



夢に生きたい

Takeokadai High School
進路指導部 第 4 号
発行日 H29. 9. 12(火)

勉強の秋到来！！毎日の学習スタイルを見つめ直そう！（1・2年生へ）

☒ 自分にあてはまるものは□にチェックをつけてみよう

□1 週間の学習時間の合計
＝20時間以上

【学習時間】

□1 週間の学習時間の合計
＝20時間未満

□宿題と予習が中心
□予習は辞書などを使って、
全文を現代語訳する

【国 語】

□試験前の学習のみ

□予習はしない

□復習や宿題は必ず行う
□解けない問題もまずは何も
見ずに自分で考えてみる

【数 学】

□復習はしない

□解けない問題はすぐにあきらめて
解くのをやめる

□宿題と予習が中心
□語句は辞書で文意に合うもの
に見当をつけ、文例も確認

【英 語】

□宿題と試験前の学習のみ

□語句は辞書に挙がっている最初の
意味だけを確認

チェックがついた項目は…

今のスタイルを維持しよう！



今すぐ改善が必要！！

秋の学習習慣のポイント ～成績上昇者の学習習慣とは？～

① 学習時間は週20時間以上を目標にする

秋以降に成績が伸びた先輩たちは、毎日の学習時間をしっかりと確保しています。

まずは「週20時間」を目標に、「毎日3時間」「平日2時間・休日5時間」など、自分の生活スタイルに合った計画を立ててみましょう。

② 国語は古文・漢文の予習を中心に学習時間を確保する

成績上昇者は宿題と予習中心に学習を進めており、古文・漢文は辞書などを使って全文の現代語訳に取り組んでいます。一方、成績下位者の約7割が試験前以外の学習時間を確保できていません。

国語では、辞書を使った予習の習慣を身につけることが成績上昇のカギと言えます。

③ 数学は自力で解けるまで徹底して復習する

成績上昇者は、復習や宿題を必ず行い、解けない問題はそのままにせずきちんと理解しています。

復習・宿題で問題演習を多く行い、簡単には解けないような応用問題でも、すぐにあきらめて解くのをやめてしまうのではなく、まずは自分で考えて取り組むことが大切です。

④ 英語は毎日1時間以上学習。予習では辞書を最大限に活用する

成績上昇者は毎日必ず1時間以上の学習に取り組んでおり、宿題や予習を中心に学習を行っています。毎日取り組めていない人は、早急に学習習慣を身につけましょう。辞書を引く際、複数の意味や語源、例文なども確認するようにすれば、語句の理解がさらに深まります。

参考：「2015 年度スタディサポート第2回全国集計結果」