

様式1 令和3年度 【 県立曾於高等 】 学校 部活動年間計画 【 野球部 】 部 顧問氏名【 松元将志 末増宗久 鶴留悠樹 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	火 休養	1
2	金 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日	2
3	土 活動日	月 合宿練習試合	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	3
4	日 合宿練習試合	火 合宿練習試合	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	4
5	月 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	5
6	火 活動日	木 活動日	日 合宿練習試合	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	6
7	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	7
8	木 活動日	土 休養	火 公式大会	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 活動日	8
9	金 活動日	日 休養	水 公式大会	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 休養	9
10	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	10
11	日 合宿練習試合	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 活動日	11
12	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 活動日	12
13	火 活動日	木 休養	日 合宿練習試合	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 活動日	13
14	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 活動日	14
15	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	火 休養	火 活動日	15
16	金 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	16
17	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	17
18	日 合宿練習試合	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 活動日	18
19	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	土 活動日	19
20	火 活動日	木 活動日	日 合宿練習試合	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 活動日	20
21	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 活動日	21
22	木 活動日	土 合宿練習試合	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 活動日	22
23	金 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日	23
24	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	24
25	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 休養	25
26	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	26
27	火 活動日	木 活動日	日 合宿練習試合	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 活動日	27
28	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 休養	28
29	木 合宿練習試合	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 活動日	29
30	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 休養	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養		水 活動日	30
31		月 活動日		土 活動日	火 活動日		日 活動日		金 休養	月 活動日		木 活動日	31
閉鎖日	24	17	21	26	22	22	22	18	21	24	15	25	
公式大会	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合宿・練習試合	4	6	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	2	8	3	5	9	8	9	12	10	7	14	6	
休養日/週	0.5	2.0	0.8	1.3	2.3	2.0	2.3	3.0	2.5	1.8	3.5	1.5	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和3年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 陸上競技 】 部 顧問氏名【 俣川 祐輝 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	1
2	金 休養	日 合宿練習試合	水 活動日	金 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 公式大会	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 休養	2
3	土 活動日	月 合宿練習試合	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 活動日	木 活動日	木 休養	3
4	日 休養	火 活動日	金 休養	日 公式大会	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 休養	4
5	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	5
6	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	6
7	水 活動日	金 公式大会	月 活動日	水 活動日	土 公式大会	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 活動日	月 活動日	7
8	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 公式大会	水 活動日	金 休養	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	8
9	金 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 公式大会	水 活動日	水 活動日	9
10	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 活動日	木 休養	木 活動日	10
11	日 休養	火 休養	金 休養	日 活動日	水	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 休養	11
12	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	土 活動日	12
13	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	13
14	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	月 活動日	14
15	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 活動日	15
16	金 休養	日 活動日	水 休養	金 休養	月 活動日	木 公式大会	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 活動日	16
17	土 合宿練習試合	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 公式大会	日 休養	水 休養	金 休養	月 活動日	木 休養	木 活動日	17
18	日 合宿練習試合	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 公式大会	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 休養	18
19	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 公式大会	土 活動日	19
20	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 公式大会	日 休養	20
21	水 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 公式大会	月 活動日	21
22	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 公式大会	火 活動日	22
23	金 休養	日 活動日	水 休養	金 休養	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 公式大会	水 活動日	23
24	土 合宿練習試合	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 活動日	木 活動日	木 活動日	24
25	日 合宿練習試合	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 休養	25
26	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	26
27	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	27
28	水 活動日	金 公式大会	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 活動日	月 活動日	28
29	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	29
30	金 休養	日 公式大会	水 活動日	金 休養	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養			30
31		月 公式大会		土 活動日	火 活動日		日 休養		金 休養	月 活動日		木 活動日	31
閉鎖日	18	16	15	21	18	15	17	13	22	22	12	21	
公式大会	0	5	0	2	2	3	0	1	0	1	5	0	
合宿・練習試合	4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	8	8	15	8	8	12	14	16	9	8	12	10	
休養日/週	2.0	2.0	3.8	2.0	2.0	3.0	3.5	4.0	2.3	2.0	3.0	2.5	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和3年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 サッカー部 】 部 顧問氏名【 倉内・中尾・塩屋 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 休養	火 活動日	1
2	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 休養	2
3	土 活動日	月 合宿練習試合	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 休養	3
4	日 休養	火 合宿練習試合	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 活動日	金 休養	4
5	月 休養	水 合宿練習試合	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	土 活動日	5
6	火 活動日	木 公式大会	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 活動日	6
7	水 活動日	金 公式大会	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	月 活動日	月 活動日	7
8	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 休養	8
9	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	水 活動日	9
10	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	10
11	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	金 活動日	11
12	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 休養	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	土 活動日	12
13	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	13
14	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	月 休養	月 活動日	14
15	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 公式大会	火 休養	火 休養	15
16	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 公式大会	火 休養	木 活動日	日 公式大会	水 休養	水 活動日	16
17	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 公式大会	水 休養	金 活動日	月 公式大会	木 休養	木 活動日	17
18	日 合宿練習試合	火 活動日	金 休養	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 公式大会	金 休養	金 活動日	18
19	月 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 活動日	19
20	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	20
21	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	21
22	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	火 活動日	22
23	金 活動日	日 公式大会	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 公式大会	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	水 活動日	23
24	土 活動日	月 公式大会	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 公式大会	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	24
25	日 活動日	火 公式大会	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 休養	金 活動日	金 活動日	25
26	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	土 活動日	26
27	火 活動日	木 公式大会	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	27
28	水 活動日	金 公式大会	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	28
29	木 合宿練習試合	土 公式大会	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 休養	29
30	金 休養	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養		水 活動日	30
31		月 休養		土 活動日	火 休養		日 休養		金 休養	月 活動日		木 活動日	31
閉鎖日	22	14	17	27	22	24	17	15	22	16	14	21	
公式大会	0	8	0	0	0	0	4	0	0	4	0	0	
合宿・練習試合	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	6	6	13	4	9	6	10	15	9	11	15	10	
休養日/週	1.5	1.5	3.3	1.0	2.3	1.5	2.5	3.8	2.3	2.8	3.8	2.5	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和3年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 男子バレーボール 】 部 顧問氏名【 中島 康二 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木 活動日	土 合宿練習試合	火 活動日	木 活動日	日 合宿練習試合	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日	1
2	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 活動日	2
3	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 合宿練習試合	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	3
4	日 活動日	火 合宿練習試合	金 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	4
5	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	土 活動日	5
6	火 休養	木 公式大会	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 合宿練習試合	水 休養	土 公式大会	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 合宿練習試合	6
7	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	7
8	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 合宿練習試合	火 活動日	火 活動日	8
9	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 合宿練習試合	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	水 活動日	9
10	土 合宿練習試合	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	金 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	10
11	日 合宿練習試合	火 休養	金 活動日	日 合宿練習試合	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 活動日	11
12	月 活動日	水 休養	土 合宿練習試合	月 活動日	木 休養	日 合宿練習試合	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	土 活動日	12
13	火 活動日	木 休養	日 活動日	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 合宿練習試合	13
14	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 活動日	14
15	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 公式大会	火 休養	火 活動日	15
16	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 公式大会	水 休養	水 休養	16
17	土 公式大会	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 合宿練習試合	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	17
18	日 休養	火 活動日	金 休養	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 活動日	18
19	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 休養	日 公式大会	水 休養	土 休養	土 活動日	19
20	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 合宿練習試合	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 合宿練習試合	20
21	水 休養	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 活動日	21
22	木 活動日	土 合宿練習試合	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 活動日	22
23	金 活動日	日 合宿練習試合	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	水 休養	23
24	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 合宿練習試合	火 活動日	金 公式大会	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	24
25	日 公式大会	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 合宿練習試合	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	25
26	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 合宿練習試合	土 活動日	26
27	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 合宿練習試合	日 休養	27
28	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	月 休養	月 活動日	28
29	木 合宿練習試合	土 公式大会	火 活動日	木 活動日	日 合宿練習試合	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日		火 活動日	29
30	金 活動日	日 公式大会	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 活動日		水 活動日	30
31		月 休養		土 活動日	火 活動日		日 活動日		金 休養	月 活動日		木 活動日	31
閉鎖日	20	13	17	25	22	19	23	17	21	23	12	25	
公式大会	2	3	0	0	0	1	0	1	1	2	0	0	
合宿・練習試合	3	4	1	3	3	3	3	1	0	1	2	3	
休養日	5	11	12	3	6	7	5	11	9	5	14	3	
休養日/連	1.3	2.8	3.0	0.8	1.5	1.8	1.3	2.8	2.3	1.3	3.5	0.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和3年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 女子バレーボール 】 部 顧問氏名【 本村・伊東 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日	1
2	金 活動日	日 合宿練習試合	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	2
3	土 休養	月 合宿練習試合	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 休養	3
4	日 休養	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 休養	4
5	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 活動日	土 活動日	5
6	火 活動日	木 休養	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 活動日	6
7	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	7
8	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 活動日	8
9	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	水 休養	9
10	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	10
11	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 活動日	11
12	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 休養	土 活動日	12
13	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 活動日	13
14	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 活動日	14
15	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 休養	火 活動日	15
16	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 休養	水 休養	16
17	土 公式大会	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	17
18	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 活動日	18
19	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 活動日	19
20	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 活動日	20
21	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 活動日	21
22	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 公式大会	火 活動日	火 活動日	22
23	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 公式大会	水 休養	水 休養	23
24	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	24
25	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	25
26	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	土 活動日	26
27	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 活動日	27
28	水 公式大会	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	28
29	木 休養	土 公式大会	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 活動日	29
30	金 活動日	日 公式大会	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	水 休養	日 活動日		水 休養	30
31		月 休養		土 活動日	火 活動日		日 休養		金 休養	月 活動日		木 活動日	31
閉鎖日	20	15	16	25	23	22	19	18	22	21	16	24	
公式大会	2	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	
合宿・練習試合	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	8	12	14	6	8	8	12	12	9	8	14	7	
休養日/週	2.0	3.0	3.5	1.5	2.0	2.0	3.0	3.0	2.3	2.0	3.5	1.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和3年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 男子バスケットボール 】 部 顧問氏名【 佐々木・富永・大山・横田 】

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	木	活動日	土	合宿練習試合	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	1
2	金	活動日	日	合宿練習試合	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	休養	2
3	土	公式大会	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	休養	3
4	日	公式大会	火	合宿練習試合	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	休養	4
5	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	休養	土	活動日	5
6	火	休養	木	公式大会	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	活動日	6
7	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	7
8	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	8
9	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	9
10	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	10
11	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	休養	金	活動日	11
12	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	休養	土	活動日	12
13	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	13
14	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	活動日	月	休養	月	活動日	14
15	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	公式大会	火	休養	火	活動日	15
16	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日	日	公式大会	水	休養	水	活動日	16
17	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	公式大会	木	休養	木	活動日	17
18	日	休養	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日	火	公式大会	金	休養	金	活動日	18
19	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	活動日	19
20	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	20
21	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	月	休養	21
22	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	22
23	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	23
24	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	24
25	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	合宿練習試合	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	25
26	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	26
27	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	27
28	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	28
29	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	公式大会	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	29
30	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	公式大会	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養			水	活動日	30
31			月	活動日			土	活動日	火	休養			日	休養			金	休養	月	活動日			木	活動日	31
閉館日	22		16		19		26		20		23		17		18		24		19		15		24		
公式大会	2		3		0		0		0		2		4		0		0		4		0		0		
合宿・練習試合	0		3		0		1		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	6		9		11		4		11		5		10		12		7		8		14		7		
休養日/週	1.5		2.3		2.8		1.0		2.8		1.3		2.5		3.0		1.8		2.0		3.5		1.8		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		

様式1 令和3年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 女子バスケットボール 】 部 顧問氏名【 佐々木・富永・大山・横田 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木 活動日	土 合宿練習試合	火 公式大会	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 休養	火 活動日	1
2	金 活動日	日 合宿練習試合	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 休養	2
3	土 公式大会	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 休養	3
4	日 公式大会	火 合宿練習試合	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 活動日	金 休養	4
5	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	土 活動日	5
6	火 休養	木 公式大会	日 休養	火 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 活動日	6
7	水 活動日	金 公式大会	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	月 活動日	月 活動日	7
8	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 休養	8
9	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	水 活動日	9
10	土 公式大会	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	10
11	日 休養	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	金 活動日	11
12	月 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	土 活動日	12
13	火 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	13
14	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	月 休養	月 活動日	14
15	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 公式大会	火 休養	火 休養	15
16	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 公式大会	火 休養	木 活動日	日 公式大会	水 休養	水 活動日	16
17	土 休養	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 公式大会	水 休養	金 活動日	月 公式大会	木 休養	木 活動日	17
18	日 活動日	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 休養	土 活動日	火 公式大会	金 休養	金 活動日	18
19	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 活動日	19
20	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	20
21	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	21
22	木 休養	土 休養	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	火 活動日	22
23	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 公式大会	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	水 活動日	23
24	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	金 活動日	日 公式大会	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	24
25	日 合宿練習試合	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 休養	土 活動日	火 休養	金 活動日	金 活動日	25
26	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	土 活動日	26
27	火 休養	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	27
28	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	28
29	木 活動日	土 公式大会	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 公式大会	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 休養	29
30	金 休養	日 公式大会	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 公式大会	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養		水 活動日	30
31		月 公式大会		土 活動日	火 休養		日 休養		金 休養	月 活動日		木 活動日	31
閉館日	17	14	13	23	19	20	17	15	22	16	14	21	
公式大会	3	5	1	0	0	2	4	0	0	4	0	0	
合宿・練習試合	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	9	9	16	8	12	8	10	15	9	11	15	10	
休養日/週	2.3	2.3	4.0	2.0	3.0	2.0	2.5	3.8	2.3	2.8	3.8	2.5	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和3年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 ソフトテニス 】 部 顧問氏名【 田島・米山・前園 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	火 活動日	1
2	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日	2
3	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	3
4	日 休養	火 合宿練習試合	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 公式大会	土 活動日	火 休養	金 活動日	金 活動日	4
5	月 活動日	水 合宿練習試合	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 公式大会	日 公式大会	水 活動日	土 休養	土 休養	5
6	火 活動日	木 公式大会	日 公式大会	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養	6
7	水 活動日	金 公式大会	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	7
8	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	8
9	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日	9
10	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	10
11	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 公式大会	金 活動日	11
12	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木	日 合宿練習試合	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 公式大会	土 合宿練習試合	12
13	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 公式大会	日 休養	13
14	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 休養	14
15	木 活動日	土 合宿練習試合	火 活動日	木 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	火 活動日	15
16	金 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 活動日	16
17	土 合宿練習試合	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	17
18	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	金 休養	金 活動日	18
19	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 合宿練習試合	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	土 公式大会	19
20	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 公式大会	20
21	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 合宿練習試合	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 公式大会	21
22	木 活動日	土 合宿練習試合	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 休養	22
23	金 活動日	日 合宿練習試合	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 公式大会	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日	23
24	土 合宿練習試合	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	24
25	日 公式大会	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	金 活動日	金 活動日	25
26	月 休養	水 公式大会	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 休養	26
27	火 活動日	木 公式大会	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 休養	27
28	水 活動日	金 公式大会	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 公式大会	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	28
29	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 公式大会	水 公式大会	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日	29
30	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養		水 活動日	30
31		月 活動日		土 活動日	火 休養		日 休養		金 休養	月 活動日		木 活動日	31
閉館日	22	9	18	26	17	19	21	13	21	20	15	20	
公式大会	1	5	1	0	1	3	0	2	1	0	3	3	
合宿・練習試合	2	6	0	0	2	2	0	0	0	0	0	1	
休養日	5	11	11	5	8	6	10	15	9	11	11	7	
休養日/週	1.3	2.8	2.8	1.3	2.0	1.5	2.5	3.8	2.3	2.8	2.8	1.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和3年度 【 県立曾於高等 】 学校 部活動年間計画 【 卓球 】 部 顧問氏名【 肥後・瀬戸川・楠元 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	火 活動日	1
2	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 休養	火 公式大会	木 休養	日 休養	水 活動日	水 休養	2
3	土 公式大会	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 休養	日 休養	水 公式大会	金 活動日	月 休養	木 休養	木 休養	3
4	日 公式大会	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 公式大会	土 活動日	火 休養	金 活動日	金 休養	4
5	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 公式大会	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 休養	5
6	火 休養	木 公式大会	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	6
7	水 活動日	金 公式大会	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 休養	7
8	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 休養	8
9	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養	水 活動日	水 活動日	9
10	土 公式大会	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 休養	木 休養	10
11	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 活動日	11
12	月 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 活動日	12
13	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	13
14	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 活動日	14
15	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 休養	15
16	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 活動日	16
17	土 休養	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 休養	17
18	日 活動日	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 活動日	18
19	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	土 活動日	19
20	火 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	20
21	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 休養	21
22	木 休養	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	22
23	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 活動日	23
24	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 休養	24
25	日 休養	火 公式大会	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	25
26	月 活動日	水 公式大会	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	26
27	火 活動日	木 公式大会	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	27
28	水 休養	金 公式大会	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 活動日	28
29	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	木 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 休養	火 活動日	29
30	金 休養	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	水 休養	日 休養		水 活動日	30
31		月 活動日		土 活動日	火 休養		日 休養		金 休養	月 活動日		木 休養	31
閉館日	17	10	15	22	16	15	14	10	20	18	11	15	
公式大会	3	7	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	10	14	15	9	15	15	17	16	11	13	18	16	
休養日/週	2.5	3.5	3.8	2.3	3.8	3.8	4.3	4.0	2.8	3.3	4.5	4.0	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和3年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 バドミントン 】 部 顧問氏名【 今村・太田・中島大 】

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	木	休養	土	活動日	火	活動日	水	活動日	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	1
2	金	休養	日	活動日	木	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	木	活動日	水	活動日	2
3	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	木	活動日	3
4	日	活動日	火	休養	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	4
5	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	5
6	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	日	活動日	6
7	水	活動日	金	公式大会	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	休養	月	休養	7
8	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	8
9	金	休養	日	休養	木	活動日	金	休養	月		木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	9
10	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火		金	休養	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	休養	木	休養	木	活動日	10
11	日	活動日	火	休養	金	休養	日	活動日	水		土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	11
12	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木		日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	休養	土	活動日	12
13	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金		月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	日	活動日	13
14	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土		火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	休養	月	休養	14
15	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日		水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	15
16	金	休養	日	活動日	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	活動日	16
17	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	活動日	17
18	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	18
19	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	休養	土	活動日	19
20	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	活動日	20
21	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	月	休養	21
22	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	22
23	金	休養	日	公式大会	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	23
24	土	活動日	月	公式大会	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	木	活動日	24
25	日	活動日	火	公式大会	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	25
26	月	休養	水	公式大会	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	26
27	火	活動日	木	公式大会	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	日	活動日	27
28	水	活動日	金	公式大会	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	休養	月	休養	28
29	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	29
30	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	休養	月		木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日			水	活動日	30
31			月	休養			土	活動日	火				日	活動日			金	休養	月	休養			木	活動日	31
春分日	20		13		14		22		16		19		18		13		21		20		13		23		
公式大会	0		8		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	10		10		16		9		6		11		13		17		10		11		16		8		
休養日/週	2.5		2.5		4.0		2.3		1.5		2.8		3.3		4.3		2.5		2.8		4.0		2.0		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		

様式1 令和3年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 弓道 】 部 顧問氏名【 戸高聡子 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	火 休養	1
2	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 活動日	2
3	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 公式大会	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 休養	3
4	日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 休養	4
5	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	5
6	火 活動日	木 公式大会	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	6
7	水 休養	金 公式大会	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	7
8	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日	8
9	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 休養	9
10	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 休養	木 活動日	10
11	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 公式大会	火 休養	金 休養	金 活動日	11
12	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 休養	12
13	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 活動日	13
14	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 活動日	14
15	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 休養	火 活動日	15
16	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	16
17	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	17
18	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 活動日	18
19	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	19
20	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 休養	土 公式大会	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 活動日	20
21	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 公式大会	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 活動日	21
22	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 公式大会	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 活動日	22
23	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 休養	木 休養	土 公式大会	火 公式大会	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 休養	23
24	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	24
25	日 休養	火 公式大会	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	25
26	月 活動日	水 公式大会	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	土 活動日	26
27	火 活動日	木 公式大会	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	27
28	水 活動日	金 公式大会	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	28
29	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火	火 活動日	29
30	金 休養	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	水 休養	日 休養		水 休養	30
31		月		土 休養	火 活動日		日 休養		金 休養	月 活動日		木 活動日	31
閉館日	22	14	15	23	17	19	19	18	19	19	13	20	
公式大会	0	6	0	0	0	0	3	4	1	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	7	10	15	8	14	11	9	8	11	12	15	11	
休養日/週	1.8	2.5	3.8	2.0	3.5	2.8	2.3	2.0	2.8	3.0	3.8	2.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和3年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 ダンス 】 部 顧問氏名【 伊東・大窪 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木 休養	土 休養	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 休養	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	1
2	金 休養	日 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	土 休養	日 休養	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	2
3	土 休養	月 休養	木 活動日	金 活動日	土 休養	日 休養	月 休養	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	土 休養	3
4	日 休養	火 活動日	金 活動日	土 休養	日 休養	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	土 休養	日 休養	4
5	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	水 活動日	金 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	5
6	火 休養	木 公式大会	日 休養	火 活動日	金 活動日	土 休養	日 休養	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	6
7	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	木 活動日	土 休養	日 休養	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	7
8	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	金 活動日	土 休養	日 休養	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	8
9	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	土 休養	日 休養	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 公式大会	日 休養	月 活動日	9
10	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	10
11	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	11
12	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	水 活動日	金 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	12
13	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	土 休養	日 休養	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	13
14	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	木 活動日	土 休養	日 休養	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	14
15	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	金 活動日	土 休養	日 休養	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	15
16	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	土 休養	日 休養	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	土 休養	16
17	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	17
18	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	18
19	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	水 活動日	金 活動日	土 休養	日 公式大会	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	19
20	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	土 休養	日 休養	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	20
21	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	木 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	21
22	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	金 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	22
23	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	土 休養	23
24	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	土 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	24
25	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	25
26	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	水 活動日	金 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	26
27	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	27
28	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	木 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	28
29	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	金 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	29
30	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	金 活動日	土 休養	30
31	月 活動日	火 活動日	土 休養	月 活動日	水 活動日	金 活動日	土 休養	日 活動日	月 活動日	火 活動日	水 活動日	木 活動日	31
滞留日	20	15	14	23	17	14	20	21	19	15	10	14	
公式大会	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	10	15	16	8	14	15	11	8	11	16	19	17	
休養日/滞	2.5	3.8	4.0	2.0	3.5	3.8	2.8	2.0	2.8	4.0	4.8	4.3	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和3年度 【 県立曽於高等 】学校 部活動年間計画 【 カヌー 】部 顧問氏名【 本田真己 ・ 新川秀彦 】

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	1
2	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	2
3	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	3
4	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	4
5	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	5
6	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	日	活動日	6
7	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	休養	7
8	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	8
9	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	活動日	9
10	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	10
11	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	活動日	11
12	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	休養	土	活動日	12
13	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	日	活動日	13
14	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	休養	14
15	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	15
16	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	活動日	16
17	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	17
18	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	公式大会	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	活動日	18
19	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	休養	土	活動日	土	活動日	19
20	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	活動日	日	活動日	20
21	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	月	休養	21
22	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	22
23	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	活動日	23
24	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	24
25	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	25
26	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	26
27	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	日	活動日	27
28	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	活動日	月	休養	月	休養	28
29	木	活動日	土		火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	29
30	金	活動日	日		水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日			水	活動日	30
31			月	活動日			土	活動日	火	活動日			日	活動日			金	休養	月	休養			木	活動日	31
閉鎖日		27		25		18		28		25		28		28		15		23		24		15		27	
公式大会		0		1		0		0		0		1		0		0		0		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		3		3		12		3		6		1		3		15		8		7		14		4	
休養日/週		0.8		0.8		3.0		0.8		1.5		0.3		0.8		3.8		2.0		1.8		3.5		1.0	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

様式1 令和3年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 テニス 】 部 顧問氏名【 松田・中村 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	火 活動日	1
2	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 休養	2
3	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 休養	3
4	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	金 活動日	金 休養	4
5	月 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 合宿練習試合	5
6	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 休養	日 合宿練習試合	6
7	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 休養	7
8	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 休養	8
9	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日	9
10	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 休養	木 活動日	10
11	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 合宿練習試合	火 休養	金 休養	金 活動日	11
12	月 休養	水 公式大会	土 活動日	月 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	土 休養	土 活動日	12
13	火 活動日	木 公式大会	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養	13
14	水 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 休養	14
15	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 公式大会	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 活動日	15
16	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 公式大会	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 活動日	16
17	土 活動日	月 休養	木 休養	土 合宿練習試合	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 休養	木 活動日	17
18	日 休養	火 活動日	金 休養	日 合宿練習試合	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 活動日	18
19	月 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	土 活動日	19
20	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養	20
21	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 活動日	21
22	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 休養	22
23	金 活動日	日 公式大会	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日	23
24	土 活動日	月 公式大会	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	24
25	日 休養	火 公式大会	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	25
26	月 休養	水 公式大会	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	26
27	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	27
28	水 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 休養	28
29	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 活動日	29
30	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養		水 活動日	30
31		月 休養		土 活動日	火 活動日		日 休養		金 休養	月 活動日		木 活動日	31
閉鎖日	22	13	17	21	17	18	18	13	20	20	13	18	
公式大会	0	7	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	2	
休養日	8	11	13	8	14	10	13	17	9	11	16	11	
休養日/週	2.0	2.8	3.3	2.0	3.5	2.5	3.3	4.3	2.3	2.8	4.0	2.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	