



# 夢に生かさん

武岡台高等学校進路指導部  
第5号(3年生)  
令和5年12月14日(木)発行

## 共通テストへラストスパート! ~本番まで後1ヶ月~



3年生の皆さん、毎日頑張っていますね! 大学入学共通テストがいよいよ来月に迫りました。受験票も届き、今年の会場は**鹿児島大学郡元キャンパス理工系試験場**に決まりました。今号は大学入学共通テスト直前特集として、学年主任の坂元先生からの激励、受験直前の心得、そしてオンラインで行う自己採点の準備についてお知らせします。

### 頑張れ! 300人の我が子たち! あと50点はいける!

学年主任 坂元 哲志

慌ただしい毎日を過ごしているが、元気をもらえる瞬間(とき)がある。3Fにあるホワイトボードの『みんなのための応援メッセージ』を眺めている時だ。お互いを励ます言葉が、ところ狭しと書いてある。『頑張ろう!』という言葉一つにおいても、必死になって闘っている人の言葉は重みが違う。そんなメッセージを読むと「よし、今日も頑張らなきゃ!」という気持ちが沸いてくる。思い返せば、君たちとは、3年前の入学式に始まり、錦武戦、文化祭、体育祭、修学旅行と多くの時間を共有してきた。その中で、ときには厳しいことを言うときもあったけど、苦楽をともにしてきた。そんな君たちが今、受験にむけて必死に頑張っている姿を見ると涙が出てくる。そこで、君たちへ伝えたい言葉がある。

『まだ、いける! まだ、いける!』

これは5月の県高校総体バドミントン競技男子シングルス決勝戦で、怪我をして落ちているシャトルを拾うことすらできない状態でありながら、決して諦めずに最後まで戦っていた本校3年谷口海翔君がコートの中でつぶやいていた言葉である。この言葉を君たちの心のホワイトボードに書き込みたい。

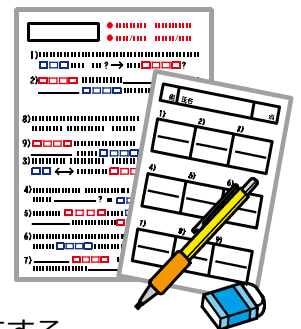
『まだ、いける! まだ、いける! あと50点はいける!』

今は、ただ、前を向いて自分を信じるのが大事だと思う。

**頑張れ!300人の我が子たち!**

### 受験直前の心得 ~自己ベストを出すために~

- 1. 焦りは禁物** これまで積み上げた努力の成果を100%発揮するために何をすべきかを考えましょう。基礎は分かっているのにマークで結果が出ない人は、問題を多くあたり、解説を読み込みましょう。
- 2. 苦手教科をあきらめない** 苦手教科の内容の中にはあと少しで得点につながるまで達しているものもあると思います。得意科目以上に得点上昇の可能性を秘めているわけですから、積極的に取り組みましょう。
- 3. 起床時間** 脳は起床してからフル稼働するには3~4時間かかります。共通テストは9時30分開始です。これからは5時30分から6時には起床するよう心がけ、ベストコンディションで受験できるようにしましょう。
- 4. 健康管理** 記憶力と運動には密接な関係があります。脳は知識のインプットが制限されると、新しい情報を受け入れるため、それまでの情報を整理します。軽い運動や、しばらくボーッとすることで脳がリセットされます。



## 共通テスト受験票について

- 1. 受験場への交通手段の確認** 受験場は鹿児島大学郡元キャンパス理工系試験場です。自宅や鹿児島中央駅からの移動手段や所要時間を確認しましょう。  
(23, 24日の北予備ファイナルの機会を利用しましょう)
- 2. 受験票・写真票への写真貼付** 担任の先生の指示に従い、所定の欄に写真2枚を貼付しましょう。受験用写真が不足して注文が必要な人は、進路室入り口にある封筒で進路室上鶴先生へ申し込んでください。写真データ(700円)の注文も可。
- 3. 「成績請求票」の保管** 国公立大(前・中・後期)と共通テストを合否判定に用いる私大・短大の出願の際、貼付するものです。紛失しないよう大切に保管しましょう。  
また、国公立大学校推薦型選抜では年内に成績請求票を大学へ送付する場合があります。  
**受験票は個別試験や大学入学手続きの際も必要です。大切に保管しましょう。**

## 自己採点の準備

今年度は、オンラインで共通テスト自己採点を実施します。

### 〈準備すること〉

#### 1. ベネッセ・マナビジョンの個人IDとパスワードの確認

ログインが必要です。メモしておきましょう。

パスワードを忘れた人は、担任の先生に申し出て再設定してください。

#### 2. グーグルGメールのアドレスの確認

河合塾の自己採点で利用します。

#### 3. 個人のスマホ(充電を忘れずに)

準備できない人は担任に事前に申し出る。(学校のタブレットを貸し出します。)

教室によって、通信環境が悪くネットにつながりにくいケースがあるようです。

(自己採点の教室を変更するなど対応を検討中です。)



## 三者面談を終えて

### 1. 挑戦校(第1志望)、実力相応校(第2志望)の確認

共通テストで思ったとおりの得点が取れない人も出てきます。県外を含めてB判定以上の大学・学部学科を事前に見つけておきましょう。

### 2. 受験カレンダーの作成

共通テスト終了後、直ちに受験する人もいます。併願校の受験スケジュールを家庭で話し合いましょう。無理な日程での受験は個別試験の準備に支障をきたし、体調を崩す原因になりかねません。

共通テスト利用入試や鹿児島で受験できる入試を利用するのもお勧めです。

### 3. 募集要項(願書)の準備

ネット出願が増えていますが、募集要項を取り寄せる必要がある場合はテレメール等を利用して早めに取り寄せましょう。(進路室入り口にパンフあり)

※ 鹿児島県立短期大学は、進路室に募集要項があります。必要な生徒は取りに来てください。