

平成28年11月14日現在

## ソフトテニス部

学業との両立を図りながら、楽しく、そして真剣に練習に励んでいます。新チームは秋の県新人戦でベスト8に進出することができました。中学での大会で活躍していた選手だけでなく、高校から始めた選手もたくさんいます。中学とは違い、16人までレギュラーとして、県総体の予選にも出場できます。

### 〈部員数〉

	1年	2年	3生	計
男子	10	7	12	29
女子	0	0	0	0

### 〈練習場所・時間〉 本校テニスコート

平日：授業終了～18：30

休日：午前か午後の4時間（ローテーション）

毎月4日程度休みがあります。

### 〈年間活動計画〉（2016年度）※練習試合を除く主なもの

- ・4/23 鹿児島市長杯
- ・5/28～30 鹿児島県高校総体
- ・8/4・5 夏季合宿（吹上カップ）
- ・8/21 学年別大会
- ・9/19 鹿児島県知事杯
- ・9/26～27 鹿児島市高等学校大会
- ・11/6～7 県新人戦（団体戦ベスト8）
- ・2/11～13 県高校春季選手権大会
- ・その他 プロエース杯・スポーツタニヤマ杯など

### 〈部費〉 年間 1万円（5000円×2） ※2016年度



## 初心者大歓迎

現在、男子のみ3年生16名、2年生12名合計28名で活動しています。初心者も大歓迎です。経験がなくても、基本から丁寧に教えます。すぐに打てるようになって、楽しく試合ができます。

高校のソフトテニスは中学とは違い、個人戦の大会が多く、またほとんどの大会は参加人数の制限がありません。県総体と新人戦の出場枠も16名で、他の競技よりもずっと多いのです。練習試合もたくさん計画しているので、どんどん試合に出ることが出来ます。

武岡台高校ソフトテニス部は文武両道を目指します。平日は18:30には解散し、必ずスクールバスに間に合うよう指導しています。また、土日も学習に支障が出ないよう無理のない練習計画を立てています。

### 平成26年度の主な活動

- ・ 4 / 19 鹿児島市長杯
- ・ 4 / 29 スポーツタニヤマ杯
- ・ 5 / 28 ~ 30 鹿児島県高校総体
  
- ・ 8 / 1 プロエース杯 団体ベスト8
- ・ 8 / 7 ~ 8 夏季合宿 (吹上カップ)
- ・ 8 / 17 学年別大会
- ・ 9 / 27 鹿児島県知事杯
- ・ 11 / 7・8 県新人戦 結果 2回戦 武岡台2-1吹上  
3回戦 武岡台2-0鹿児島中央  
4回戦 武岡台0-2鹿児島高専

### 男子団体ベスト8

- ・ 1 / 10 新春垂水大会
- ・ 1 / 14 ~ 15 鹿児島市高等学校大会
- ・ 2 / 7 ~ 9 県高校春季選手権大会
- ・ 3 / 28 プロエース杯 男子団体ベスト8

※練習試合多数実施

久々にHPを更新します。3年生卒部後、新チームは1年生だけで活動しました。キャプテン、副キャプテンは交代で担当しました。上級生がいない中、試行錯誤しながら練習をしました。県大会ではなかなか上位に勝ち上がることはできませんでした。しかし、みんなソフトテニスが好きで、うまくなろうと頑張り、3学期に参加した大会では少しずつ勝てるようになってきました。この1年で技術的にも、精神的にも大きく成長しています。後輩が入部することで、さらにたくましくなると思います。



夏合宿（吹上カップ）にて

## 平成25年度の主な活動

- ・ 4 / 20 鹿児島市長杯 KS・KY組 ベスト32
- ・ 5 / 28～30 鹿児島県高校総体  
団体戦2回戦 対出水商業高校 3-0  
3回戦 対隼人工業高校 1-2  
個人戦 KS・KY組 4回戦進出
- ・ 7 / 23 オープンスクール 部活動体験20名参加
- ・ 8 / 7～8 吹上カップ参加 Bグループ4・5位トーナメント優勝
- ・ 8 / 17 学年別大会参加
- ・ 9 / 23 鹿児島県知事杯参加
- ・ 10 / 16～17 鹿児島市高等学校大会参加
- ・ 11 / 4～5 鹿児島県高等学校新人大会  
団体戦2回戦 対出水高校 1-2
- ・ 1 / 11～12 新春垂水大会 団体戦2位
- ・ 2 / 8～10 鹿児島県高校春季選手権大会  
団体戦2回戦 対鹿屋工業高校 0-3
- ・ 3 / 29 プロエース杯参加

## 《武岡台高校入学予定の皆さんへ》

中学ご卒業、そして高校合格おめでとうございます。武岡台高校ソフトテニス部は、新2年生のみ15名で活動しています。面白くて、また優しい気持ちを持った素晴らしい先輩ばかりです。経験の有無は関係ありません。皆さんの入部を待っています。

## 県総体終了 3年生卒部

5月28日から30日まで、東開庭球場で行われた県高校総体に出場しました。

団体戦2回戦、対出水商業高戦は3-0のストレート勝ちでした。ベスト8をかけた3回戦、対隼人工業高戦は1-2と惜しくも敗れてしまいベスト16で終わりました。

個人戦は一番手のKS・KY組が1回戦は龍桜高ペアに4-1、2回戦は鶴丸高ペアに4-0で勝ち、3回戦は鹿屋工業高ペアに4-1と順調に勝ち上がりました。しかし、ベスト16をかけた4回戦、鹿児島実業のシードペア（インターハイ出場）に0-4で敗れました。目標であったインターハイ出場を果たすことができませんでしたが、この県総体で持てる力をしっかりと出し切ったと思います。また、選手28名全員の気持ちを一つにして戦うことができました。

3年生にとっては最後の試合となりました。力をしっかりと出し切って、県大会で初勝利できたペアもありました。また、マッチポイントを握りながら、あと一步のところまで逆転負けを喫したペア、強豪ペアと対戦し惜しくも敗れてしまったペアなどさまざまでした。

全試合終了後、「卒部式」を行いました。「最高に楽しい部だった。」「大学でもソフトテニスが続けたい。」という選手の言葉が印象に残っています。3年生は、選手として、人間として大きく成長したと思います。次の目標に全力で挑戦してほしいと思います。

## 新チーム始動

3年生が卒部し、現在1年生14名で活動しています。高校からソフトテニスを始められる方も4名います。技術的にも、体力的にも、精神的にもまだまだ、まだまだ未熟です。それだけにこれからどれだけ成長するのかとても楽しみです。まずはあいさつや声だし、ランニングや筋トレ、素振りや手投げボールの打ち込みなど基礎の基礎から始めています。

## オープンスクール

7月23日（火）に実施します。短い時間ですが部活動体験が可能です。初心者も大歓迎です。

## 当面の予定

- |         |         |
|---------|---------|
| 8月7日・8日 | 吹上カップ   |
| 8月17日   | 学年別大会   |
| 9月23日   | 鹿児島県知事杯 |



（県総体にて撮影）



(2013 / 2 / 9 県春季大会 選手宣誓をする武岡台高校キャプテン)

### 県新人戦団体戦 6位入賞

2012年11月9日～10日に東開庭球場で行われた県新人戦において、団体戦で6位に入賞し、創部以来最高の結果を残すことができました。新チーム結成以来、練習を重ねてきた成果が出てきたことをうれしく思います。リーグ戦は体力的にも苦しかったはずですが、集中力を切らすことなく最後まで全力を出し切ることができました。

団体戦 2回戦 鹿児島玉龍高校戦 3-0    3回戦 川内商工高校戦 2-1  
4回戦 鶴丸高校戦 0-2  
5-8位決定リーグ 鹿児島工業高校戦 2-1    鹿児島実業高校戦 0-3  
鹿児島中央高校戦 2-1

しかしながら2日目の個人戦では、多くの選手が力を出し切ることなく敗退し、目標であった九州大会出場は果たせませんでした。団体戦で力を出し切ってしまったのか、明らかに動きが悪く、つまらないミスを重ねて自滅した選手が多かったように思います。

5月のインターハイ予選で勝ち進むためには、試合数を重ねても足が止まらず、また集中力が低下しないような持久力が必要です。これからの練習でその課題を克服していきたいと思います。

個人戦 MH・MK組 3回戦進出

## 冬季合宿

・12月23日と24日の2日間、東市来総合運動公園で合宿を行いました。1日目は鹿児島中央高校・伊集院高校・川内高校と、2日目は鹿児島工業・鶴丸と練習試合を行いました。強風と冷たい雨にも見舞われましたが、2日間たくさん試合をすることができました。夜は「えぐち家」という宿舎でおいしい食事を食べ、温泉にも入り快適に過ごしました。宿舎のすぐ横の「こけけドーム」で2時間夜間練習も行いました。



(ちょっと豪華な宿舎でした)

## 県高校選抜薩摩川内大会出場

1月5日・6日、薩摩川内市総合運動公園で県高校選抜大会（団体戦）に出場しました。新人戦ベスト8のチームと熊本県、宮崎県の強豪チームがリーグ戦で対戦しました。簡単に勝つことはできませんが、強豪チームと対戦ができ、とてもよい経験となりました。

予選リーグ1勝3敗（4位）      4位リーグ1勝1敗（2位）

## 県春季大会

2月9日～11日の3日間、県春季大会に出場しました。団体戦初戦は鹿屋工業高校と3番手勝負となり、ファイナルで敗れました。しかし、個人戦（ダブルス）はK Y・O K組、K S・K Y組、M H・M K組、T R・A Y組が3回戦に進出、個人戦（シングルス）ではK Y君が4回戦進出と健闘しました。

### 《当面の予定》

- ・3/23（土）      プロエース杯（団体戦・東開コート）
- ・4/20（土）      鹿児島市長杯（個人戦・東開コート）
- ・4/26（金）      スポーツ交歓会（錦武戦・鴨池コート）
- ・5/28（土）～30（月） 高校総体（東開コート）

※その他 練習試合を予定

### 《武岡台高校入学予定の中学3年生の皆さんへ》

中学ご卒業、そして高校合格おめでとうございます。武岡台高校ソフトテニス部は、新3年生のみ13名で活動しています。昨年は県大会の個人戦でベスト8に入り、九州大会に出場できました。今年はインターハイ出場を目標に毎日練習に励んでいます。また高校からソフトテニスを始めた選手もあり、勝利を目指して熱心に練習しています。

優しく、また熱い気持ちを持った素晴らしい先輩ばかりです。経験の有無は関係ありません。皆さんの入部を待っています。

## 武岡台高校ソフトテニス部ホームページ

2012 / 10 / 10



(10 / 3 鹿児島市内大会団体戦 円陣を組んで気合いを入れる選手たち)

### 最近の主な活動状況

#### 7 / 31 オープンスクール

16名の中学生が部活動体験に参加してくれました。わずかな時間でしたが、後衛は2本打ち、前衛はボレー練習を一緒にしました。みんな元気でとてもやる気を感じました。来年の春、武岡台高校に入学し、ソフトテニス部員として活躍してくれることを期待しています。

#### 8 / 4・5 夏合宿（桜島杯・吹上町）

武岡台高校の合宿では、選手の強い希望(?)もあり、夜、必ず勉強会をします。みんな静かに集中して勉強に取り組んでいました。夜遅くまで勉強しすぎたのでしょうか、2日目の朝、数名が起床時間に起きられず、朝の集合時間に遅刻しました。

2日目に、Aチームとして出場した選手が健闘し、県内外の強豪チームがたくさん参加する中で、団体戦でベスト8に入ることができました。

#### 8 / 19 学年別大会

2年生の部に7ペアが参加しました。3ペアが初戦で勝利しました。中でも、T・R / A・Y組が絶好調で素晴らしいプレーを連発、シードペアに勝利し、3回戦に進出しました。

## 9 / 15・16 秋合宿（出水市）

熊本県の人吉高校、玉名工業高校、水俣高校、鹿児島県の出水高校、出水工業高校、川内高校が参加しました。

合宿1日目は天候にも恵まれ、各チーム10前後の試合をこなしました。午後は足がつるなどして動きが鈍ったり、集中力が切れてつまらないミスが目立ってきました。まだまだスタミナ不足、今後の課題です。夜は宿舎でミーティングをし、チームの弱点について話し合いを行いました。また、学習時間は皆静かに集中して取り組んでいました。

2日目は台風の影響で、朝から雨が降ったり止んだりでした。結局、予定されていた試合は半分ほどしか消化できませんでした。しかし、武岡台高校の選手たちはコートの水抜きや後片付けなど運営面でもしっかりと活躍してくれました。

また、冬にも合宿を実施したいと考えています。

## 9 / 23 鹿児島県知事杯

学年別大会から1ヶ月、秋合宿もこなし臨んだ大会でした。今回も7ペアが出場しましたが、そのうち6ペアが初戦に勝利することができました。しかし2回戦はすべて、シードペアまたは内シードペアとの対戦であり、健闘はするもののなかなか勝ち進むことができませんでした。その中で、M・K/K・S組は2回戦、3回戦と接戦で勝利し、鳳凰高校のペアと16をかけて戦いました。ここで負けることはないだろうと思われましたが、前衛のK・S君が右手首と両足が次々とおつってしまい動けなくなり、結局3-4で逆転負けとなりました。しかし、立っているのがやっとの状況でありながら試合を放棄することなく、最後まで戦いました。

このことをきっかけに、体力的に苦しい練習にも積極的に取り組む雰囲気がチームに生まれたように思います。

## 10 / 3・4 鹿児島市大会

団体戦、Aチームは予選リーグを1位で通過し、1位トーナメントに進出しました。トーナメントでは鹿児島商業Aと対戦し0-2で敗れ、ベスト8という結果でした。

Bチームは予選リーグ2位で、トーナメントは鹿児島工業Bと対戦し0-2で敗れました。

個人戦は決勝トーナメントにM・K/K・S組が進出し、8をかけて鶴丸高校のペアと対戦しましたが0-4で敗退しました。

A・Bチームともに、サーブレシーブのミスが目立ち、自滅して負けるパターンが多く見られました。また、接戦になると後半イージーミスが増える傾向があります。11 / 9・10の県新人戦までに修正が必要です。



# 九州大会に出場しました

7月15日、全九州高校ソフトテニス競技大会に、本校3年生ペアが出場を果たしました。そして、早朝4:30に集合し、博多の森テニス競技場まで、卒業生や保護者も含め三十数名で応援に行きました。一回戦の相手は熊本工業高校（熊本県大会の優勝ペア）でした。残念ながら、勝つことはできませんでしたが、受験勉強など多忙であるにもかかわらず、最後まで頑張ってくれました。九州最高レベルの試合を目の前で見ることができ、後輩たちも大きな刺激を受けました。素晴らしい先輩たちに、追いつき、追い越せるよう、この夏も練習に励みます。



博多の森テニス競技場にて



垂れ幕を作っていただきました

## 当面の主な予定

- ・ 7 / 2 1 (土) 練習試合 (鹿児島中央高校)
- ・ 7 / 2 2 (日) 恒吉杯 (団体戦・薩摩川内市) **準々決勝進出**
- ・ 8 / 4 (土)・5 (日) 桜島杯 (団体戦・吹上合宿)
- ・ 8 / 8 (水) 練習試合 (伊集院高校)
- ・ 8 / 1 9 (日) 学年別大会 (個人戦・東開)

## 中学生のみなさんへ

7月31日(火)のオープンスクール(体験入学)に多数、参加申込みをしていただきありがとうございます。ソフトテニスの部活動体験も実施予定です。ソフトテニス経験者の方はラケットを持参してください。未経験者の方には、ラケットをお貸しします。顧問や先輩が、基礎から丁寧に指導しますので、みなさんの入学、そして入部を待っています。

# 祝 九州大会出場権獲得

先日行われました、県総体におきまして、本校3年生ペアがシード選手を次々と破り、ベスト8まで勝ち上がり、インターハイまであとわずかのところで敗れはしましたが、見事4年ぶりとなる九州大会の出場権を獲得しました。出場ペアの応援に、全部員とOBで参加します。

新チーム(13名)の選手たちも先輩の快挙に刺激を受け、それぞれに目標を掲げて練習に励んでいます。目標は高く持ちながら、当面は、初心に戻って基礎の基礎から練習を始めています。

## 当面の予定

- ・ 7 / 15 (日) 九州大会 (個人戦・博多の森競技場)
- ・ 7 / 22 (日) 恒吉杯 (団体戦・薩摩川内市)
- ・ 8 / 4 (土)・5 (日) 桜島杯 (団体戦・吹上合宿)
- ・ 8 / 19 (日) 学年別大会 (個人戦・東開)

※その他、練習試合を計画中です。