

2015年度

バドミントン部冬休み練習計画

月	日	曜	男子バドミントン	女子バドミントン	内容(大会・合宿・練習試合など)
12	19	土	A	A	
//	20	日	C	C	
//	21	月	○	○	
//	22	火	○	○	
//	23	水	クリスマスペアの審判 ①場所:吹上浜総合体育館 ②集合場所:鹿児島中央駅西口 ③集合時間:7時集合 ④昼食:こちらで準備します。 ⑤持ってくる物:審判の赤本 ⑥心がまえ:準3級の審判資格を持っているので自信を持って、審判をすること。 ⑦武岡台生としての自覚を持って行動すること		
//	24	木	後半半面(15:30ぐらいから)		終業式・清掃ボランティア
//	25	金	A	合宿	女子は25日～28日まで 吹上合同合宿 男子は26日～28日まで 鹿児島工業合同練習 (武岡台高校にて)
//	26	土	1日半面	合宿	
//	27	日	1日半面	合宿	
//	28	月	1日半面	合宿	
//	29	火	勉強と家族団欒・家事手伝いのために練習は休みにします。 冬休み明けに大会があります。体力作り, 宿題等をしっかりしておくこと。 体重が極端に増えることがないように。		
//	30	水			
//	31	木			
1	1	金			
//	2	土			
//	3	日	午前	午前	変更
//	4	月	A	A	
//	5	火	c	c	
//	6	水	b	b	
//	7	木	a	a	
//	8	金	○	○	始業式
//	9	土	午後	午後	女子Aチーム高鍋大会
//	10	日	午前	午前	女子Aチーム高鍋大会
//	11	月	休み	休み	

休日体育館使用 A 8:30～ B 11:30～ C 14:30～
 休日活用日使用 a 12:30～ b 14:30～ c 16:30～
 長期休み補習日 a 13:30～ b 15:10～ c 16:50～