

# ほけんだより5月

鹿児島県立武岡台高等学校  
保健室  
平成30年5月9日

新年度が始まって早一ヶ月。連休が明けて、日々の疲れが出てくる頃ではないでしょうか。心と体をじっくり休めて、健康管理に努めましょう。

今年1年間、保健室から皆さんの学校生活をサポートする養護教諭の**屋敷**です。どうぞよろしくをお願いします。



## 保健室利用の説明

<p><b>保健室利用 NG集</b></p> 	<p>× 大声で騒ぐ</p>  <p>体調の悪い人や、ケガの手当てに来ている人など、気分のすぐれない人への思いやりを忘れないで。</p>	<p>× 備品や薬を勝手に使う</p>  <p>身長計や視力計などの備品を使いたいときは、ひと声かけてください。薬は使い方を間違えると大変！勝手に使えません。</p>
<p>× 誰にも言わずに来室</p>  <p>居場所が分からないと心配なので、保健室に行くことを、担任・教科の先生、クラスの保健委員などに伝えて来てください。</p>	<p>× 戸棚や机の中を勝手に見る</p>  <p>高価な備品や個人情報にかかわる大切な書類が入っています。鍵をかけていますが、もし開けていても絶対にさわらないでください。</p>	<p>× 来ている人をからかう</p>  <p>保健室に来る理由は、人それぞれで、他の人に言いたくない場合もあります。そっと見守ってあげてください。</p>

※ 保健室は、けがの応急手当や体調の悪い時の一時休養の場です。保健室での、**休養は原則1時間**です。（継続的な治療を行ったり、長時間の休養を行ったりする場所ではありません。）

※ 保健室では、内服薬等はおいていません。副作用を伴うことがあるため原則渡しません。（薬の必要な人は、普段飲んでいる薬を持参するようにしてください。）

### ～ 日本スポーツ振興センターについて ～

日本スポーツ振興センターとは、学校管理下でけがをした場合に医療費を支払われる制度です。1年生の皆さんは、入学式で同意書を提出したと思います。2・3年生の皆さんは、引き続き加入することになりますので、けがをした時は担任の先生へ報告してください。

ただし！！申請にはいくつかの条件があります。

#### ① 学校管理下であること

- 学校での授業中や休み時間、部活動中など
- 学校行事（遠足・修学旅行・体育祭など）
- 登下校中（通学路であること ※寄り道はダメです）

#### ② 保険証を利用して窓口で1,500円以上の治療費を支払った場合



# 健康診断のお知らせ

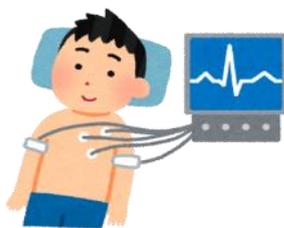
項目	期 日	校 時	準備するもの
検尿（2次）	5月 9日（水） 10日（木）	午前～（対象者）	・容器 ・封筒
内科検診	5月10日（木）	午後～（2年生のみ）	
内科検診	5月17日（木）	午後～（1年生のみ）	
歯科検診	5月29日（火） 30日（水）	午後～（3年, 2年1～4組） 午後～（2年5～8組, 1年）	

## 健康診断でこんなことが分かります。

- 発育の状況（身体測定）
- 視力・聴力の目安（視力検査・聴力検査）
- 皮膚の状態（内科検診）
- 栄養の状態（内科検診）
- からだ・目・耳・鼻・口の病気の疑い（各健診）

## これは分かりません。

- △ 正確な視力・聴力
- △ 病気や不調の原因
- △ 病名
- △ 治療法
- △



視力や聴力が十分でない場合や病気の疑いがある場合は、医療機関で詳しい検査を受ける必要があります。



## ～ 学校医先生方の紹介 ～

- 内 科 迫 田 瑞 枝 先生（白浜病院精神科）  
小田代 一 昭 先生（小田代内科）  
田 中 源 幸 先生（田中整形外科クリニック）  
河 村 知香子 先生（共立病院）
- 歯 科 柿 内 貞 二 先生（柿内歯科クリニック）
- 眼 科 鷺 木 滋 子 先生（うのき眼科）
- 耳鼻科 伊 東 祐 久 先生（耳鼻咽喉科田上クリニック）

健康診断で皆さんの診察をしてくださいます。健診の始まりと終わりの際には、挨拶をしましょう！！



## 【受診勧告】となった場合

健康診断で【病院を受診した方がよい】という結果が出た人には保健室より【受診勧告】の用紙を渡します。その紙を持って、できるだけ早くかかりつけの病院等で受診し詳しい検査を受けるようにしてください。