



# 夢に生きろ

Takeokadai High School  
進路指導部 第 1 号  
発行日 H29. 4. 20 (木)

## 新学年がスタート！ ～夢を抱き、夢に向かって努力する武台生へ～

平成29年度が始まりました。新たな学年のスタートにあたり、まずは**しっかり目標を立てることが肝要**です。これからの**1年間継続して頑張る具体的な活動**を決めましょう。

一日遠足、錦武戦と大きな行事が続きますが、生活のリズムを崩したり、学習のペースを乱したりすることなく、**自主学習をしっかりと進め**ましょう。29日(土)からは大型連休も始まります。**計画的に課題等をこなす**とともに、連休明けすぐにやってくる**中間考査にも備えて**ください。

そうした一つ一つの「**努力**」の積み重ねが「**実力**」に繋がります。卒業後の進路を実現する**主人公は自分たち**であるという自覚を持って、日々の学習に励みましょう。



以下に、学年ごとの**重点目標**と**気をつけてほしいポイント**をまとめました。参考にしてください。



### 1年生 「予習→授業→復習」の学習サイクルと「生活リズム」の固定化を図ろう

目指せ★文武両道！ 伸ばせ☆得意教科！

中学生の時よりも通学距離・通学時間が長くなる人がほとんどです。高校生活のリズムを定着させるためにも、**帰宅時間・就寝時間・学習開始時間・起床時間**を固定しましょう。また、実力養成の近道は**授業を大事**にすることです。授業を中心にしっかり「**予習**」をし、「**授業**」を経て「**復習**」で本当に理解しているのか確認し、覚えるべきことはその都度暗記することが大切です。

1年生の進路実現への3つの鍵

- ①一分前着席 ②課題の提出期限厳守 ③携帯21時電源OFF



### 2年生 文系は国数英、理系は英数理中心の学習を！

得意科目を伸ばそう！ 苦手科目の克服に取り組もう！



**自宅学習時間の配分**が一層大切になってきます。部活動がより活発になることも考えて、無理のない、体調を崩さない生活をするために、学習時間も**しっかり確保した生活リズムを再セット**しましょう。1年生同様に、**帰宅時間・就寝時間・学習開始時間・起床時間**の4点を固定しましょう。

スキマ時間も利用しやすいように、クラスの**誰もがいつでも集中して学習しやすい雰囲気**を作りましょう。

2年生の進路実現への3つの鍵

- ①具体的な進路目標の設定 ②平日学習時間「最低2h」の確保 ③課題の取り組み内容の充実

## 3年生 「受験は団体戦」！！学習する雰囲気を作っていこう

行事の時は学級全体で集中。学習への切り替えも大切に

盛り上がる時は盛り上がり、授業は授業で集中する。学級全員で、限られた時間を最大限に生かし、**メリハリのある雰囲気・環境**を作りましょう。まずは全員が**朝課外に欠席をしない・遅れない**ことから始めてみてください。

また、スタディーサポートの結果や学習の軌跡を活用して、時間の使い方や学習の仕方を見直してみることも必要です。一人一人が一日も早く「受験生」になって、お互いに良い刺激を与え合えるようになりましょう。



### 3年生の進路実現への3つの鍵

- ①**最後までやりきる** [受験も部活動も粘り強く！]
- ②**全員で頑張る** [自習も行事も必死に！]
- ③**勝負できる科目を作る** [文系は英国, 理系は数理英]



## “スタサポ”を活用しよう！～進路実現のために“今”取り組むべきこと～

2・3年生は3月に、1年生は先週末に受験したスタディーサポート。この試験は「**現在の学力の状態や学習習慣をチェックするテスト**」です。

結果は「個人診断レポート」という冊子で返却されます。成績は点数や全国偏差値ではなく「GTZ」と呼ばれる12段階の到達度で示されていて、学力と学習のバランスが一目でわかるようになっています。また、学習内容における弱点や学習習慣における改善点などの細かな分析、今後に向けたアドバイス、さらには**自分専用の「弱点克服ワーク」**まで付いています。

**現状を把握し、分析する。そして、変えるべきところは変えていく。**そのためのヒントが詰まった一冊です。大いに活用してください。

## 休日、どこで勉強しますか？～あなたは自宅派？学校派？～

「家には誘惑が多すぎるんです・・・」という人には**学校で学習**することをお勧めします。休日の部活動前の午前中や練習後の夕方など、“登校したついでに”勉強も進めてしまえば一石二鳥です。もちろん部活動のない人にとっても、学校ほど学習に適した場はないはず。意識的に自分が**学習しやすい環境に身を置く**ことは、集中して取り組むための第一歩。休日も学校をどんどん利用してください。

### 休日の学校利用のきまり

【時間】 8:30～**16:20**

【教室】 1・2年生＝**大会議室**（冷暖房○・昼食時の飲食○）

3年生＝**視聴覚室**（冷暖房○・飲食×）

または**自分のクラス**（冷暖房×・昼食時の飲食○）

※鍵は**事務室**で借りること。

→貸出簿に使用教室・使用開始時間・生徒氏名を記入

※使用後の施錠・鍵の返却は確実に。

