夢に生きなん

武岡台高等学校進路指導部
第 7 号（1，2年生）
令和７年２月25日(火)発行

学習実態調査の結果　令和７年１月20日～26日の調査結果です

１年

	38期		37期	36期
	９月	今回	１月	１月
国語	2:33	2:22	1:52	1:58
数学	5:52	4:35	3:20	4:47
英語	5:06	4:24	3:52	5:12
理科	0:12	0:13	0:24	0:21
地公	0:10	0:13	0:46	1:00
商業	2:44	3:07	6:14	4:13
工業	0:19	2:01	2:19	2:57
合計	15:04	14:15	11:50	14:35

平日1:37，土曜日2:57，日曜日3:12

２年

	37期		36期	35期
	９月	今回	１月	１月
国語	2:23	2:03	1:34	2:32
数学	3:14	3:55	4:43	3:20
英語	3:19	3:42	5:13	3:17
理科	1:45	1:51	1:54	1:32
地公	0:46	0:51	1:04	0:38
商業	8:02	18:03	10:31	9:26
工業	0:48	1:13	1;42	1:24
合計	12:52	15:39	16:35	13:05

平日1:47，土曜日3:14，日曜日3:26

前回調査よりも学習時間が１年生は全体で約20分減少しています。２年生は前回よりも約50分増えています。しかし，調査期間が検定前だった商業の15:39で数字上の見た目を良くしていますし，昨年より１時間近く少ないです。

もうすぐ39期生が入学してきます。ちょっと前のことを思い出してください。１年生，「やったー合格した。大学に行くぞ！」２年生「よし○○学部にいくぞ。絶対国公立だ！」と思っていませんでしたか？

自分で決めたことでも，一つのことをやり抜くのは，決して簡単なことではありません。人間の意志なんてそんなに強いものではありません。その上，世の中には様々な誘惑が待っています。ですから自分の意志を貫くのにはけっこうなエネルギーを必要とします。

それに対してやらなくてはならないことを，やらない自分を正当化する理由はいくらでも簡単にみつけることができます。

今日は部活で疲れたから･･･

今日は体調がわるいから･･･

ヽ(´・｀)ノ･･･仕方がないよ

うん，仕方がないよ･･･

人は自分に甘くなりがちです。一度，決意したくらいでは何かあれば，すぐにあきらめて放り出してしまいます。どうしてもやりたい，何としてでもやり遂げたいと思ったならば，決意した**「その日の気持ち」を自分で意識して何かにつけて思い出し**てはどうでしょうか。

学習の重要なポイントは「難問に立ち向かう勉強体力」です。ココというときに粘れる生徒か？すぐ諦めて困難から目を背ける生徒か？今問われています。

大学入試について

今日**２月25日（月）**は国公立大学の**前期日程**の試験日です。今年は武台生約150名が，全国の大学に広く出願しています。やがて皆さんの順番が回ってきます。共通テストを意識して目の前の問題に取り組みましょう。

さて，来週３月３日（月）に卒業式を控えていますが，今日も入試対策に取り組んでいる３年生がいます。**３月８日（土）の中期日程**および**３月12日（水）の後期日程**試験に出願した生徒は，休む間もなく次なる受験に向けて取り組んでいるのです。

なぜ？前期の結果を待ってもよさそうだけど・・・。例年，前期の合格発表は３月５日～10日頃です。前期試験の合否を待ちながら，次の受験に備えているのです。卒業式後も後期日程まで国公立大学を受験する先輩たちは学校に登校します。まだ「受験という戦い」が終わっていないからです。

人によっては, 今年の受験に納得がいかない！と合格通知が届いても, それを破り捨てる先輩もいます。そんな先輩はもう一年かけて自分を磨き上げるのです。浪人は自分を磨き上げる期間です。

やる気をだす方法

３年生を卒業式で送り出すと，高校入試のために自宅学習期間（３月４日午後～12日）に入ります。昔の人が言ったように「２月は逃げる，３月は去る」，この言葉のように，この１ケ月はあっという間に過ぎていきます。皆さんはこの過ぎ去る日々を，どう攻めますか？

「よし！充実させる！」と頭では理解しているのだけど，行動が伴わないという人，たくさんいますよね。頭で思ったことが即行動に切り替われば，どれだけ助かることやら。やる気が起きない時，こんな方法はどうでしょうか。

①環境を変えてみる。（スマホを遠ざける，部屋の居心地を良くする，家以外で自習する）
②無理矢理勉強を始めてしまう。（とりあえず机に座る）
③家に帰ってからのルーティンをつくる。
④すべきことが終わったら好きなことをする！といった，ご褒美を準備する。
⑤ ToDo リストを作る。（今日すべきことや今週中で処理すればいいものなど整理する）
⑥勉強のスタートは日々題など，短い時間で完結するものから始める。

まもなく迎える春休みは，いったん授業や学校の流れが止まります。課題はもちろん進行させるものですが，その傍ら立ち止まって苦手克服に時間を充てる人こそ賢者です。春休みに入る前に苦手分野を見える化しておきましょう。何においても「準備」が大切です。勉強時間は勉強をする時間なので，準備から始めてしまえば，“真の勉強時間”は減少します。

もう年度末です。締めくくりをしっかりして，次に備えなければなりません。中学生３年生は春から始まる高校生活にドキドキワクワクしています。先輩たちのエネルギーはすごい！と感じさせる，頼もしくてカッコいい先輩像に期待しています。