

様式1 令和4年度 【 県立曾於高等 】 学校 部活動年間計画 【 野球 】 部 顧問氏名【 松元・竹隈・脇藤 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	★ 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	水 活動日	日 休養	木 活動日	水 休養	1
2	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	★ 活動日	日 公式大会	水 活動日	★ 活動日	月 休養	木 活動日	木 休養	2
3	日 休養	火 合宿練習試合	★ 活動日	日 公式大会	水 活動日	土 合宿練習試合	月 公式大会	木 合宿練習試合	土 活動日	火 休養	★ 活動日	★ 休養	3
4	月 活動日	水 合宿練習試合	土 合宿練習試合	月 公式大会	木 活動日	日 活動日	火 休養	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 合宿練習試合	4
5	火 活動日	木 合宿練習試合	日 合宿練習試合	火 公式大会	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 合宿練習試合	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 合宿練習試合	5
6	水 活動日	★ 休養	月 休養	水 公式大会	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 合宿練習試合	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	月 活動日	6
7	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 公式大会	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	7
8	★ 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	★ 公式大会	月 活動日	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	木 活動日	8
9	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	★ 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	9
10	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 公式大会	水 活動日	土 活動日	月 公式大会	木 活動日	土 活動日	火 休養	★ 活動日	★ 活動日	10
11	月 休養	水 休養	土 活動日	月 公式大会	木 休養	日 合宿練習試合	火 休養	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 合宿練習試合	11
12	火 活動日	木 休養	日 活動日	火 公式大会	★ 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 合宿練習試合	12
13	水 活動日	★ 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 合宿練習試合	火 活動日	★ 活動日	月 休養	月 活動日	13
14	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 活動日	14
15	★ 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 公式大会	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 活動日	15
16	土 合宿練習試合	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 公式大会	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	16
17	日 合宿練習試合	火 休養	★ 活動日	日 公式大会	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 休養	★ 活動日	17
18	月 休養	水 休養	土 活動日	月 公式大会	木 活動日	日 活動日	火 活動日	★ 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	土 公式大会	18
19	火 活動日	木 休養	日 合宿練習試合	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	土 公式大会	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 公式大会	19
20	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	月 公式大会	20
21	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 公式大会	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 公式大会	21
22	★ 活動日	日 活動日	水 休養	★ 公式大会	月 活動日	木 公式大会	土 合宿練習試合	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 公式大会	22
23	土 合宿練習試合	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 公式大会	★ 公式大会	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	木 公式大会	23
24	日 合宿練習試合	火 活動日	★ 休養	日 公式大会	水 公式大会	土 公式大会	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	★ 公式大会	24
25	月 休養	水 活動日	土 合宿練習試合	月 休養	木 活動日	日 公式大会	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 公式大会	25
26	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 公式大会	月 公式大会	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 公式大会	26
27	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 公式大会	木 活動日	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	月 公式大会	27
28	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 公式大会	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 公式大会	28
29	★ 活動日	日 合宿練習試合	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 合宿練習試合	火 活動日	木 休養	日 休養		水 公式大会	29
30	土 合宿練習試合	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	★ 休養	月 活動日		木 公式大会	30
31		火 活動日		日 休養	水 活動日		月 休養		土 休養	火 活動日		★ 公式大会	31
祝日	19	15	16	14	20	17	15	14	24	23	15	10	
公式大会	0	0	0	15	3	10	6	0	0	0	0	14	
合宿・練習試合	5	5	4	0	0	2	3	4	0	0	0	4	
休養日	6	11	10	2	8	1	6	12	7	8	13	3	
休養日/曜	1.5	2.8	2.5	0.5	2.0	0.3	1.5	3.0	1.8	2.0	3.3	0.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和4年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 陸上競技 】 部 顧問氏名【 俣川 祐輝 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	★ 活動日	日 合宿練習試合	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	土 休養	火 公式大会	木 休養	日 休養	水 活動日	木 活動日	1
2	土 活動日	月 休養	木 休養	土 公式大会	火 活動日	★ 休養	日 休養	水 公式大会	★ 活動日	月 休養	木 休養	木 休養	2
3	日 活動日	火 休養	★ 休養	日 公式大会	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 休養	★ 活動日	★ 休養	3
4	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	4
5	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	5
6	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	月 活動日	6
7	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	7
8	★ 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 公式大会	水 活動日	木 活動日	8
9	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 休養	木 休養	木 休養	9
10	日 休養	火 公式大会	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	★ 活動日	10
11	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	11
12	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	12
13	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	月 活動日	13
14	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養	水 公式大会	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 活動日	14
15	★ 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 公式大会	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 活動日	15
16	土 合宿練習試合	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 公式大会	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	木 休養	16
17	日 合宿練習試合	火 休養	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	★ 活動日	17
18	月 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 活動日	18
19	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	19
20	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	月 活動日	20
21	木 休養	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 休養	21
22	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 活動日	22
23	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 休養	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	木 休養	23
24	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	★ 活動日	24
25	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	25
26	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	26
27	水 活動日	★ 公式大会	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	月 活動日	27
28	木 休養	土 公式大会	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	28
29	★ 休養	日 公式大会	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養		木 活動日	29
30	土 合宿練習試合	月 公式大会	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 休養	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 活動日		木 休養	30
31		火 休養		日 休養	水 活動日		月 活動日		土 活動日	火 活動日		★ 活動日	31
週休日	19	10	12	19	19	11	18	12	22	19	12	20	
公式大会	0	5	0	2	0	3	0	2	0	1	0	0	
合宿・練習試合	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	8	15	18	10	9	16	13	16	9	11	16	11	
休養日/週	2.0	3.8	4.5	2.5	2.3	4.0	3.3	4.0	2.3	2.8	4.0	2.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和4年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 サッカー 】 部 顧問氏名【 倉内 丞二 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	★ 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	水 活動日	日 休養	水 活動日	木 休養	1
2	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 休養	木 活動日	木 休養	2
3	日 活動日	火 合宿練習試合	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	★ 活動日	★ 休養	3
4	月 休養	水 合宿練習試合	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	火 休養	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	土 活動日	4
5	火 活動日	木 合宿練習試合	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 活動日	5
6	水 活動日	★ 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 休養	★ 活動日	月 活動日	月 活動日	6
7	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 休養	7
8	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	水 活動日	8
9	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	9
10	日 活動日	火 公式大会	★ 活動日	日 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	★ 休養	★ 活動日	10
11	月 休養	水 公式大会	土 活動日	月 休養	木 休養	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	土 活動日	11
12	火 活動日	木 休養	日 活動日	火 活動日	★ 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	12
13	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 休養	★ 活動日	月 休養	月 活動日	13
14	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 公式大会	火 休養	火 休養	14
15	★ 活動日	日 活動日	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 公式大会	火 休養	木 活動日	日 公式大会	水 休養	水 活動日	15
16	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 公式大会	水 休養	★ 活動日	月 公式大会	木 休養	木 活動日	16
17	日 合宿練習試合	火 活動日	★ 休養	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 公式大会	★ 休養	★ 活動日	17
18	月 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 活動日	火 活動日	★ 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 活動日	18
19	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	19
20	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	★ 休養	月 休養	月 休養	20
21	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	火 活動日	21
22	★ 活動日	日 公式大会	水 休養	★ 活動日	月 休養	木 活動日	土 公式大会	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	水 活動日	22
23	土 活動日	月 公式大会	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 公式大会	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	23
24	日 活動日	火 公式大会	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 休養	★ 活動日	★ 活動日	24
25	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 休養	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	土 活動日	25
26	火 活動日	木 公式大会	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	26
27	水 活動日	★ 公式大会	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	月 活動日	27
28	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 休養	28
29	★ 休養	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養		水 活動日	29
30	土 休養	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	★ 活動日	日 休養	水 活動日	★ 休養	月 活動日		木 活動日	30
31		火 休養		日 活動日	水 活動日		月 活動日		土	火 活動日		★ 休養	31
滞働日	23	14	17	27	22	26	18	15	21	17	14	20	
公式大会	0	8	0	0	0	0	4	0	0	4	0	0	
合宿・練習試合	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	6	6	13	4	9	4	9	15	9	10	14	11	
休養日/滞	1.5	1.5	3.3	1.0	2.3	1.0	2.3	3.8	2.3	2.5	3.5	2.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和4年度 【 県立曾於高等 】 学校 部活動年間計画 【 男子バレー 】 部 顧問氏名【 中島 康二、高吉 淳一 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	活動日	合宿練習試合	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	1
2	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	休養	活動日	休養	2
3	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	休養	3
4	活動日	合宿練習試合	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	4
5	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	公式大会	活動日	活動日	活動日	5
6	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	6
7	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	7
8	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	8
9	活動日	公式大会	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	9
10	合宿練習試合	公式大会	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	10
11	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	11
12	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	12
13	休養	休養	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	13
14	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	休養	休養	活動日	活動日	14
15	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	15
16	公式大会	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	16
17	休養	休養	活動日	合宿練習試合	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	17
18	活動日	休養	合宿練習試合	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	休養	活動日	18
19	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	休養	活動日	19
20	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	20
21	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	休養	公式大会	活動日	21
22	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	22
23	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	23
24	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	24
25	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	25
26	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	26
27	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	27
28	活動日	公式大会	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	28
29	合宿練習試合	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日		活動日	29
30	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日		活動日	30
31		活動日		活動日	活動日	活動日	活動日		活動日			活動日	31
滞日	20	14	16	27	27	22	27	16	27	24	15	29	
公式大会	1	3	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	
合宿・練習試合	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	7	12	13	3	4	8	4	13	4	6	13	2	
休養日/滞	1.8	3.0	3.3	0.8	1.0	2.0	1.0	3.3	1.0	1.5	3.3	0.5	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和4年度 【 県立曾於高等 】学校 部活動年間計画 【 女子バレーボール 】部 顧問氏名【 本村・有村 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	1
2	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	2
3	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	★ 活動日	★ 活動日	3
4	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	★ 公式大会	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	4
5	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 公式大会	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 活動日	5
6	水 休養	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	月 活動日	6
7	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 活動日	7
8	★ 活動日	日 活動日	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	8
9	土 活動日	月 公式大会	木 活動日	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	9
10	日 活動日	火 公式大会	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	★ 活動日	10
11	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	土 活動日	11
12	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 休養	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 休養	12
13	水 休養	★ 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	月 休養	月 活動日	13
14	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	火 休養	火 活動日	14
15	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	15
16	土 公式大会	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	16
17	日 公式大会	火 休養	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 休養	★ 活動日	17
18	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	土 活動日	18
19	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	19
20	水 休養	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	月 活動日	20
21	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 休養	水 休養	土 公式大会	火 休養	火 活動日	21
22	★ 活動日	日 活動日	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 公式大会	水 休養	水 休養	22
23	土 休養	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	23
24	日 活動日	火 活動日	★ 休養	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	★ 活動日	24
25	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	土 活動日	25
26	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	26
27	水 休養	★ 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	月 活動日	27
28	木 活動日	土 公式大会	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	28
29	★ 活動日	日 公式大会	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養		水 休養	29
30	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 休養	日 休養	水 休養	★ 休養	月 活動日		木 活動日	30
31		火 活動日		日 休養	水 休養		月 活動日		土 休養	火 活動日		★ 活動日	31
滞働日	22	15	14	22	19	19	19	13	21	20	14	21	
公式大会	2	4	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	6	12	16	9	12	11	12	15	10	9	15	10	
休養日/滞	1.5	3.0	4.0	2.3	3.0	2.8	3.0	3.8	2.5	2.3	3.8	2.5	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和4年度 【 県立曾於高等 】学校 部活動年間計画 【 男子バスケットボール 】部 顧問氏名【 佐々木・富永・大山・養田 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	★ 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	木 休養	1
2	土 公式大会	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	★ 休養	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 休養	木 活動日	木 休養	2
3	日 公式大会	火 活動日	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	★ 休養	★ 休養	3
4	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	4
5	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 活動日	5
6	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	月 活動日	6
7	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	7
8	★ 活動日	日 活動日	★ 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	木 活動日	8
9	土 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	9
10	日 休養	火 公式大会	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	月 休養	木 公式大会	土 休養	火 活動日	★ 活動日	★ 活動日	10
11	月 活動日	水 公式大会	土 休養	月 活動日	木 休養	日 活動日	火 活動日	★ 公式大会	日 活動日	水 活動日	土 休養	土 休養	11
12	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 活動日	12
13	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	月 活動日	13
14	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 公式大会	火 休養	火 活動日	14
15	★ 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 公式大会	水 休養	水 活動日	15
16	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 活動日	水 休養	★ 活動日	月 休養	木 休養	木 活動日	16
17	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	★ 休養	★ 活動日	17
18	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	火 活動日	★ 休養	日 活動日	水 活動日	土 休養	土 公式大会	18
19	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 公式大会	19
20	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	月 活動日	20
21	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 活動日	21
22	★ 活動日	日 活動日	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 休養	水 活動日	22
23	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	★ 活動日	日 活動日	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	23
24	日 活動日	火 活動日	★ 休養	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	★ 活動日	24
25	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 休養	25
26	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 活動日	26
27	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	月 活動日	27
28	木 活動日	土 公式大会	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 休養	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	火 活動日	28
29	★ 休養	日 公式大会	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 活動日		水 活動日	29
30	土 合宿練習試合	月 休養	木 休養	土 休養	火 活動日	★ 休養	日 活動日	水 活動日	★ 休養	月 活動日		木 活動日	30
31		火 活動日		日 活動日	水 活動日		月 活動日		土 休養	火 活動日		★ 活動日	31
滞留日	22	23	17	27	22	20	23	15	24	24	15	24	
公式大会	2	4	0	0	0	0	0	2	0	2	0	2	
合宿・練習試合	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	5	3	13	4	6	10	8	13	7	5	13	5	
休養日/滞	1.3	0.8	3.3	1.0	1.5	2.5	2.0	3.3	1.8	1.3	3.3	1.3	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和4年度 【 県立曾於高等 】学校 部活動年間計画 【 女子バスケットボール 】部 顧問氏名【 富永 明子 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
1	活動日	合宿練習試合	休養	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	休養	活動日	休養	1	
2	公式大会	活動日	休養	活動日	休養	休養	休養	活動日	活動日	休養	活動日	休養	2	
3	公式大会	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	休養	3	
4	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	休養	活動日	休養	4	
5	活動日	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	5	
6	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	6	
7	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	7	
8	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	8	
9	公式大会	活動日	休養	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	9	
10	公式大会	公式大会	活動日	活動日	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	10	
11	休養	公式大会	活動日	活動日	休養	休養	休養	活動日	休養	活動日	活動日	休養	11	
12	休養	休養	休養	休養	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	12	
13	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	休養	休養	活動日	活動日	13	
14	活動日	活動日	休養	休養	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	公式大会	休養	休養	14
15	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	公式大会	休養	活動日	公式大会	休養	活動日	15
16	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	公式大会	休養	活動日	公式大会	休養	活動日	16
17	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	公式大会	休養	活動日	17
18	活動日	休養	活動日	休養	活動日	活動日	休養	休養	休養	休養	休養	休養	活動日	18
19	休養	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	休養	活動日	19
20	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	休養	休養	休養	活動日	活動日	20
21	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	21
22	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	公式大会	休養	活動日	活動日	休養	活動日	22
23	休養	活動日	休養	活動日	休養	活動日	活動日	公式大会	休養	活動日	活動日	休養	活動日	23
24	活動日	休養	休養	休養	活動日	活動日	休養	休養	休養	休養	休養	活動日	活動日	24
25	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	25
26	休養	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	26
27	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	27
28	活動日	公式大会	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	休養	活動日	28
29	活動日	公式大会	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	29
30	合宿練習試合	公式大会	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	30
31		公式大会		休養	休養		活動日		休養	活動日		活動日	活動日	31
閉鎖日	18	18	13	22	19	17	16	15	20	18	12	22		
公式大会	4	6	0	0	0	0	4	0	0	4	0	0		
合宿・練習試合	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
休養日	7	6	17	9	12	13	11	15	11	9	16	9		
休養日/遅	1.8	1.5	4.3	2.3	3.0	3.3	2.8	3.8	2.8	2.3	4.0	2.3		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		

様式1 令和4年度 【 県立曾於高等 】 学校 部活動年間計画 【 ソフトテニス 】 部 顧問氏名【 津曲・田島 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
1	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	1	
2	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	休養	2	
3	休養	休養	活動日	休養	活動日	活動日	休養	公式大会	活動日	休養	活動日	休養	3	
4	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	公式大会	公式大会	休養	活動日	活動日	4	
5	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	休養	休養	5	
6	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	6	
7	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	7	
8	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	8	
9	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	9	
10	休養	活動日	活動日	休養	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	10	
11	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	公式大会	活動日	11
12	活動日	公式大会	休養	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	公式大会	休養	12
13	活動日	公式大会	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	公式大会	活動日	13
14	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	休養	活動日	休養	活動日	14
15	活動日	休養	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	15
16	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	16
17	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	17
18	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	休養	公式大会	18
19	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	公式大会	休養	休養	活動日	活動日	休養	公式大会	19
20	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	公式大会	休養	活動日	活動日	活動日	休養	休養	20
21	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	21
22	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	22
23	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	23
24	休養	公式大会	休養	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	24
25	活動日	公式大会	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	25
26	活動日	公式大会	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	26
27	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	27
28	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	28
29	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	公式大会	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	29
30	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	公式大会	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	30
31	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	31
滞日	25	17	15	21	16	20	20	12	20	20	13	21		
公式大会	0	5	0	0	1	3	0	2	1	0	3	2		
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
休養日	5	9	15	10	14	7	11	16	10	11	12	8		
休養日/滞	1.3	2.3	3.8	2.5	3.5	1.8	2.8	4.0	2.5	2.8	3.0	2.0		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		

様式1 令和4年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 卓球 】 部 顧問氏名【 瀬戸川・楠本・肥後・濱田 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	1
2	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	★ 休養	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 休養	木 活動日	木 休養	2
3	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 公式大会	土 活動日	火 休養	★ 活動日	★ 休養	3
4	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	★ 公式大会	日 休養	水 休養	土 活動日	土 活動日	4
5	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 公式大会	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	5
6	水 休養	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	月 活動日	6
7	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	火 活動日	7
8	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 公式大会	水 休養	水 休養	8
9	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	9
10	日 休養	火 公式大会	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	★ 活動日	10
11	月 活動日	水 公式大会	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	土 活動日	11
12	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	12
13	水 休養	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	月 活動日	13
14	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	火 休養	火 活動日	14
15	★ 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	15
16	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	16
17	日 休養	火 休養	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	★ 活動日	17
18	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	土 活動日	18
19	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	19
20	水 休養	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	月 活動日	20
21	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	火 休養	火 活動日	21
22	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	22
23	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	23
24	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	★ 活動日	24
25	月 活動日	水 公式大会	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 公式大会	土 活動日	25
26	火 活動日	木 公式大会	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 公式大会	日 休養	26
27	水 休養	★ 公式大会	月 休養	水 休養	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 公式大会	月 活動日	27
28	木 活動日	土 公式大会	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 休養	火 活動日	28
29	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養		水 休養	29
30	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	★ 休養	日 休養	水 休養	★ 休養	月 活動日		木 活動日	30
31		火 活動日		日 休養	水 休養		月 活動日		土 休養	火 活動日		★ 活動日	31
滞働日	22	10	14	22	18	18	19	11	20	19	9	20	
公式大会	0	6	0	0	0	0	0	3	0	1	3	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	8	15	16	9	10	12	12	16	11	11	16	11	
休養日/滞	2.0	3.8	4.0	2.3	2.5	3.0	3.0	4.0	2.8	2.8	4.0	2.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和4年度 【 県立曽於高等 】 学校 部活動年間計画 【 バドミントン 】 部 顧問氏名【 今村 太郎 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	▲ 活動日	日 活動日	水 公式大会	▲ 休養	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	木 活動日	1
2	土 活動日	月 休養	木 公式大会	土 活動日	火 活動日	▲ 休養	日 活動日	水 活動日	▲ 休養	月 休養	木 活動日	木 活動日	2
3	日 活動日	火 活動日	▲ 公式大会	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	▲ 休養	▲ 休養	3
4	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	火 活動日	▲ 休養	日 活動日	水 活動日	土 活動日	土 活動日	4
5	火 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	▲ 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	日 活動日	5
6	水 活動日	▲ 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	▲ 休養	月 休養	月 休養	6
7	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	▲ 休養	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	7
8	▲ 休養	日 活動日	水 活動日	▲ 休養	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	水 活動日	8
9	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	▲ 休養	日 活動日	水 活動日	▲ 休養	月 休養	木 活動日	木 活動日	9
10	日 活動日	火 活動日	▲ 休養	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	▲ 休養	▲ 休養	10
11	月 休養	水 公式大会	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	火 活動日	▲ 休養	日 活動日	水 活動日	土 活動日	土 活動日	11
12	火 活動日	木 公式大会	日 活動日	火 活動日	▲ 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	日 活動日	12
13	水 活動日	▲ 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	▲ 休養	月 休養	月 休養	13
14	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	▲ 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	14
15	▲ 休養	日 休養	水 活動日	▲ 休養	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	水 活動日	15
16	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	▲ 休養	日 活動日	水 活動日	▲ 休養	月 休養	木 活動日	木 活動日	16
17	日 活動日	火 休養	▲ 休養	日 活動日	水 休養	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	▲ 休養	▲ 休養	17
18	月 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 休養	日 活動日	火 活動日	▲ 休養	日 活動日	水 活動日	土 活動日	土 活動日	18
19	火 活動日	木 休養	日 活動日	火 活動日	▲ 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	日 活動日	19
20	水 活動日	▲ 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	▲ 休養	月 休養	月 休養	20
21	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	▲ 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	21
22	▲ 休養	日 活動日	水 活動日	▲ 休養	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	水 活動日	22
23	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	▲ 休養	日 活動日	水 活動日	▲ 休養	月 休養	木 活動日	木 活動日	23
24	日 活動日	火 活動日	▲ 休養	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	▲ 休養	▲ 休養	24
25	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	火 活動日	▲ 休養	日 活動日	水 活動日	土 活動日	土 活動日	25
26	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	▲ 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	日 活動日	26
27	水 活動日	▲ 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	▲ 休養	月 休養	月 休養	27
28	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	▲ 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	28
29	▲ 活動日	日 活動日	水 活動日	▲ 休養	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 活動日		木 活動日	29
30	土 活動日	月 公式大会	木 活動日	土 活動日	火 活動日	▲ 休養	日 活動日	水 活動日	▲ 休養	月 休養		木 活動日	30
31		火 公式大会		日 活動日	水 活動日		月 休養		土 休養	火 活動日		▲ 休養	31
週休日	24	14	20	22	18	21	22	22	20	20	20	22	
公式大会	0	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	6	13	7	9	10	9	9	8	11	11	8	9	
休養日/遅	1.5	3.3	1.8	2.3	2.5	2.3	2.3	2.0	2.8	2.8	2.0	2.3	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和4年度 【 県立曾於高等 】 学校 部活動年間計画 【 弓道 】 部 顧問氏名【 戸高聡子 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	公式大会	活動日	活動日	休養	休養	休養	1
2	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	公式大会	活動日	活動日	休養	活動日	休養	2
3	休養	休養	活動日	休養	休養	休養	休養	休養	活動日	休養	活動日	休養	3
4	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	4
5	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	5
6	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	6
7	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	7
8	休養	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	8
9	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	9
10	休養	公式大会	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	10
11	活動日	公式大会	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	11
12	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	公式大会	活動日	活動日	活動日	休養	12
13	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	公式大会	活動日	活動日	活動日	13
14	休養	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	14
15	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	15
16	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	16
17	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	17
18	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	18
19	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	19
20	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	20
21	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	21
22	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	22
23	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	23
24	休養	公式大会	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	24
25	活動日	公式大会	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	25
26	活動日	公式大会	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	26
27	活動日	公式大会	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	27
28	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	28
29	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	29
30	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	30
31	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	31
週齢日	20	18	14	22	21	21	19	14	21	21	10	22	
公式大会	0	6	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	10	7	16	9	7	9	10	14	10	10	18	9	
休養日/週	2.5	1.8	4.0	2.3	1.8	2.3	2.5	3.5	2.5	2.5	4.5	2.3	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和4年度 【 県立曾於高等 】 学校 部活動年間計画 【 ダンス 】 部 顧問氏名【 伊東 和輝上田 眞瑚 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	水 活動日	木 活動日	土 休養	日 活動日	1
2	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	2
3	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	月 休養	木 休養	土 活動日	火 休養	★ 活動日	★ 休養	3
4	月 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	4
5	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	5
6	水 休養	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	月 休養	6
7	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	火 活動日	7
8	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	土 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	8
9	土 休養	月 公式大会	木 活動日	土 活動日	火 休養	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	★ 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	9
10	日 休養	火 休養	★ 活動日	日 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	★ 活動日	10
11	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	土 休養	11
12	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	12
13	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	月 活動日	13
14	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 公式大会	土 休養	火 休養	火 活動日	14
15	★ 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	土 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 公式大会	日 休養	水 活動日	15
16	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	★ 活動日	日 活動日	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	16
17	日 休養	火 休養	★ 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	★ 活動日	★ 活動日	17
18	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 休養	18
19	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	19
20	水 活動日	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	月 活動日	20
21	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	火 休養	21
22	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 活動日	22
23	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	23
24	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	★ 活動日	★ 活動日	24
25	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 休養	25
26	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	26
27	水 活動日	★ 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	月 活動日	27
28	木 休養	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 休養	火 活動日	28
29	★ 活動日	日 休養	水 休養	★ 活動日	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養		水 活動日	29
30	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	水 活動日	★ 活動日	月 活動日		木 活動日	30
31		火 活動日		日 休養	水 休養		月 活動日		土 休養	火 活動日		★ 活動日	31
滞働日	19	14	14	25	14	15	24	11	21	18	10	18	
公式大会	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	11	16	16	6	17	15	7	19	8	13	18	13	
休養日/滞	2.8	4.0	4.0	1.5	4.3	3.8	1.8	4.8	2.0	3.3	4.5	3.3	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1 令和4年度 【 県立曾於高等 】学校 部活動年間計画 【 硬式テニス 】部 顧問氏名【 中村 浩太郎 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	休養	合宿練習試合	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日
2	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	休養	活動日	休養
3	活動日	合宿練習試合	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	休養
4	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日
5	活動日	合宿練習試合	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日
6	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日
7	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日
8	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日
9	活動日	公式大会	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日
10	活動日	公式大会	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	休養
11	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日
12	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日
13	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日
14	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	休養	活動日
15	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日
16	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日
17	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	休養
18	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日
19	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日
20	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日
21	活動日	公式大会	休養	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	休養	活動日
22	休養	公式大会	休養	休養	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	活動日
23	活動日	公式大会	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日
24	休養	公式大会	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養
25	活動日	公式大会	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日
26	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日
27	休養	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日
28	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	活動日	活動日
29	活動日	活動日	休養	休養	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日
30	休養	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	休養	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日
31	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	休養
総動日	23	18	18	26	25	21	23	18	30	24	15	25
公式大会	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合宿・練習試合	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
休養日	7	3	12	5	3	9	8	12	1	7	13	6
休養日/週	1.8	0.8	3.0	1.3	0.8	2.3	2.0	3.0	0.3	1.8	3.3	1.5
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月