

武岡台高校 男子バレーボール部

～仲間と支え合い、最高のチームへ～



共にまきなん

活動日・時間

月20日程度

平日 2時間

休日 3時間

活動場所

本校体育館

活動内容

基礎練習 体幹

ジャンプトレニング

練習試合