き続き今年度も本校職員による引率を中止し、バスの配車についても、乗降確認ができないこと、事故の懸念、密集の回避等に鑑み、控えさせていただくこととなりました。

○保護者による送迎については、構内へ乗り入れることは可能です。ただし送迎が済み次第、速やかに大学構外へ移動することになっています。

【試験で勝つ直前ルーティン】

① 復習に重点

新しい問題、過度に難しい問題に取り組まないようにしましょう。試験前に未知のものに触れると、焦りや不安が増強されます。過去に間違えた問題を解き直すことで、「確実に解ける」という手応えを得ましょう。これが心の安心材料になります。



② 慣れを作る

試験当日は使い慣れた学習道具を使い、いつものように食事を摂りましょう。特別なことはしないようにしましょう。

③ 事前にルール化

迷いは集中を妨げます。試験当日になって、迷わないようにルールを確立しておきましょう。例えば、解答順、解けない問題の対処法、試験会場で使う参考書や復習範囲、休憩時間の使い方などがある程度決めておけば、無駄な思考をせずにすみ、動揺も抑えられます。

④ 生活のリズム

風邪など体調不良の予防のためだけでなく、精神の安定にも効果的です。起床から睡眠まで、生活の一つ一つを定刻に行い、生活リズムをつけましょう。気持ちも落ち着き、頭の冴えのピークも試験時間に合わせることができます。